

ГОСУДАРСТВЕННОЕ КАЗЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ
КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ
«ВЫСЕЛКОВСКИЙ СОЦИАЛЬНО-РЕАБИЛИТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР ДЛЯ
НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ»

«Здоровье и личная гигиена»

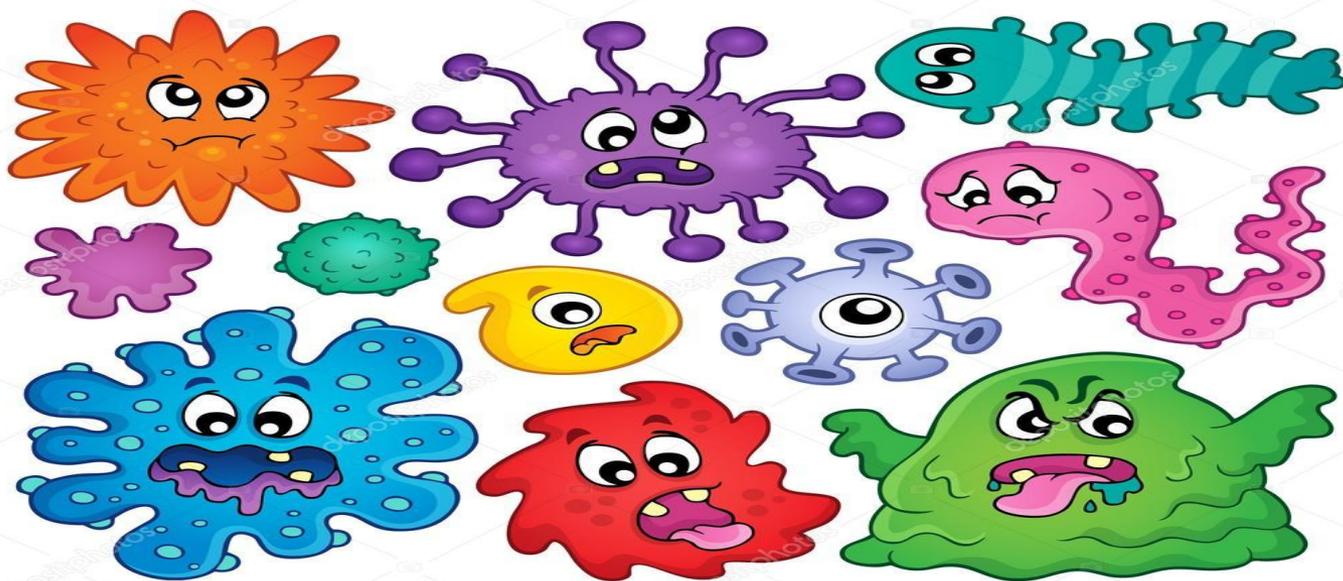
Подготовила :воспитатель
Лазаренко О.В.



*В путь дорогу
собирайся,
За здоровьем
отправляйся.*

“СКАЗКА О МИКРОБАХ”

Жили-были микробы – разносчики разных болезней. Больше всего на свете они любили грязь. Чем грязнее, тем им было приятнее и тем больше их становилось.



Вот на столе кто-то оставил невымытые тарелки, крошки, кусочки хлеба. Тут как тут муха. А на ее лапках сотни микробов. Особенно если она прилетела с помойки. Муха улетела, а микробы остались лежать на столе, на тарелке, на ложках и думают:

– Как хорошо, что на свете есть грязнули и мухи.



И стало микробам раздолье. И на руки можно попасть, и в рот к человеку. А там уж и до болезни рукой подать!

**С водой надо дружить. Вода – доктор.
Без воды не может жить человек.**



Как надо правильно мыть руки?

- Сильно намочите руки.
- Пользуйтесь мылом.
- Намыливайте руки с обеих сторон.
- Полощите руки чистой водой.
- Вытирайте руки насухо полотенцем.



**Костяная спинка,
Жесткая щетинка,
С мятной пастой дружит,
Нам усердно служит.**



Правила чистки зубов



1. Наружные поверхности зубов



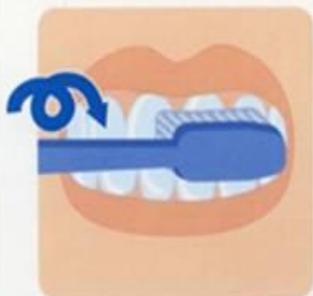
2. Внутренние поверхности зубов



3. Внутренние поверхности передних зубов



4. Жевательная поверхность зубов



5. Массаж десен



6. Чистка языка



*- Гладкое, душистое моет
чисто. Нужно, чтобы у
каждого оно было.*

Что это?



– Влез в карман и караюлю реву,
плаксу и грязнулю.

Им утру потоки слез, не забуду и
про нос. Что же это?



Белый-белый порошок между
зубом скок-поскок.

Заблестели зубки, покраснелись
щечки? Что это?



**– Костяная спинка
На спине щетинка
По частоколу прыгала,
Всю грязь повыгнала.**

– Что это?



**Целых 25 зубов для
кудрей и хохолков.**

**И под каждым под зубком
лягут волосы рядком.**

Что это?



**Говорит дорожка – два вышитых конца:
“Помойся хоть немножко, чернила смой с лица.
Иначе ты в пол дня испачкаешь меня”
– Что же это?**



Я на ежика похожа. У меня на спинке щетина.
Если вижу я детей грязных, будто свинки,
Я щетинкою своей им почищу спинки.
– Что это?



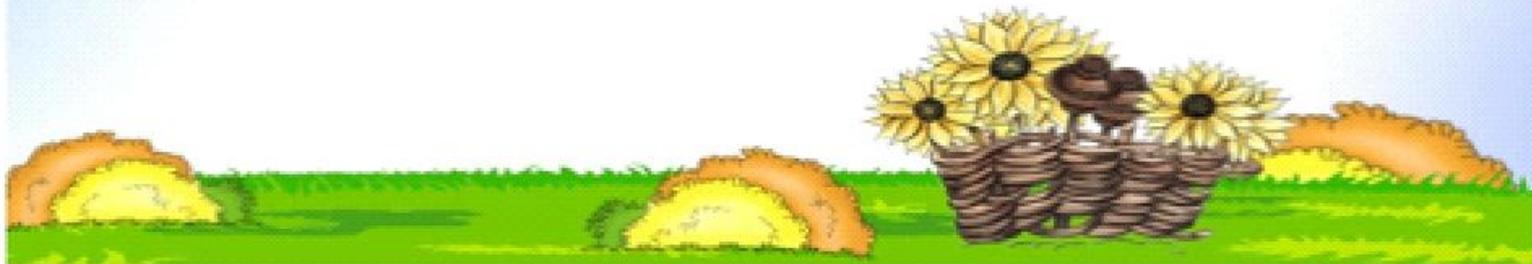
ozon.ru

Для каждого человека самое главное –
здоровье. Наше здоровье зависит от нас
самих. Укрепляйте его, берегите.





**«Здоров будешь –
всего добудешь».**



**Наше здоровье –
в наших
руках!**

