

# Правила поведения на воде

МБДОУ Тацинский детский сад «Радуга»  
Воспитатель: Шарецкая Ирина Александровна

Летнее время часто связано с походами к водоемам, где детей поджидает множество опасностей. При этом взрослые не всегда ответственно относятся к тому, чтобы обучать и контролировать своих детей. А ведь очень важно проверить, что дети понимают правила поведения, тем более, если они уже сами ходят купаться и загорать.



# Купайтесь только в отведенных для этого местах.



Купание в местах с непроверенным дном, в местах каменистых или заболоченных может оказаться очень опасным, поэтому купайтесь на оборудованных пляжах.

# Надувной матрас или автомобильная шина не предназначены для купания далеко от берега.

Такие надувные плавучие средства как матрас, круг или автомобильная шина не являются теми предметами, с помощью которых можно заплывать на глубину, ведь достаточно тонкие стенки могут легко разорваться



# Самодельные плавсредства опасны.



Использование самодельных плавсредств вдали от берега чрезвычайно опасно, так как такие непроверенные приспособления могут неадекватно управляться, особенно на волнах и при сильном течении, а также могут резко начать тонуть.

# Купания и ныряния в незнакомых местах.

Непроверенное дно может содержать острые и режущие предметы, такие как осколки стекла, куски металла, металлические штыри. Заболоченная местность опасна водорослями, которые спутывают движения пловца и топким дном, которое не дает опоры и даже может засосать человека. Неглубокие места опасны для ныряльщика риском удариться головой, повредить позвоночник и получить другие травмы.



# Избегайте переохлаждения.



Переохлаждение не только опасно риском получить простудное заболевание, но и вероятностью появления судорог, которые являются большим врагом пловца. Если вы почувствовали что замерзли или что мышцы хватают судороги, немедленно выйдите из воды, вытритесь и согрейтесь на солнце или оденьте одежду.

# Опасно подплывать к судам, катерам и моторным лодкам.

При плавании не заплывайте за буйки и не подплывайте близко к судам, поскольку вас может затянуть под винт.



**Чтобы не было беды,  
о правилах не  
забывайте вы.**



