

Муниципальное казённое дошкольное
образовательное учреждение Детский сад "Алёнушка"
Калужская область Барятинский район



с пользой

для ребенка.

Методист МКДОУ
Сухарева О.Н.

Лето на природе.

Летний отдых на природе с ребенком должен приносить пользу как физическому, так и интеллектуальному развитию вашего малыша: понаблюдайте за живой и неживой природой, организуйте соревновательные семейные подвижные игры, возьмите любимые игрушки, книжки и познавательное отдыхайте в тени.

ПОЗАБОТЬСЯ О ЗДОРОВЬЕ И БЕЗОПАСНОСТИ РЕБЕНКА:

- удобная обувь и одежда, головной убор;
- солнцезащитные средства;
- средства от укусов комаров, клещей;
- аптечка первой помощи.

Отдых на природе – это возможность получить заряд хорошего настроения и здоровья!

Лето на пляже.

На речных и морских пляжах всегда много возможностей провести время с удовольствием и пользой. Песок и вода это самые лучшие материалы для экспериментирования, развития фантазии и воображения. Собирайте красивые ракушки и камешки, создайте «Пляжную коллекцию!»

ПОЗАБОТЬТЕСЬ О ЗДОРОВЬЕ И БЕЗОПАСНОСТИ РЕБЕНКА:

- постоянный присмотр за малышом;
- ограниченное пребывание в воде и на солнце;
- наличие головного убора;
- надежность средств для плавания и купания.

Пляжный отдых – это возможность научиться не только плавать, но и экспериментировать.

Лето на даче.

Чтобы отдых на даче принес яркие впечатления, поиграйте с ребенком в садовода-огородника. Приобретите малышу детские садовые инструменты, лейку, выделите собственную грядку, где можно экспериментировать. Не забывайте - чем больше в дачном арсенале будет спортивного инвентаря и развлекательных игр, тем полезнее и интереснее будет проходить ваш отдых.

ПОЗАБОТЬТЕСЬ О ЗДОРОВЬЕ И БЕЗОПАСНОСТИ РЕБЕНКА:

- соблюдение гигиены малыша;
- уничтожение ядовитых растений;
- своевременная уборка опасных инструментов;
- закрытие всех ёмкостей с водой.

Отдых на даче не только польза свежих ягод и фруктов, но и развитие трудолюбия.

Лето в деревне.

Хорошо летом в деревне и взрослым и детям. На здоровье малыша благотворно влияют свежий воздух, экологически чистые продукты, активные игры на просторе, купание в водоеме. Знакомство с местной флорой и фауной развивает познавательный интерес дошкольника.

ПОЗАБОТЬТЕСЬ О ЗДОРОВЬЕ И БЕЗОПАСНОСТИ РЕБЕНКА:

- присмотр за малышом;
- соблюдение гигиены;
- использование в пищу обработанной еды и воды;
- уничтожение опасных и ядовитых растений.

Летний отдых в деревне – масса эмоций, оздоровление детского организма, новые знания!

Лето в городе.

Чтобы обогатится незабываемыми летними впечатлениями, отдохнуть, поиграть и получить удовольствие, можно и не уезжать из дома.

Ребенок и в городе может многое узнать, приобрести новые навыки и обзавестись друзьями: научите ребенка играм вашего детства, посетите те места, где вы еще не были, и больше гуляйте!



ПОЗАБОТЬТЕСЬ О ЗДОРОВЬЕ И БЕЗОПАСНОСТИ РЕБЕНКА:

- обучение правилам дорожного движения;
- знакомство с правилами личной безопасности;
- усвоение правил пожарной безопасности;
- ежедневное свежее питание и гигиена.

Лето в городе – познавательный и развивающий отдых!

Лето с пользой.

Лето – это масса времени для познавательных бесед и развивающих занятий с ребенком на свежем воздухе. И не важно, проводите ли вы лето на дачном участке, на курорте, в деревне или городе, старайтесь больше гулять и играть с детьми на природе.

ПОЗАБОТЬТЕСЬ О ЗДОРОВЬЕ И БЕЗОПАСНОСТИ РЕБЕНКА:

- соблюдение гигиены;
- уничтожение ядовитых растений;
- своевременная уборка опасных инструментов;
- закрытие всех ёмкостей с водой.

Будьте вместе с ребенком и радуйтесь его успехам!