

Валерий Владимирович Поляков

обладатель мирового
рекорда самого длительного
полёта в космос (437 суток и 18
часов в 1994-1995 годах, на
борту орбитальной станции
«Мир»).



Валёрий Владíмирович Поляко́в

- (родился 27 апреля 1942 года в Туле, СССР) — лётчик-космонавт СССР, Герой Советского Союза и Герой России, инструктор-космонавт-исследователь отряда космонавтов ГНЦ ИМБП.
- Обладатель мирового рекорда самого длительного полёта в космос (437 суток и 18 часов в 1994 и 1995 годах, на борту орбитальной станции «Мир»).

- В 1960 году окончил школу № 4 города Тулы.
- В 1965 году получил диплом врача в Первом Московском медицинском институте.
- В следующем году проходил обучение в клинической ординатуре Института медицинской паразитологии и тропической медицины.
- Степень кандидата медицинских наук получил в 1976 году после учёбы в аспирантуре ИМБП МЗ СССР.
- С 1999 года доктор медицинских наук и профессор медицины.



- Первый космический полёт совершил с 29 августа 1988 по 27 апреля 1989 года в качестве первого космонавта-исследователя ТПК «Союз ТМ-6» вместе с В. А. Ляховым и А. Ахадом Момандом по программе ЭП-3, а также в составе ЭО-3 вместе с В. Г. Титовым и М. Х. Манаровым и ЭО-4 вместе с А. А. Волковым, С. К. Крикалевым и Ж.-Л. Кретьеном (Франция).
- Позывной: «Протон-2», «Донбасс-3». Длительность полёта 240 суток 23 часа 35 минут 49 секунд.
- За успешное осуществление длительного космического полёта Полякову присвоено звание Героя Советского Союза (1989), с вручением ордена Ленина и медали «Золотая Звезда».
- Он также удостоен звания Героя Республики Афганистан с вручением ордена «Солнце Свободы» (1988, ДРА) и награждён орденом Почётного легиона (1989, Франция).

- С 8 января 1994 по 22 марта 1995 совершил второй космический полёт в качестве врача-космонавта-исследователя на космическом корабле «Союз ТМ-18» и орбитальном комплексе «Мир» продолжительностью 437 суток 18 часов. Это является абсолютным рекордом продолжительности работы в космосе за один полёт.
- За успешное осуществление полёта 10 апреля 1995 года ему присвоено звание Героя Российской Федерации.
- В течение двух орбитальных полётов провёл в космосе 678 суток 16 часов и 34 минуты. По этому показателю Поляков уступает лишь четырём космонавтам в истории — Геннадию Падалке (878 дней за 5 полётов), Сергею Крикалёву (803 дня за 6 полётов), Александру Калери (769 дней за 5 полётов) и Сергею Авдееву (747 дней за 3 полёта), но все эти рекорды были установлены позже, и в течение 4,5 лет (до рекорда Авдеева) Поляков был первым по суммарному налёту.
- Рекорд по продолжительности одного полёта держится уже более 20 лет (по состоянию на 2016 год), и в ближайшие годы, судя по планам пилотируемых полётов, никто не сможет его побить.
- Принимал участие в эксперименте SFINCSS в 2000 году, в ходе которого осуществлялась имитация полёта международного экипажа на космической станции для изучения взаимодействия групп людей разных национальностей.



- Является автором более 50 научных работ по проблемам космической медицины, опубликованных в отечественных и зарубежных издательствах.
- По профессии — врач, учёная степень — доктор медицинских наук, учёное звание — профессор, воинское звание — подполковник медицинской службы запаса 1 разряда (снят с учёта по возрасту).
- Женат (супруга - врач-невропатолог, ныне на пенсии), имеет дочь (1965 г. р., она врач-офтальмолог) внука и внучку.



- Герой Советского Союза, кавалер ордена Ленина и медали «Золотая Звезда» (1989 год).
- Герой Российской Федерации (1995 год, звезда № 142).
- Медаль «За заслуги в освоении космоса» (12 апреля 2011 года) — *за большие заслуги в области исследования, освоения и использования космического пространства, многолетнюю добросовестную работу, активную общественную деятельность*
- Герой Республики Афганистан, кавалер ордена «Солнце Свободы» (1988, Афганистан),
- Офицер ордена Почётного легиона (1989, Франция)
- Орден «Парасат» (1996, Казахстан).
- Медали Росавиакосмоса и Российского фонда культуры.
- Премия Принца Астурийского (Испания, 1999).