



Внеклассное мероприятие
«Спорт – это здоровье»

Работу выполнила Шихалеева Н.А.,
учитель начальных классов
МОУ «Мари-Турекская СОШ»



Спорт – это здоровье





Ледовый дворец





Ледовый дворец





Дворец водных видов спорта



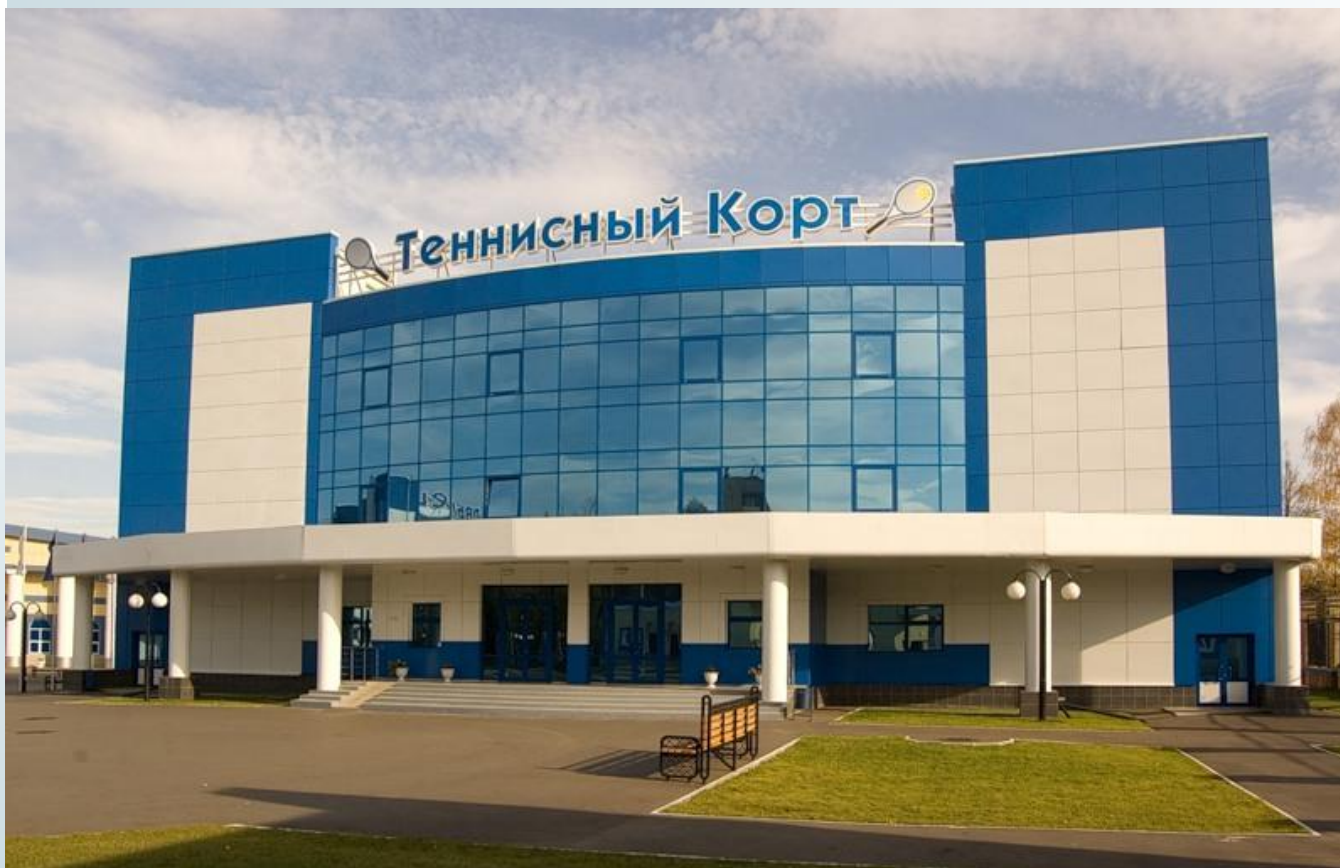


Стадион «Дружба»





Теннисный корт



Ледовый комплекс «Ариада» в городе Волжске





Спортивный комплекс в посёлке Мари-Турек





Детско-юношеская спортивная школа





Спорт – здоровье



В ноябре президент Леонид Игоревич Маркелов установил личный рекорд, проехав на коньках с начала года 1800км. Он уделяет не менее одного часа ежедневно шорт-треку, или катанию на коньках. К концу года сможет увеличить этот результат до 2000км, что станет его личным рекордом.



Спорт – это здоровье



Спорт-здоровье



Песня (на мотив песни «Пусть всегда будет солнце»).

1. Славный наш друг,
Верный наш друг-
Спорт помогает нам в жизни
С ним мы идём,
Не устаём,
Спорту мы славу споём!
- Припев: Пусть нам спорта мгновенья
Дарят радость движенья,
И душе вдохновенье
Пусть всегда дарит спорт!
2. В игры играть,
Прыгать, метать,
Бегать мы учимся в школе.
Солнце, вода-
Наши друзья,
Нас закаляют всегда.
3. Мы на Олимп
Путь совершим,
Если приложим все силы.
Смело вперёд! Цель нас зовёт!
Радостью сердце поёт.



Спорт – это здоровье

1. Конкурс

«Расшифруйте совет доктора Нейболита»

2. Конкурс

«Капитаны - выходите»

3. Конкурс

«Назовите вид спорта»

4. Конкурс

«Игра на внимание»



Конкурс «Отгадайте загадки»

- Катаюсь на нем до вечерней поры,
Но ленивый мой конь возит только с горы.
Сам на горку пешком я хожу,
И коня своего за веревку вожу.
- Палка в виде запятой
Гонит мяч перед собой.
Ударяй и бросай,
Мяч частенько поднимай.
Бей его по воротам.
- Любого ударишь —
Он злится и плачет.
А этого стукнешь —
От радости скачет!
- Есть ребята у меня
Два серебряных коня.
Езжу сразу на обоих
Что за кони у меня?



Конкурс «Отгадайте загадки»

- Эти фрукты не съедобны,
Но огромны и удобны.
Их иной спортсмен часами
Лупит сильно кулаками.
- То как арбузы велики,
То словно яблоки мелки.
Они не могут говорить,
Но могут вес определить.
- На квадратиках доски
Короли свели полки.
Нет для боя у полков
Ни патронов, ни штыков.
- Деревянные кони по снегу скачут,
А в снег не проваливаются.



Спорт - здоровье

6. Конкурс

«Подберите слова на каждую букву»

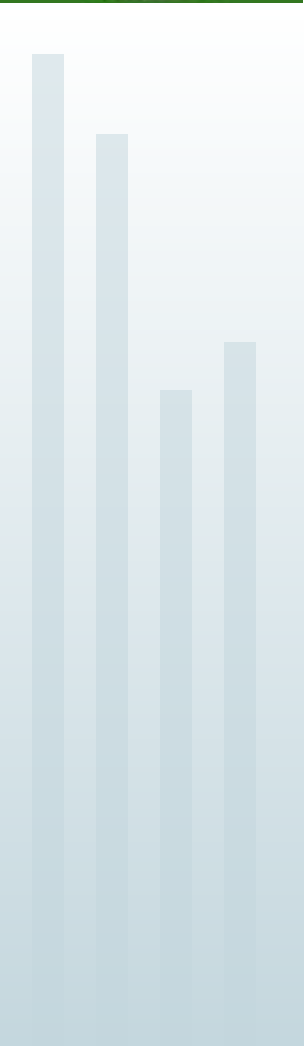
**З -
Д -
О -
Р -
О -
В -
Ь -
Е -**

7. Конкурс

«Выберите пословицу»



Рефлексия





Спасибо за внимание!

**Будьте здоровы и
занимайтесь спортом!**