

Безопасность ребенка в мире компьютерных технологий

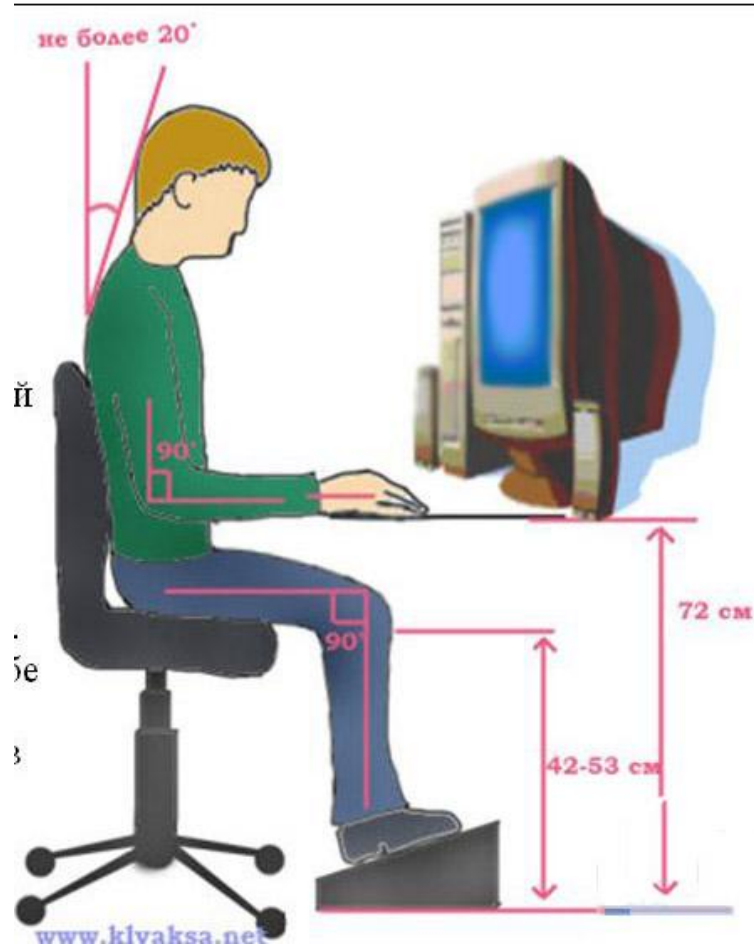


Основные вредные факторы



- нагрузка на зрение,
- стеснённая поза,
- заболевания суставов кистей рук,
- затрудненное дыхание,
- развитие остеохондроза,
- наличие излучения от монитора,
- компьютерная зависимость.

Инструкция по правильной посадке за компьютером



Компьютерная нагрузка



- чтобы снизить нагрузку на психику, следует подбирать более спокойные игры (оптимальный вариант - развивающие, расширяющие кругозор игры).
- заострить внимание на возможностях компьютера (компьютер не только для игр и развлечений, использование текстовых и графических редакторов, электронных таблиц и других подобных программ приносит много пользы),

Родительский контроль

- Если родители не всегда имеют возможность лично контролировать использование домашнего компьютера ребенком, можно установить программу для ограничения времени работы на компьютере детей



Заключение

- Интерес детей к компьютеру огромен, и нужно направить его в полезное русло. Компьютер должен стать для ребёнка равноправным партнёром, способным очень тонко реагировать на все его действия и запросы.



Интернет-ресурсы:

- <http://mediasubs.ru/group/uploads/ra/rabota-i-hobbi-dlya-milyih-zhenschin/image/1374180994-369273-25478.jpg>
- http://s3.docme.ru/store/data/000573941_1-95507e87a472c1028da4c0736f9dda27.png
- <http://player.myshared.ru/762083/data/images/img40.png>
- <http://www.bestlegalpractices.com/wp-content/uploads/2012/05/tech.jpeg>
- http://www.newsmax.de/bilder/090608_62027.jpg
- http://z-taraz.kz/images/avtorskei_proekty/olga-makarova/4_%D0%96%D0%B5%D0%BB%D0%B5%D0%B7%D0%BD%D1%8B%D0%B9_%D0%B4%D1%80%D1%83%D0%B3_%D0%B6%D0%B8%D0%B2%D1%8B%D0%B5_%D0%B8%D0%B3%D1%80%D1%8B_%D0%B7%D0%B0%D0%BC%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%BB2.jpg

Презентацию подготовила
учитель начальных классов
МКОУ «Спасская СОШ»
Девятова Елена Михайловна