Использование здоровьесберегающих технологий В. Ф. Базарного

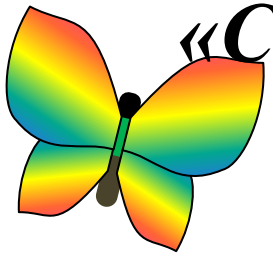
Подготовила: воспитатель Покацкая Т.А.

«ЗДОРОВЬЕ—это резервы сил: иммунных, защитных, физических и духовных. И они не даются изначально, а возвращаются по законам воспитания. А наукой воспитания является педагогика» - В.Ф.Базарный

Воспитательно-образовательный процесс строится с учетом здоровьесберегающей деятельности и включает в себя :

1) Мониторинг состояния здоровья и уровня физического развития воспитанников.
2) Здоровьесберегающие компоненты в организации образовательного процесса.
3) Оздоровительные и закаливающие мероприятия.
4) Физкультурно-развивающие формы работы с детьми.
5) Работа с родителями.

Ведущая идея технологии В.Ф. Базарного: «Сенсорная свобода и психомоторное раскрепощение»



Характерные особенности технологии В.Ф. Базарного:

1) Подвижность детей во время занятий.

2) Природосообразность используемых методик - образовательный процесс протекает благодаря, а не вопреки естественной природе детей.

3) Четкие количественные критерии, по которым проводится оценка интеллектуального и психо-физиологического состояния детей: воображение, осанка, острота зрения и т. д.

Режим динамических поз

Конторки

Зрительный тренажер

Сигнальные метки

Сенсорный крест

Экологическое панно

Преимущества

Укрепление позвоночника

Сохранение правильной осанки

Формирование у ребёнка чувства равновесия и координации

Профилактика опорно-двигательного аппарата

Профилактика заболеваний сердечно-сосудистой системы

Предупреждение появления близорукости

«Дело воспитания такое важное
и такое святое, именно святое.
Здесь сеются семена благоденствия
или несчастья миллионов
соотечественников,
здесь раскрывается завеса будущего нашей
Родины»

К.Д. Ушинский

Спасибо за внимание!!!