

ПРОЕКТ НА ТЕМУ:

# ХИМИЯ И МЕДИКАМЕНТЫ

# СОДЕРЖАНИЕ:

- ❖ ВИТАМИНЫ;
  - ❖ снотворные средства;
  - ❖ антибиотики;
  - ❖ болеутоляющие средства.
- 

# ЦЕЛЬ ПРОЕКТА:

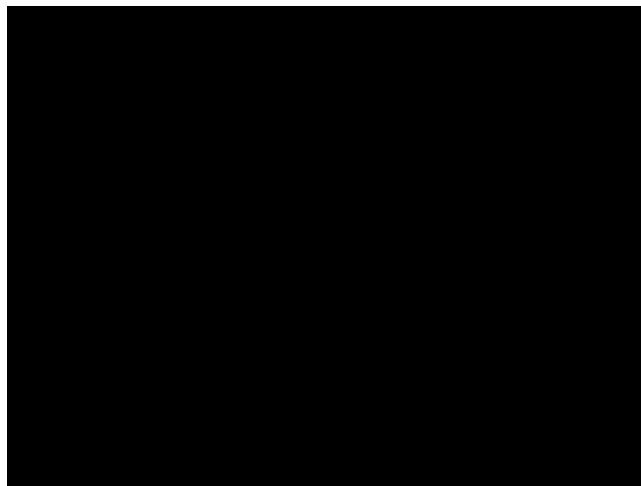
Изучить влияние лекарственных средств на организм человека.



# ЗАДАЧИ ПРОЕКТА:

1. Опираясь на жизненный опыт, обобщить знания о лекарствах;
  2. Раскрыть важнейшую роль медикаментов для организма;
  3. Выявить отрицательное влияние лекарственных средств на здоровье человека.
- 

РОЛИК





ВИТАМИНЫ

# ВИТАМИНЫ -



(от лат. *vita* — жизнь), группа органических соединений разнообразной химической природы, необходимых для питания человека, животных и других организмов в ничтожных количествах по сравнению с основными питательными веществами (белками, жирами, углеводами и солями), но имеющих огромное значение для нормального обмена веществ и жизнедеятельности.

Наиболее эффективными являются: «Пиковит», «Витрум», «Супрадин».



# АВИТАМИНОЗ -

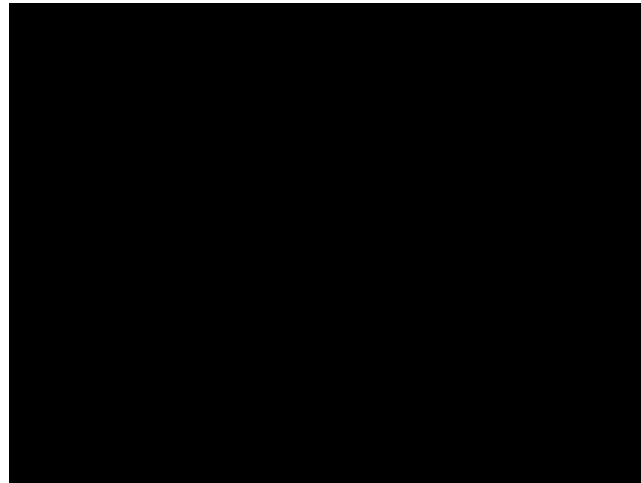
это болезненные состояния, развивающиеся вследствие длительного неполноценного питания, в котором отсутствуют необходимые организму витамины.





# СИМПТОМЫ АВИТАМИНОЗА

## 1. Шелушение кожи



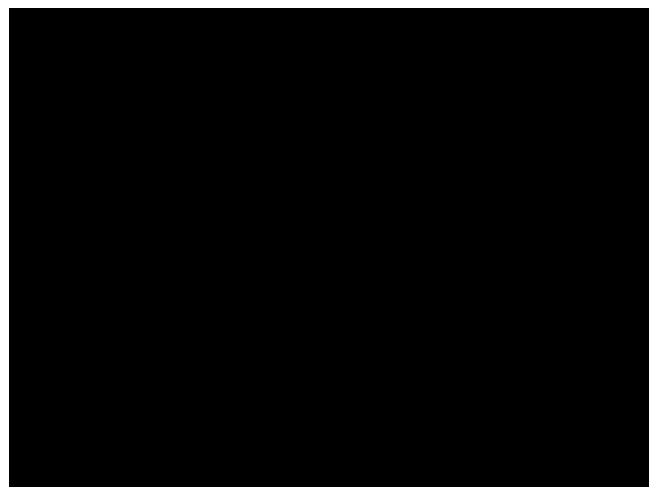
## 2. Ломкость ногтей



### 3. Выпадение волос



## 4. Нездоровый цвет кожи

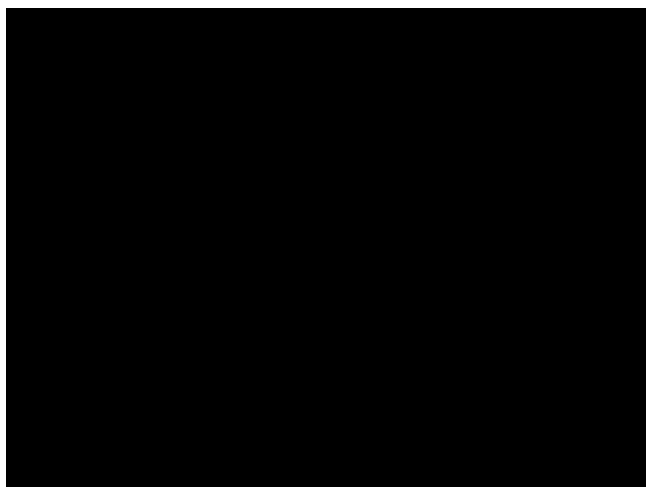


## СПОСОБЫ БОРЬБЫ С АВИТАМИНОЗОМ:

1. Тщательно продумывайте свой рацион питания.
2. Соблюдайте правила хранения и приготовления продуктов.
3. Сохраняйте витамины при тепловой обработке.



АПТЕКА РОЛИК





# ВИТАМИН «А»

Первым витамином, открытым учёными, стал ретинол, обладающий мощными антиоксидантными свойствами. Именно поэтому его и называли витамином А – по названию первой буквы латинского алфавита.

Витамин А есть в жёлтых, красных и зелёных овощах и фруктах, а также во многих ягодах и травах. Из растений и плодов им больше всего богаты морковь, абрикосы, тыква, шпинат и зелень петрушки. Однако лучшими источниками витамина А являются печень и рыбий жир, сливочное масло, желтки яиц, цельное молоко и сливки.

Без него невозможен обмен веществ, здоровье клеток, зубов и костей, правильное распределение жировых отложений; он замедляет старение и помогает появляться и расти новым клеткам, необходим для зрения. Витамин А лечит кожные проблемы и заболевания. Заживляет повреждения – ожоги и раны .

Известно, что витамин А накапливается в печени, но его запасы там резко уменьшаются после такой процедуры, как рентгеновское обследование.

При нехватке витамина А сохнет кожа, рано появляются морщины и даже может возникнуть рак; волосы становятся сухими и появляется перхоть; слабеет зубная эмаль; возникают серьёзные заболевания желудочно-кишечного тракта.





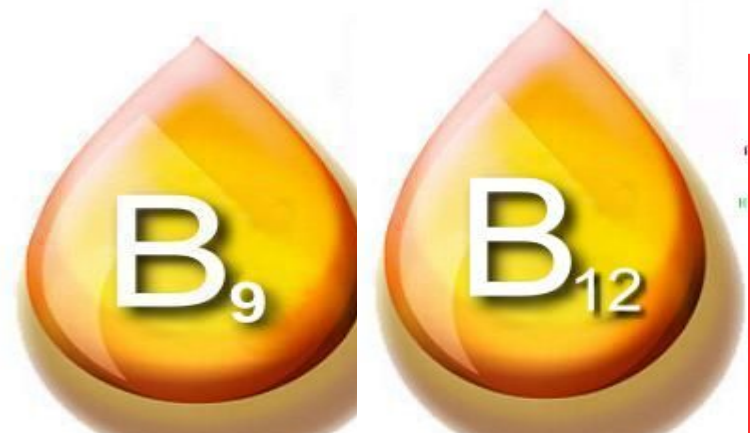
# ВИТАМИНЫ «B9» И «B12»

**B9** (фолиевая кислота) необходим для правильного функционирования витамина B12 при производстве красных кровяных клеток и переработке углеводов, жиров и белков. Хорошие источники этого растворимого в воде витамина – печень, почки, зеленые овощи, дрожжи, фрукты, сухие бобы и чечевица, неочищенное зерно и проростки пшеницы.

Недостаток фолиевой кислоты достаточно распространен и вызывает анемическую утомляемость, бессонницу, забывчивость и раздражительность. Достаточное потребление фолиевой кислоты важно для женщин, желающих забеременеть, и для здорового протекания беременности.

**B12** (цианокобаламин) необходим для правильного функционирования витамина B9 и важен для производства нуклеиновых кислот (генетического материала).. Витамин B12 участвует в переработке белков, углеводов и жиров и в формировании здоровых клеток. Этот растворимый в воде витамин содержится в молочных продуктах, яичном желтке, мясе, печени, почках и рыбе.

Недостаток этого витамина вызывает анемию, что чаще всего бывает вызвано недостаточной усвояемостью витамина, а не нехваткой его в питании. Долговременная нехватка витамина B12 вызывает тяжелый упадок нервной системы, приводящий к развитию симптомов покалывания и онемения конечностей, потере некоторых рефлексов и ощущений, ухудшению координации, проблемам в речевой деятельности, спутанности сознания, раздражительности и депрессии. Кроме того, появляется бледность, утомляемость, одышка и нарушение сердцебиения, вызываемые развитием анемии.



# ВИТАМИН «С»

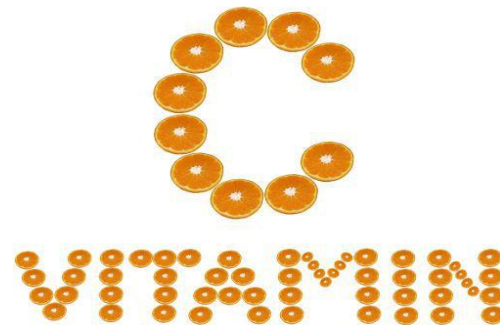
Это мощнейший антиоксидант. Витамин С против старения – он участвует в синтезе коллагена, именно поэтому он является одним из любимых компонентов косметических лабораторий, производящих средства для упругости кожи и борьбы с морщинами

Аскорбиновая кислота ( витамин С ) участвует в обмене некоторых аминокислот, способствуя образованию гормонов.

Витамин С влияет на качество крови, участвует в обмене холестерина, нормализуя его уровень в крови. Витамин С против стресса. К тому же прием аскорбиновой кислоты повышает количество адреналина в крови – она предохраняет адреналин от окисления.

Роль витамина С в лечении простудных заболеваний, в улучшении состояния раковых больных и другие медицинские аспекты до сих пор являются темами дискуссий, но большинство специалистов сходятся во мнении, что при этих болезнях нужна повышенная доза.

Особенно высока концентрация витамина С в свежих фруктах, овощах или ягодах: шиповнике, зеленом горошке, черной смородине, красном перце, ягодах облепихи, брюссельской капусте. Следующие по ценности источники витамина С – красная и цветная капуста, клубника, ягоды рябины.



# ВИТАМИН «Д»

Содержится в кисломолочных продуктах, твороге и сыре, растительном и сливочном масле, сырых желтках; морепродуктах, печени рыб - особенно палтуса и трески; в рыбьем жире, сельди, тунце, макрели, скумбрии. В молоке витамина Д не так много, к тому же в нём содержится фосфор, препятствующий его усвоению. Овсянка, картофель, петрушка, а также некоторые травы – люцерна, зелень одуванчика, крапива и хвощ, тоже являются источниками витамина Д.

Зато витамин D может синтезироваться в организме под действием солнечных лучей. Именно солнце является основным стимулом к выработке этого витамина в коже; возможно, поэтому биохимики и считают его гормоном.

Его основная задача – помогать организму усваивать кальций, чтобы наши кости и зубы формировались правильно и были здоровыми. Прочность нашего скелета и правильная форма костей зависят от содержания витамина Д.

При недостатке витамина D может развиваться тяжелейшее заболевание – болезнь Крона, характеризующееся поражениями кишечника различной степени. Кишечник воспаляется во всех отделах, возникают множественные язвы, а осложнения могут быть необратимыми: трещины, сужения, кровотечения



ПОКУПАЕМ



**а Ты ешь Витамины?**





СНОТВОРНЫЕ  
СРЕДСТВА

# РОЛИК О СНОТВОРНОМ





# СНОТВОРНОЕ -



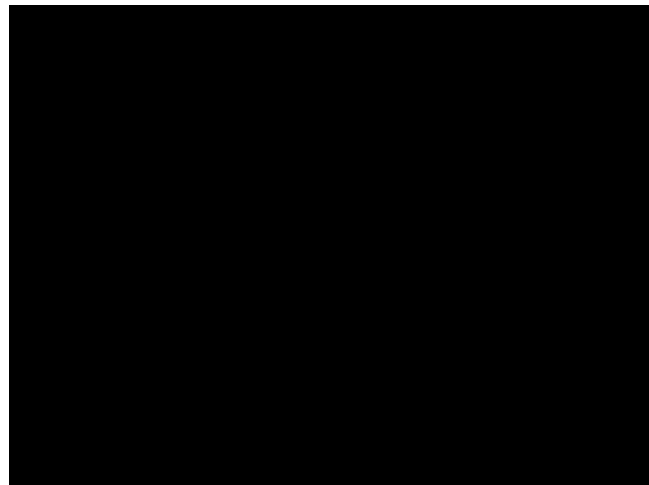
(от лат. *hypnotica*; син. гипнотические средства, уст.) — группа психоактивных лекарственных средств, используемых для облегчения наступления сна и обеспечения его достаточной продолжительности, а также при проведении анестезии. В настоящее время классификация АТС не выделяет такой отдельной фармакологической группы.

Наиболее известные: «Тетридин», «Карбонал», «Корвалол».





# РОЛИК СИМПТОМЫ



НЕ  
ЗЛОУПОТРЕБЛЯЙТЕ  
ПРИЕМОМ  
СНОТВОРНОГО!!!





АНТИБИОТИКИ

РОЛИК



# АНТИБИОТИКИ -



(от др.-греч. ἀντί — против + βίος — жизнь) — вещества природного или полусинтетического происхождения, подавляющие рост живых клеток, чаще всего прокариотических или простейших.

Наиболее распространенные: «Умкалор», «Овелокс», «Ингалипт», «Амоксициллин».



РОЛИК



**ВНИМАНИЕ!**  
**САМОЛЕЧЕНИЕ ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!**  
**ПЕРЕД ПРИЕМОМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С**  
**ВРАЧОМ!**





ОБЕЗЪЯВЛЯЮЩ  
ЕЕ



РОЛИК



# ОБЕЗБОЛИВАЮЩЕЕ -



(«обезболивающее», от др.-греч. ἀν — «без, против» и ἄλγῆσις — «боль») — лекарственные вещества природного, полусинтетического и синтетического происхождения, предназначенные для снятия болевых ощущений.

Популярностью пользуются: «Ибупрофен», «Аспирин», «Парацетамол», «Эспумизан», «Пенталгин», «Ис



РОЛИК



# Важнейшие правила:

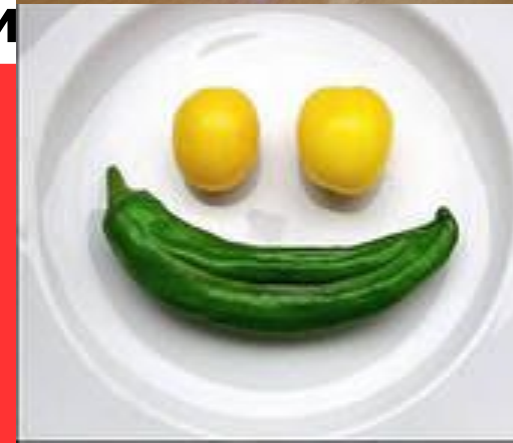
- прием обезболивающих препаратов не должен быть бесконтрольным и продолжительным.
- если боль не перестает беспокоить после пары попыток унять ее, нужно срочно проконсультироваться со специалистом.
- любой препарат способен вызвать аллергическую реакцию у человека, начиная крапивницей и заканчивая анафилактическим шоком. А продолжительный прием того или иного средства только повышает риск аллергических осложнений.

ДОКТОР МЕДИЦИНСКИХ НАУК **ОРЛОВА Е.Е** И ДОКТОР  
ФАРМАЦЕВТИЧЕСКИХ НАУК **КАТАРГУЛОВА А.И.**  
**СОВЕТУЮТ:**

**В случае интенсивных**  
**болей в животе, не**  
**принимать**  
**обезболивающие**  
**препараты!**

# ФОРМУЛА ТАБЛЕТОК «УЛЫБАТ 😊 Р+»

- ✓ Добавьте чайную ложку заката солнца;
- ✓ 500г. Радуги;
- ✓ 3 жвачки с земляникой;
- ✓ две сладкие конфетки со вкусом вишни;
- ✓ три щепотки морского песка и две ракушки со звуком бушующего моря;
- ✓ звучание струн гитары;
- ✓ любимую песню;
- ✓ 3 щепотки молчания и восемь стаканов разговора с друзьями
- ✓ чувство любви;
- ✓ преданность дружбы;
- ✓ 5 ложек домашнего уюта и пять ложек бесшабашных намерений.



# СПИСОК ИСПОЛЬЗУЕМОЙ ЛИТЕРАТУРЫ:

<http://ru.wikipedia.org>

<http://leim.ru/>





Thank You!



СПАСИБО!