

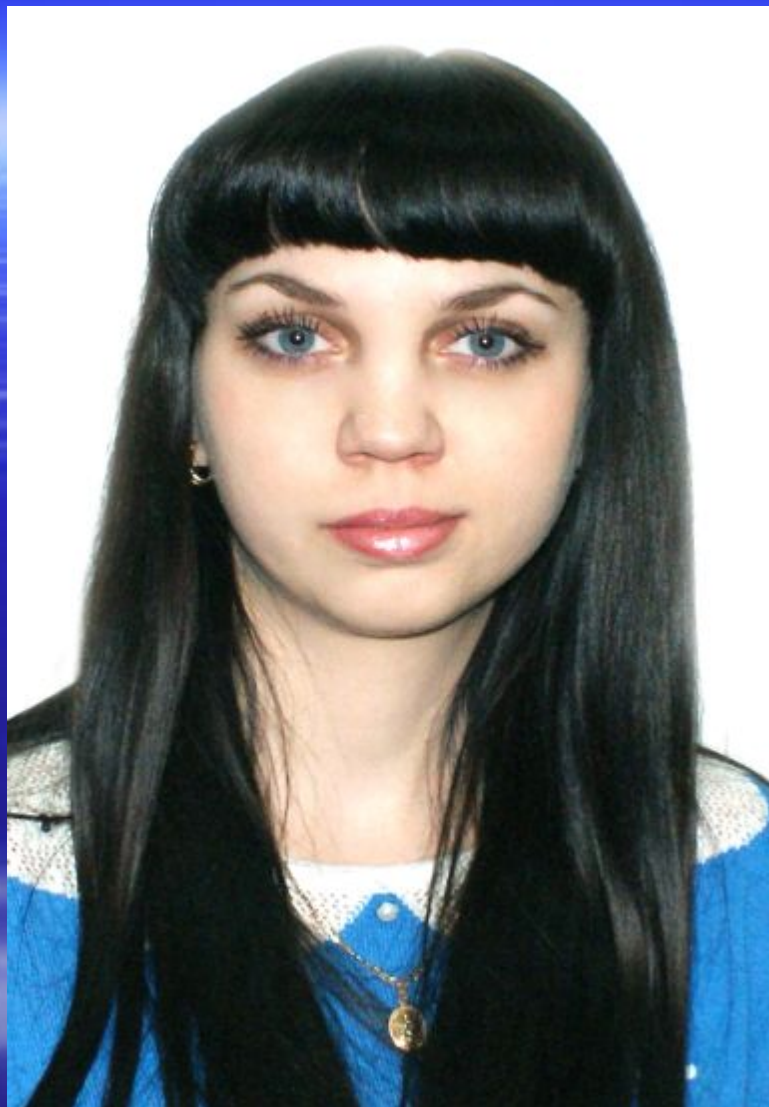
ПРЕЗЕНТАЦИЯ

Педагога-психолога

МКДОУ

**«Новохоперский детский сад
общеразвивающего вида №3»**

«Солнышко»



Карташова Лариса Васильевна



Моё рабочее место

Сенсорная комната



Формы работы:

Игры

Упражнения на развитие:

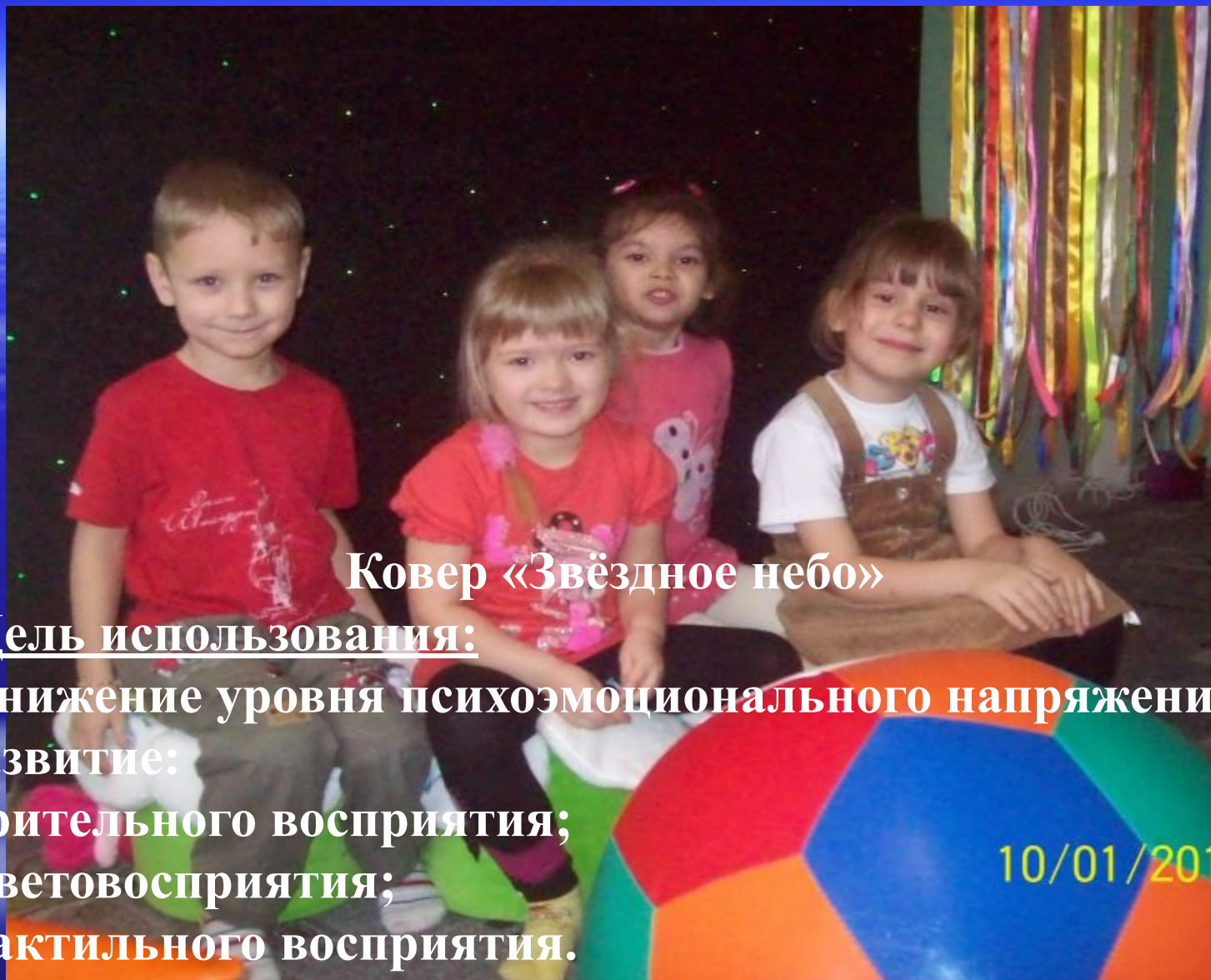




- **внимания, мышления,**
- **восприятия и воображения, речи.**
- **Координация зрительных и тактильных анализаторов.**



- сухой бассейн (позволяет ребенку удовлетворить потребность в гармоничных движениях, стимулирует поисковую и творческую активность, снижает уровень психоэмоционального напряжения)



Ковер «Звёздное небо»

Цель использования:

- Снижение уровня психоэмоционального напряжения.
- Развитие:
 - -зрительного восприятия;
 - -цветовосприятия;
 - -тактильного восприятия.
- Активизация внимания.
- Релаксация в процессе представления образов.



Результат использования сухого бассейна:

- снижение уровня психоэмоционального напряжения,
- снижение двигательного тонуса,
- Регуляция мышечного напряжения.



кресло с гранулами (комфортабельные, мягко поддерживают и принимают форму тела, хорошо подходит для отдыха и наблюдением за воздушно-пузырьковой колонной).



сухой дождь (набор шелковых разноцветных лент, которые спускаются вниз, словно струи воды; их приятно трогать, перебирать в руках, сквозь них можно проходить, касаясь лицом; разноцветные «струи» стимулируют тактильные ощущения, помогают восприятию пространства и своего тела в этом пространстве; за «струями» лент можно спрятаться от внешнего мира)

Использование сенсорной комнаты в работе педагога-психолога доу Сухой бассейн

Цели использования:

Снижение уровня психоэмоционального напряжения.

Снижение двигательного тонуса.

Регуляция мышечного напряжения.

Развитие: -кинестетической и тактильной чувствительности; образа тела; пространственных восприятий и представлений; проприоцептивной чувствительности. Коррекция уровня тревожности, агрессивности.

Форма использования:

Игры на снятие агрессивности, тревожности

Имитация плавания

Упражнения на релаксацию

Сеансы психофизической разгрузки

Пузырьковая колонна

Цели использования:

- Снижение уровня психоэмоционального напряжения.

Развитие:

- зрительного восприятия;
- цветовосприятия;
- тактильного восприятия.
- Активизация внимания.
- Релаксация в процессе представления образов.

Кресло с гранулами

Цели использования:

- Реабилитация нервно-психического состояния.
- Снятие негативных эмоций и состояний.
- Саморегуляция психического состояния.
- Релаксация.
- Тактильная стимуляция частей тела.
- Расслабление за счет легкого точечного массажа.

Формы использования:

- Комплекс упражнений на релаксацию.
- Место для отдыха.

Сухой дождь (набор шелковых разноцветных лент)

Цели использования:

- Стимуляция тактильных ощущений.

Развитие:

- восприятие пространства;
- образа тела.

Форма использования:

Упражнения на воображение.

Ковёр «Звёздное небо»

Цели использования:

- Снижение уровня психоэмоционального напряжения.

Развитие:

- зрительного восприятия;
- цветовосприятия.
- Активизация внимания.
- Релаксация: воздействие зрительных образов.
- Создания визуальных эффектов.