Resolution 5000x3750 px - Free hi-res JPG file download - ww.psdgraphics.com

«Физическое развитие и здоровье ребёнка - основа формирования личности»

Воспитатель МБДОУ «Детский сад №7»
город Воронеж Железная Е.И.

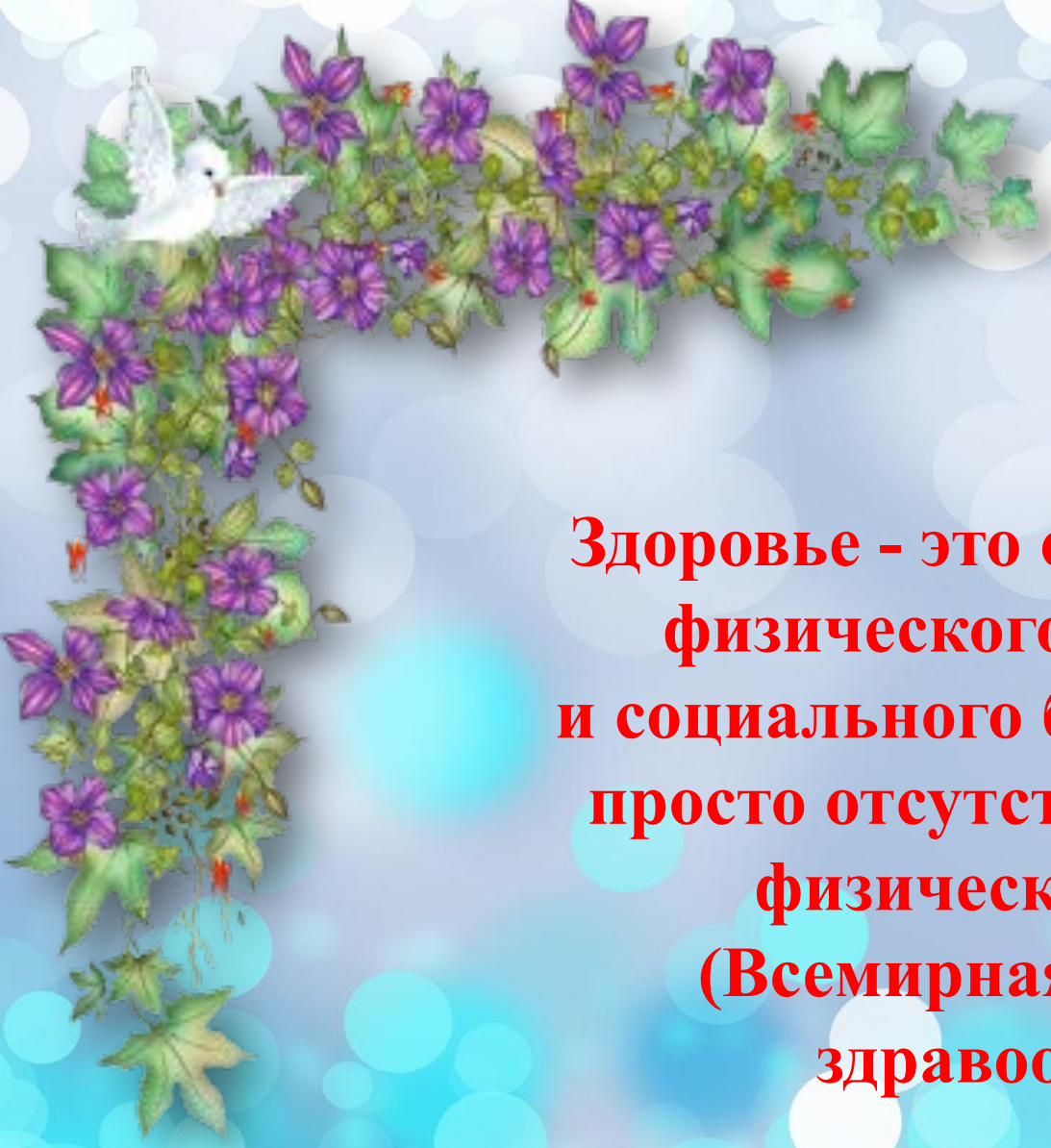
Resolution 5000x3750 px - Free hi-res JPG file download - ww.psdgraphics.com

текст

«Детям совершенно так же, как и взрослым, хочется быть здоровыми и сильными, только дети не знают, что для этого надо делать. Объясни им, и они будут беречься»

Януш Корчак

Resolution 5000x3750 px - Free hi-res JPG file download - ww.psdgraphics.com



Здоровье - это состояние полного физического, психического и социального благополучия, а не просто отсутствие болезней или физических дефектов. (Всемирная организация здравоохранения)

Resolution 5000x3750 px - Free hi-res JPG file download - ww.psdgraphics.com

Задачи здоровьесбережения

-сохранение здоровья детей

-увеличение двигательной активности и умственной работоспособности

-создание адекватных условий для развития, обучения, оздоровления детей

-создание положительного эмоционального настроя и снятие психоэмоционального напряжения

Resolution 5000x3750 px - Free hi-res JPG file download - ww.psdgraphics.com

Здоровьесберегающие образовательные технологии делятся на <u>три группы:</u>

1. ***Технологии сохранения и стимулирования здоровья***

2. ***Технологии обучения здоровому образу жизни***

3. ***Коррекционные технологии.***

Resolution 5000x3750 px - Free hi-res JPG file download - ww.psdgraphics.com

Технологии сохранения и стимулирования здоровья.

-Динамические паузы

-Подвижные и спортивные игры

-Релаксация

-Гимнастика пальчиковая

-Гимнастика для глаз

-Гимнастика дыхательная

-Динамическая гимнастика

Resolution 5000x3750 px - Free hi-res JPG file download - ww.psdgraphics.com

Технологии обучения здоровому образу жизни

-Физкультурные занятия

-Точечный массаж

-Проблемно – игровые и коммуникативные игры

Resolution 5000x3750 px - Free hi-res JPG file download - www.psdgraphics.com

Коррекционные технологии

-Сказкотерапия

-Песочная терапия

-Арт –терапия

-Музыкотерапия