

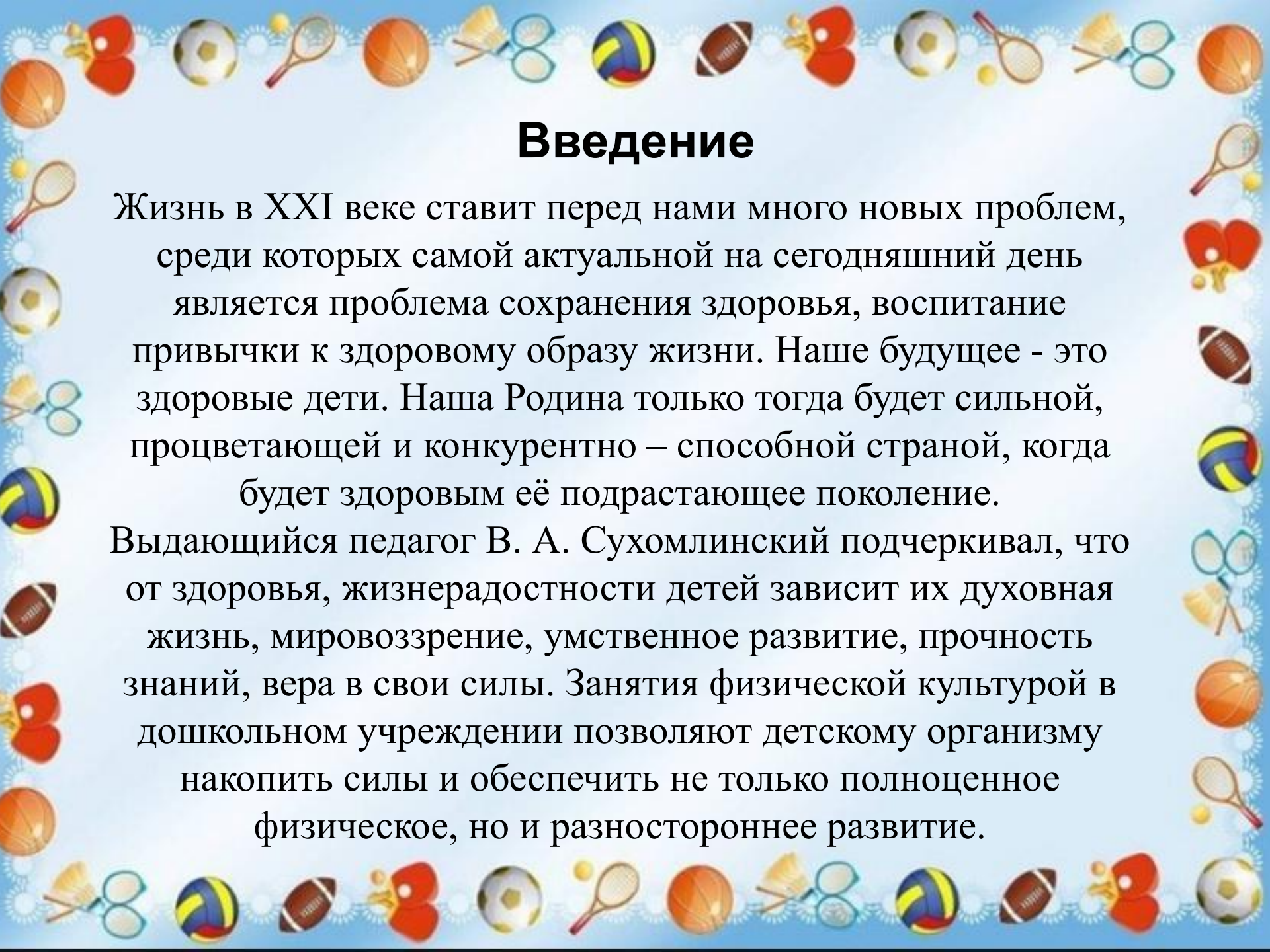
ФГАОУ ВО «Казанский (Приволжский) федеральный университет»

**Институт педагогики и психологии
Приволжский межрегиональный центр повышения
квалификации
и профессиональной переподготовки работников
образования**

Проектная работа Физкультурно-оздоровительная работа ДОО в аспекте инновационных технологий

Руководитель проектной работы

**Исламова Г.Г., старший преподаватель
отделения дошкольного и начального
образования ПМЦПКиППРО**

A decorative border surrounds the text, featuring various sports-related icons such as a soccer ball, tennis racket, basketball, volleyball, football, and badminton shuttlecock, interspersed with stylized red flowers.

Введение

Жизнь в XXI веке ставит перед нами много новых проблем, среди которых самой актуальной на сегодняшний день является проблема сохранения здоровья, воспитание привычки к здоровому образу жизни. Наше будущее - это здоровые дети. Наша Родина только тогда будет сильной, процветающей и конкурентно – способной страной, когда будет здоровым её подрастающее поколение.

Выдающийся педагог В. А. Сухомлинский подчеркивал, что от здоровья, жизнерадостности детей зависит их духовная жизнь, мировоззрение, умственное развитие, прочность знаний, вера в свои силы. Занятия физической культурой в дошкольном учреждении позволяют детскому организму накопить силы и обеспечить не только полноценное физическое, но и разностороннее развитие.

Актуальность

Актуальность проекта обусловлена тем, что с рождения до семи лет у ребенка закладываются основы здоровья, долголетия, всесторонней двигательной подготовленности и гармоничного физического развития. Кардинальные изменения, произошедшие в жизни страны в последнее десятилетие, потребовали серьезных реформ в деятельности образовательных организаций. Именно в период дошкольного детства происходят важные процессы становления личности ребенка, формирование его способностей, стойкого интереса к занятиям физической культурой и спортом, навыков здорового образа жизни и на этой основе – создание прочного фундамента здоровья. Одним из путей решения этой проблемы является целенаправленное использование в процессе физического воспитания дошкольников известных физкультурно-оздоровительных методик и инновационных технологий, адаптированных к возрастным особенностям детей.

Цель и задачи проекта

Цель проекта:

Повышение двигательной активности детей, используя современные виды физкультурно-оздоровительной деятельности.

Задачи проекта:

1. Реализация современных фитнес -технологий в условиях дошкольной образовательной организации.
2. Развивать основные физические качества и двигательные способности детей через основные современные направления физкультурно-оздоровительной деятельности.
3. Способствовать обеспечению сохранения и укрепления здоровья детей, повышению сопротивляемости к заболеваниям, формированию целостного отношения к здоровому образу жизни через двигательную активность.
4. Активизировать работу с родителями по привлечению к совместной оздоровительной деятельности с детьми.

Целевая группа проекта:

- дети 3-7 лет;
- инструктор по физической культуре;
- музыкальный руководитель;
- воспитатели группы;
- родители.

Проектное решение

Основная задача проекта состоит в идеи гармоничного сочетания современных оздоровительных технологий: оздоровительной фитбол - гимнастики, степ-аэробики, классических оздоровительных методик и общефизической подготовки.

На занятиях используются профилактические и оздоровительные методики:

- специально подобранные физические упражнения;
- упражнения для релаксации;
- игровые упражнения.

В ходе проектной работы предоставляются рекомендации родителям по оздоровлению детей в домашних условиях (самостоятельные занятия оздоровительной гимнастикой, закаливание, фито- и витаминно-профилактика и т.д.).



Жизненный цикл и этапы реализации проекта

Сроки реализации проекта:
07 ноября 2017г. по 16 февраля 2018 г.

Этапы реализации проекта

- 1. Подготовительный (с 7.11.17 по 17.12.17)**
- 2. Основной (с 18.12.17 по 26.01.18)**
- 3. Заключительный (с 29.01.18 по 16.02.18)**

07 ноября 2017г. по 16 февраля 2018 г.

1. Подготовительный (с 7.11.17 по 17.12.17)

2. Основной (с 18.12.17 по 26.01.18)

3. Заключительный (с 29.01.18 по 16.02.18)

Программа проектных мероприятий

№ п/п	Комплекс мер	Место проведения	Срок проведения	Ответствен ный
Этап 1				
1.	Изучение методической литературы: - Головин О. В., Кончиц Н. С., Турыгин С. П. «Состояние физического здоровья школьников и технология его комплексной оценки здоровья», 2013. - Полтавцева Н.И., Стожарова М.А. «Приобщаем дошкольников к здоровому образу жизни», 2012. - Л.Волошина, Воспитание двигательной культуры дошкольников , 2005.	методический кабинет	7.11.17-12.11.17	инструктор по физической культуре
2.	Составление конспектов физкультурно-образовательной деятельности: 1.«Веселое путешествие» младшая и средняя группа 2. «Занимательный футбол- мяч» старшая группа 3. «Весёлая степ-аэробика» подготовительная группа.	физкультурный зал; методический кабинет	13.11.17–26.11.17	инструктор по физической культуре

3.	Разработка сценариев развлечений; рекомендации для родителей: - «Самостоятельные занятия оздоровительной гимнастикой, закаливание, фито- и витаминно-профилактика»; изготовление буклетов, памяток на темы: - «Нетрадиционные методы закаливания детского организма».	физкультурный зал	27.11.17 -3.12.17	инструктор по физической культуре; музыкальный руководитель
4.	Изучение современных направлений физического развития детей дошкольного возраста: - детский фитнес -фитбол гимнастика -степ аэробика -стретчинг	физкультурный зал; методический зал	4.12.17 -17.12.17	инструктор по физической культуре

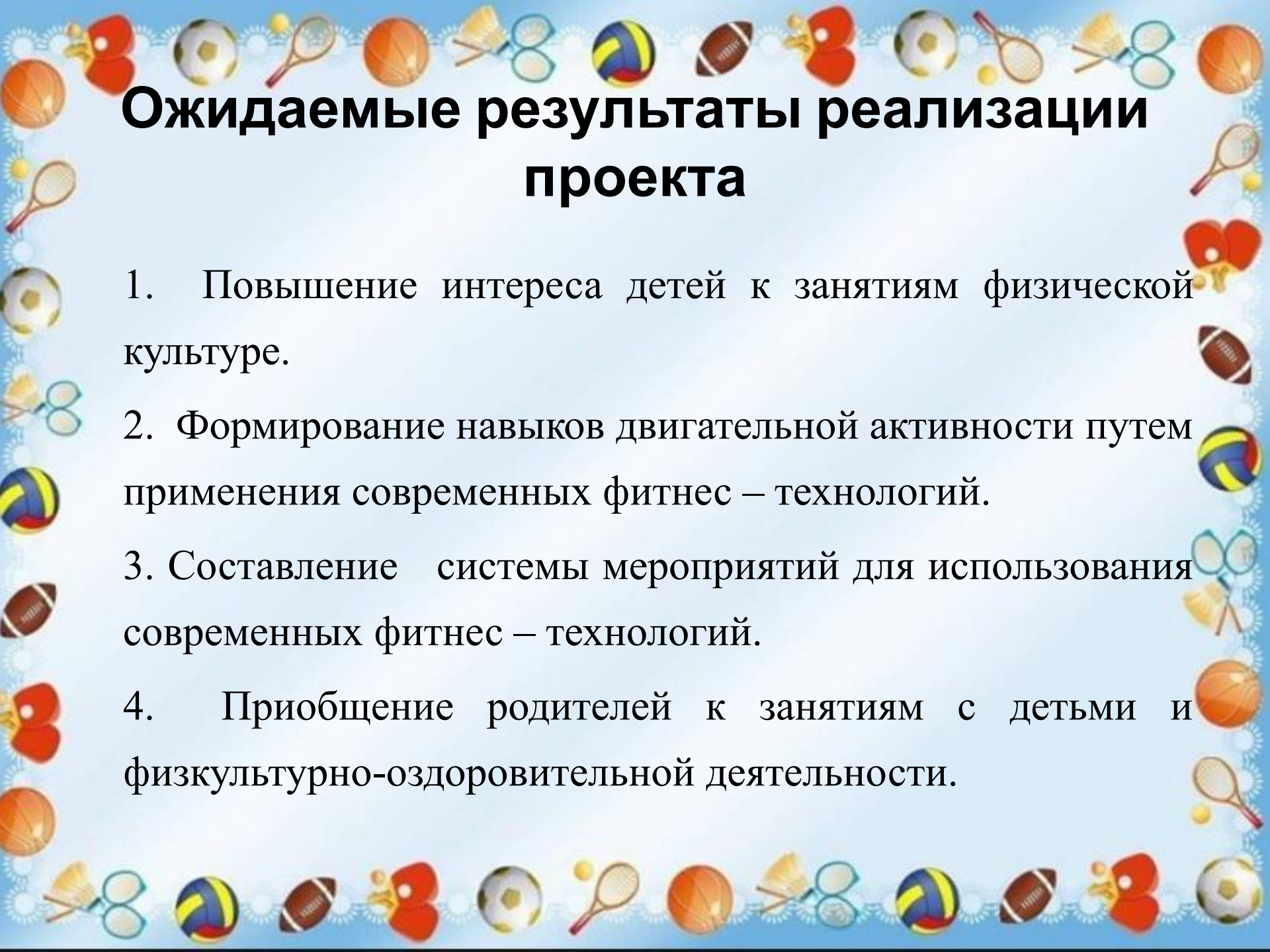
Этап 2

	Этап 2			
1.	Конспект ОД: «Веселое путешествие» младшая группа Цель: Сохранение и укрепление здоровья детей, совершенствование их физического развития, приобщение их к здоровому образу жизни. Приложение 1.	физкультурный зал	18.12.17 - 22.12.17	инструктор по физической культуре; воспитатель группы.
2.	Конспект ОД: «Занимательный фитбол- мяч» старшая группа Цель: Оздоровление и физическое развитие детей средствами фитбол гимнастики.	физкультурный зал	25.12.17- 29.12.17	инструктор по физической культуре; воспитатель группы.
3.	Конспект ОД: «Весёлая степ-аэробика» подготовительная группа Цель: Закрепление умения заниматься со степом (выполнять различные шаги) Приложение 2	физкультурный зал	9.01.18- 12.01.18	инструктор по физической культуре; воспитатель группы.

4.	Конспект ОД: «Сказочное путешествие» средняя группа Цель: Формирование устойчивого интереса к физкультурным занятиям через игры и упражнения.	физкультурный зал	15.01.18-19.01.18	инструктор по физической культуре; воспитатель группы.
5.	Рекомендации родителям на тему: -«Самостоятельные занятия оздоровительной гимнастикой, закаливание, фито- и витаминно-профилактика»; - «Оздоровлению детей в домашних условиях».	физкультурный зал	22.01.18-23.01.18	инструктор по физической культуре
6.	Консультация для педагогов: «Физкультурно-оздоровительная работа ДОО в аспекте инновационных технологий»	музыкальный зал	24.01.18-26.01.18	инструктор по физической культуре

Этап 3

	Этап 3			
1.	Развлечение с детьми на тему: «Веселое путешествие колобка» (с привлечением родителей)	физкультурный зал	29.01.18-0 2.02.18	инструктор по физической культуре; музыкальный руководитель; воспитатель группы; родители.
2.	Флешмоб с детьми 5-7 лет по фитболу	физкультурный зал	05.02.18-0 9.02.18	инструктор по физической культуре; музыкальный руководитель;
3.	Презентация проекта в рамках методического объединения инструкторов по физической культуре	физкультурный зал	12.02.18-1 6.02.18	инструктор по физической культуре

A decorative border surrounds the slide, featuring various sports equipment icons such as basketballs, soccer balls, tennis rackets, badminton rackets, and American footballs, interspersed with small white dots.

Ожидаемые результаты реализации проекта

1. Повышение интереса детей к занятиям физической культуре.
2. Формирование навыков двигательной активности путем применения современных фитнес – технологий.
3. Составление системы мероприятий для использования современных фитнес – технологий.
4. Приобщение родителей к занятиям с детьми и физкультурно-оздоровительной деятельности.

Риски реализации проекта и пути их преодоления

Риски	Условия возникновения	Пути преодоления
Мотивационные	Недостаточная активность родителей	Беседы (консультации, разъяснения) о необходимости сотрудничества для достижения общих целей
Организационные	Введение в ДОО карантинного режима	Здоровьесберегающие технологии. Перенос даты проведения
	Проведение незапланированных мероприятий районного (городского) масштаба в ДОУ	Перенос даты проведения.

Заключение

Содержание образовательной области «Физическое развитие» направлено на достижение цели формирования у детей интереса и ценностного отношения к занятиям физической культурой, гармоничное физическое развитие, охрана здоровья детей и формирование основы культуры здоровья.

Начинать решать эти задачи необходимо с самого раннего возраста.

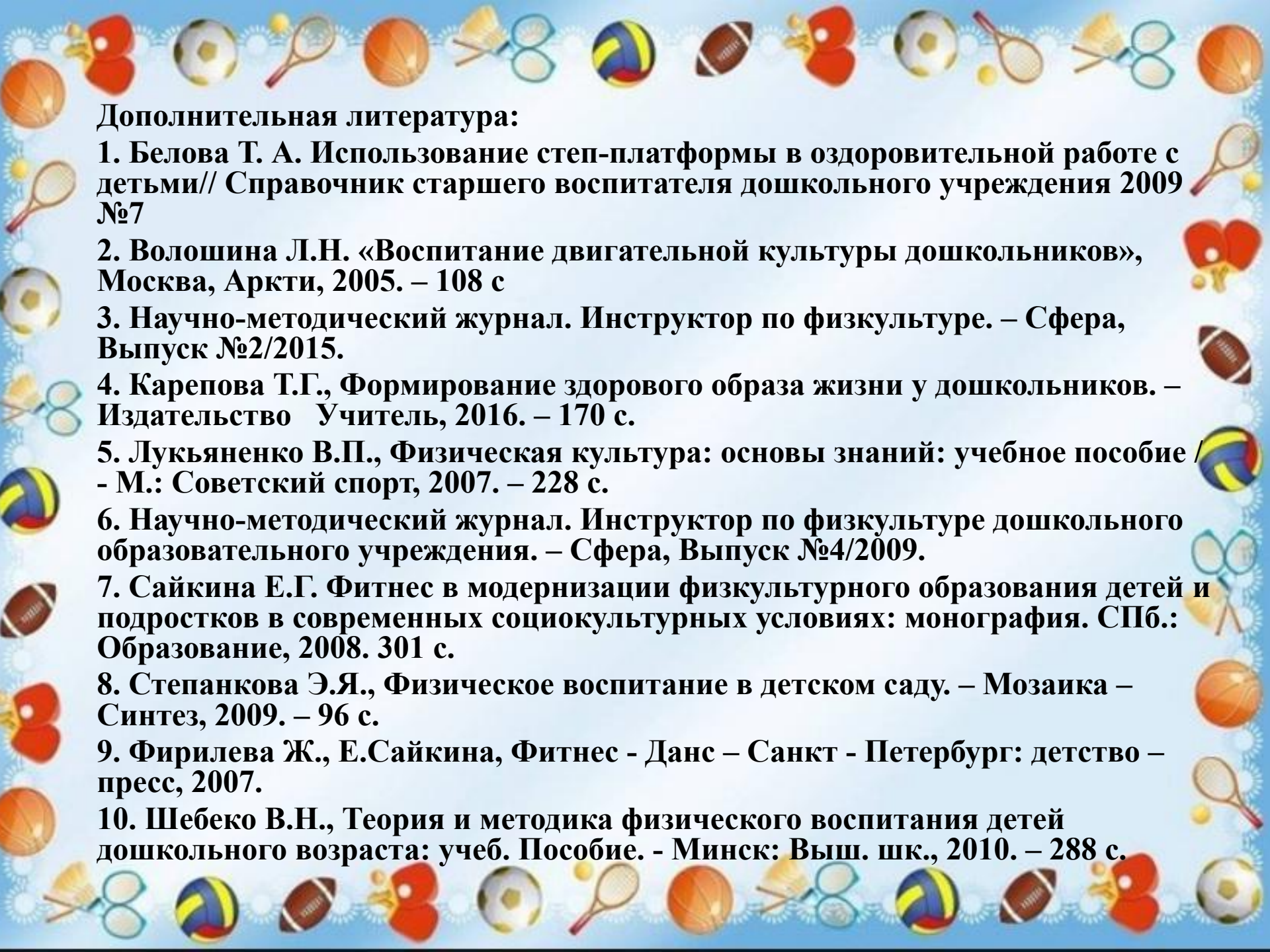
Известно, что дошкольный возраст – решающий в становлении физического и психического здоровья. Именно в этом возрасте важно сформировать у детей знания и навыки здорового образа жизни, потребность в систематических занятиях физкультурой и спортом.

Инновационные технологии очень прочно вошли в современную систему дошкольного образования. Мы уже не представляем осуществление образовательного процесса без каких-либо инноваций, новшества и современных методик. Огромное количество таких технологий позволяет не только организовать образовательный процесс на более высоком уровне, но и вызвать интерес со стороны воспитанников, а также повысить уровень мастерства каждого педагога.

Список использованных документов и источников информации

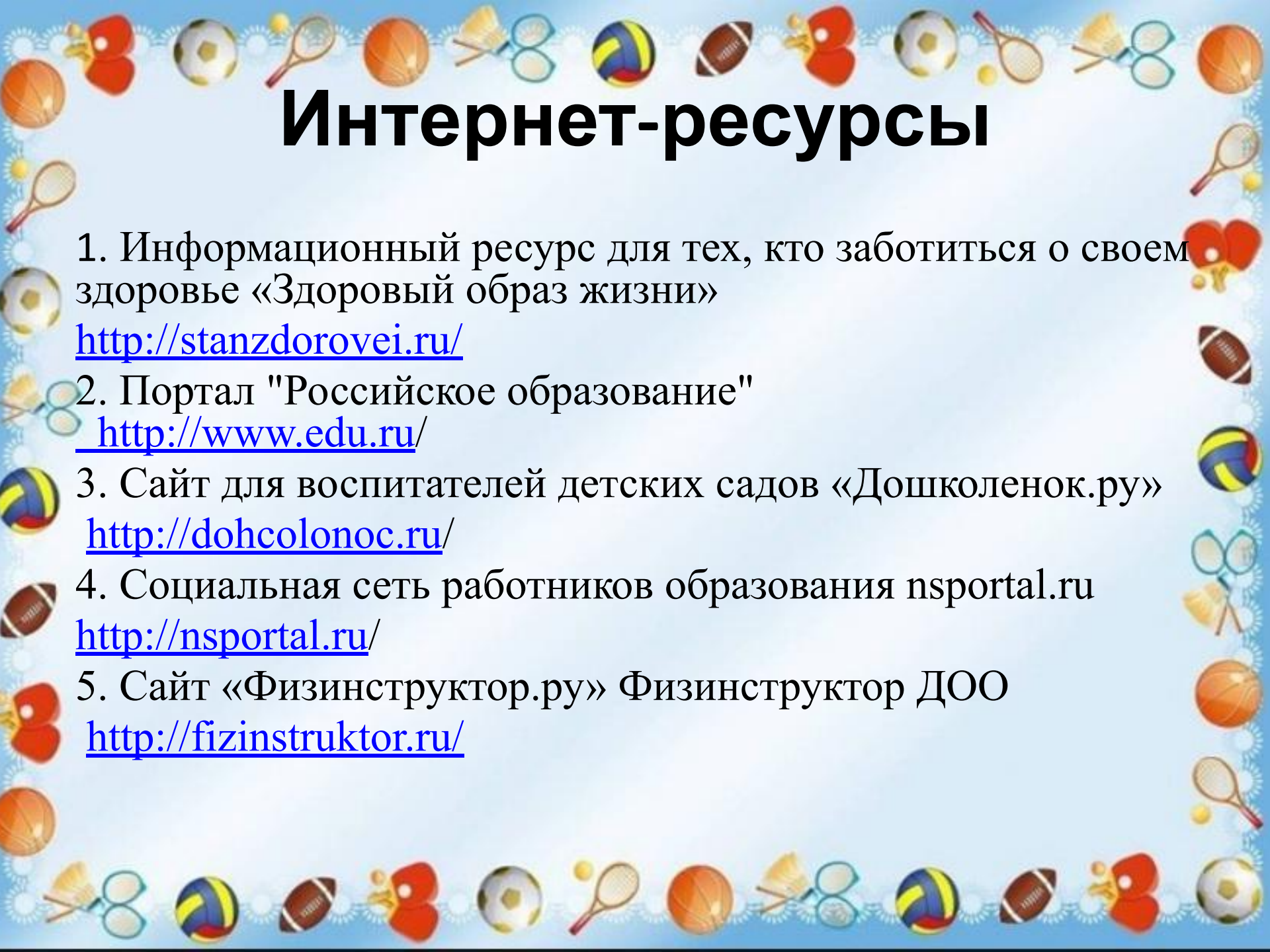
Основная литература:

- 1. Головин О. В., Кончиц Н. С., Турыгин С. П. Состояние физического здоровья школьников и технология его комплексной оценки здоровья // Сибирский педагогический журнал. – Новосибирск, изд-во НГПУ, 2013. – №3. – С. 18–23**
- 2. Елжова Н.В., Здоровый образ жизни в дошкольном образовательном учреждении. – Ростов н/Д:Феникс,2011.–216 с.**
- 3. Николаева Е. И., Федорук В. И., Захарина Е.Ю., Здоровьесбережение и здоровьесформирование в условиях детского сада. Методическое пособие. – Санкт -Петербург : ДЕТСТВО-ПРЕСС, 2014. – 238 с .**
- 4. Полтавцева Н.В., Стожарова М.Ю., Краснова Р.С., Гаврилова И.А., Приобщаем дошкольников к здоровому образу жизни. – М.: ТЦ Сфера, 2012. – 128 с.**
- 5. Югова М.Р., Воспитание ценностей здорового образа жизни у детей 3-7 лет. –Издательство Учитель, 2016. – 137 с.**



Дополнительная литература:

- 1. Белова Т. А. Использование степ-платформы в оздоровительной работе с детьми// Справочник старшего воспитателя дошкольного учреждения 2009 №7**
- 2. Волошина Л.Н. «Воспитание двигательной культуры дошкольников», Москва, Аркти, 2005. – 108 с**
- 3. Научно-методический журнал. Инструктор по физкультуре. – Сфера, Выпуск №2/2015.**
- 4. Кареева Т.Г., Формирование здорового образа жизни у дошкольников. – Издательство Учитель, 2016. – 170 с.**
- 5. Лукьяненко В.П., Физическая культура: основы знаний: учебное пособие / - М.: Советский спорт, 2007. – 228 с.**
- 6. Научно-методический журнал. Инструктор по физкультуре дошкольного образовательного учреждения. – Сфера, Выпуск №4/2009.**
- 7. Сайкина Е.Г. Фитнес в модернизации физкультурного образования детей и подростков в современных социокультурных условиях: монография. СПб.: Образование, 2008. 301 с.**
- 8. Степанкова Э.Я., Физическое воспитание в детском саду. – Мозаика – Синтез, 2009. – 96 с.**
- 9. Фирилева Ж., Е.Сайкина, Фитнес - Данс – Санкт - Петербург: детство – пресс, 2007.**
- 10. Шебеко В.Н., Теория и методика физического воспитания детей дошкольного возраста: учеб. Пособие. - Минск: Выш. шк., 2010. – 288 с.**



Интернет-ресурсы

1. Информационный ресурс для тех, кто заботиться о своем здоровье «Здоровый образ жизни»
<http://stanzdorovei.ru/>
2. Портал "Российское образование"
<http://www.edu.ru/>
3. Сайт для воспитателей детских садов «Дошколенок.ру»
<http://dohcolonoc.ru/>
4. Социальная сеть работников образования nsportal.ru
<http://nsportal.ru/>
5. Сайт «Физинструктор.ру» Физинструктор ДОО
<http://fizinstruktor.ru/>

- <http://fizinstruktor.ru/>