

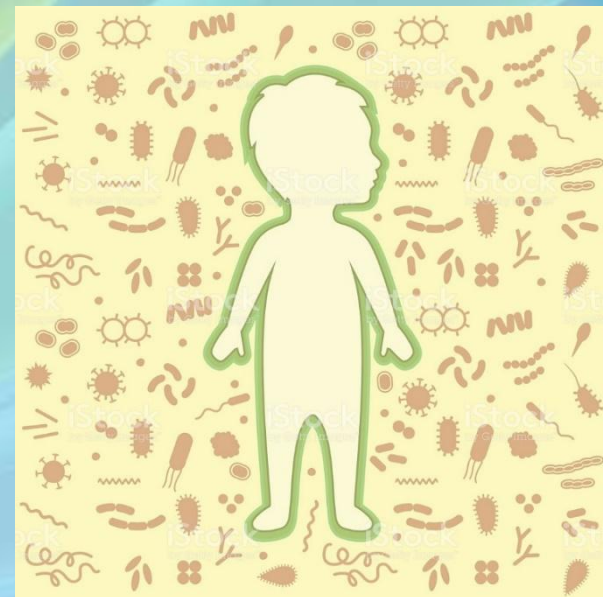


Профилактика кожных заболеваний в детском саду



Функции кожи :

- Участвует в теплообмене
- Выводит лишнюю воду
- Выводит вредные продукты жизнедеятельности
- Защищает организм от вредных бактерий, вирусов, паразитов
- Защищает от механических, химических и термических повреждений





Инфекции кожи передаются:

- При прямом контакте от больного человека к здоровому
- Через бытовые предметы
- Через игрушки

И если :

- дети, родители и работники детского сада не соблюдают правила личной гигиены
- не соблюдаются требования к санитарному состоянию образовательных организаций





Провоцируют и обостряют
инфекционные заболевания
кожи у детей:

- Снижение иммунитета
- Неправильное питание
- Стрессовые ситуации
- Гипо- и авитаминоз
- Переохлаждение
- Простуда





Себорейный дерматит

хроническое воспалительное заболевание, поражающее те участки кожи головы и туловища, на которых развиты сальные железы.

Симптомы: На коже головы, иногда на щеках и верхней части грудной клетки ребенка появляются красные пятна. Отличительный признак себорейного дерматита – перхоть.

Как предотвратить:

- Чаще мыть голову ребенка мылом или специальным шампунем
- Регулярный контроль состояния волос и тела детей





Педикулез, или вшивость

Это заболевание вызывают вши, которые паразитируют на теле человека

Симптомы головного педикулеза -
интенсивный зуд в области головы

Как предотвратить: Регулярный контроль состояния волос и тела детей, соблюдение личной гигиены





Стригущий лишай

Грибковая инфекция передается при тесном контакте с больным человеком и когда ребенок использует предметы совместно с носителем инфекции.

Симптомы:

- поражает не только кожу волосистой части головы, но и ногти, различные участки кожи
- шелушащиеся участки с чешуйками белого или серого цвета
- На голове и других частях тела редеют волосы.

Как предотвратить: Следите за чистотой полотенец, расчесок.





Трихомикозы

Это группа инфекционных дерматологических заболеваний, которые провоцируются грибком.

Симптомы:

- На коже, часто в волосистой области головы, появляются очаги покраснения кожи с шелушением.
- В очагах поражения волосы ломаются и выпадают.

Как предотвратить: Не допускайте контакта ребенка с заболевшими людьми и животными.





Чесотка

кожное заболевание, которое возникает из-за чесоточного клеща

Симптомы:

- в начальной стадии может протекать без симптомов (до 1 месяца)
- зуд, который усиливается ночью

Как предотвратить:

- выявить источники инфицирования и чесоточные очаги
- Чаще мыть руки с мылом





Стрептодермия

это группа гнойничковых заболеваний, касающихся поверхностных слоев кожного

Симптомы: покрова.

- на лице и теле появляются болезненные красные пятна
- повышение температуры тела до 38 градусов
- Воспаление лимфоузлов в области очагов

Как предотвратить:

- поможет тщательная санитария и соблюдение правил личной гигиены
- сразу обрабатывать раневые поверхности кожи ребенка





Герпес

вирусная инфекция, которая длительно существует в организме в латентном (неактивном) состоянии

Симптомы:

- воспаления на губах, области вокруг губ
- пощипывания и зуд в области губ, на языке

Как предотвратить: необходимо соблюдать элементарные гигиенические правила: у ребенка должно быть личное постельное белье и полотенца дома и в ДОО





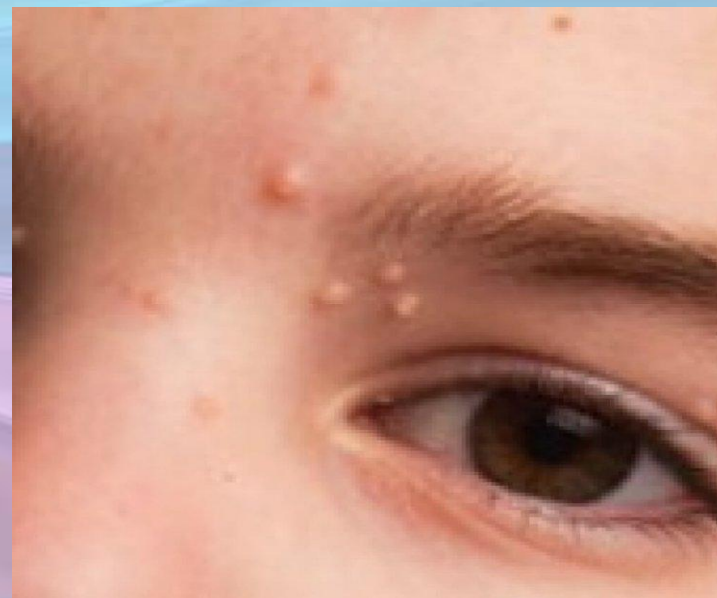
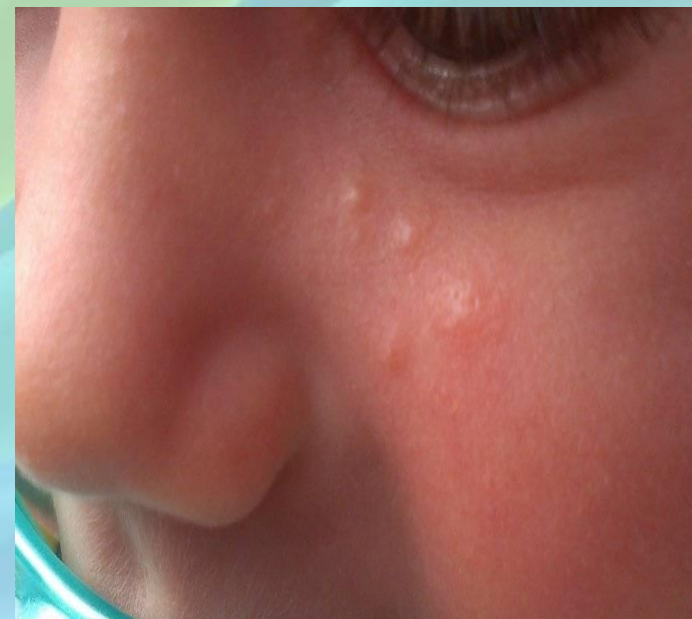
Контагиозный моллюск

заболевание кожи, которое
вызывает вирус из семейства
оспы.

Симптомы: на различных участках тела на
коже обнаруживается безболезненная сыпь

Как предотвратить:

- Строго соблюдать личную гигиену
- Пользоваться личным полотенцем





Рекомендации для родителей

У маленьких детей часто проявляется склонность к заболеваниям кожи, которые проявляются в виде диатеза, дерматита, аллергии и других нарушений кожного покрова. Врачами установлено, что профилактика и лечение заболеваний кожи – это осуществление комплексного подхода: медицинского оздоровительного и психологического. Очень важным аспектом является участие кожи в иммунологических процессах. Снижению иммунитета способствуют и такие хронические кожные заболевания, как экзема, псориаз и герпес. Вот именно поэтому так необходима профилактика кожных заболеваний и детям, и взрослым.

Особого внимания требуют уже существующие кожные болезни - экзема, дерматит, псориаз. К примеру, при таком заболевании, как дерматит атопический, лечение и профилактика должны быть постоянными. Все зависит от стадии развития болезни и состояния организма больного. Важно помнить, что любую болезнь легче предупредить, чем потом лечить. Это в большой мере относится к заболеваниям кожи. Нужно помнить, что различные кожные симптомы (сыпь, покраснение, шелушение, зуд и т.п.) только видимое отражение серьезной патологии внутренних органов или центральной нервной системы, эндокринной системы или тяжелых системных болезней. Поэтому не стоит пренебрегать ими, а постараться как можно раньше выявить заболевание и излечить его.

Основные правила профилактики заболеваний кожи:

2. Ношение дома и в группе легкой, гипоаллергенной, воздухопроницаемой одежды из натуральных тканей. Одежда должна соответствовать времени года и погоде, возрасту, полу, росту и пропорциям тела ребенка. Она не должна стеснять движений, мешать свободному дыханию, кровообращению, раздражать и травмировать кожные покровы. Носки носить обязательно, даже жарким летом. Одежда должна быть чистой, нижнее белье менять каждый день. Избегать укутываний.
3. Частое проветривание помещений и ежедневная влажная уборка.

1. Соблюдение чистоты кожи: мыть руки с мылом, часто купать ребенка.
4. Своевременная обработка ран, ссадин, не контактировать с больным.
5. Ковры должны ежедневно очищаться пылесосом, периодически выколачиваться и протираться влажной щеткой.
6. Игрушки для детей должны мыться регулярно, а кукольная одежда стираться и
7. Смена постельного белья, полотенец проводится не реже 1 раза в неделю.
8. Внедрение в быт правил личной гигиены. Индивидуальное пользование личными вещами и принадлежностями.

9. Повышение иммунитета детей: организация рационального сбалансированного питания, витаминизация, воздушные ванны, закаливание, здоровый образ жизни (соблюдение режима дня, утренняя гимнастика, прогулка, занятия спортом).
10. Отсутствие чрезмерного влияния ультрафиолетовых лучей и активного солнца.
12. Маленьким детям для предотвращения трещин и зуда на коже используют разнообразные травы с легким противовоспалительным действием: ромашку, календулу, череду, шалфей.
11. Использование защитных средств от солнца в летний период.



Спасибо за внимание!