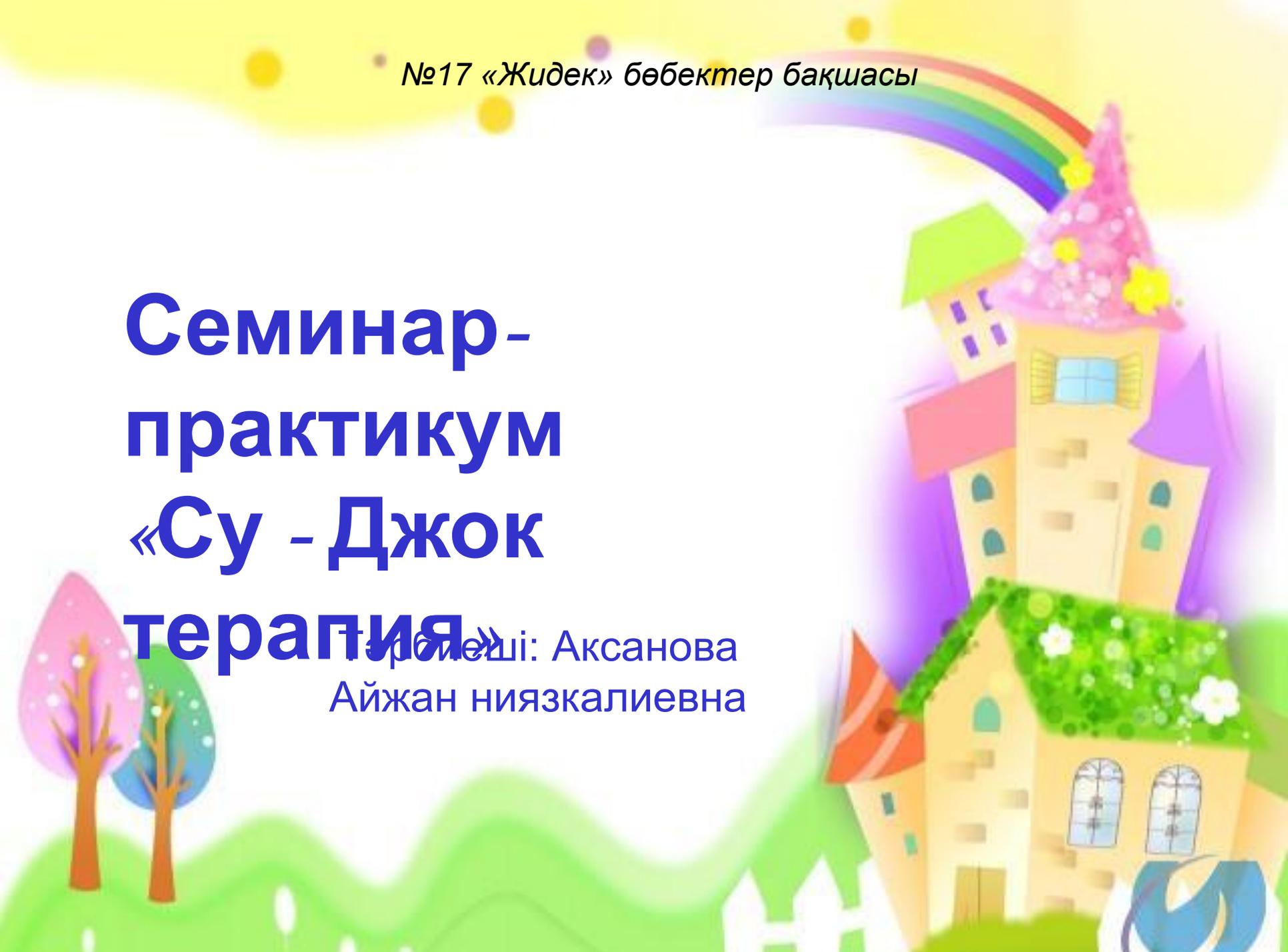


№17 «Жидек» бөбектер бақшасы

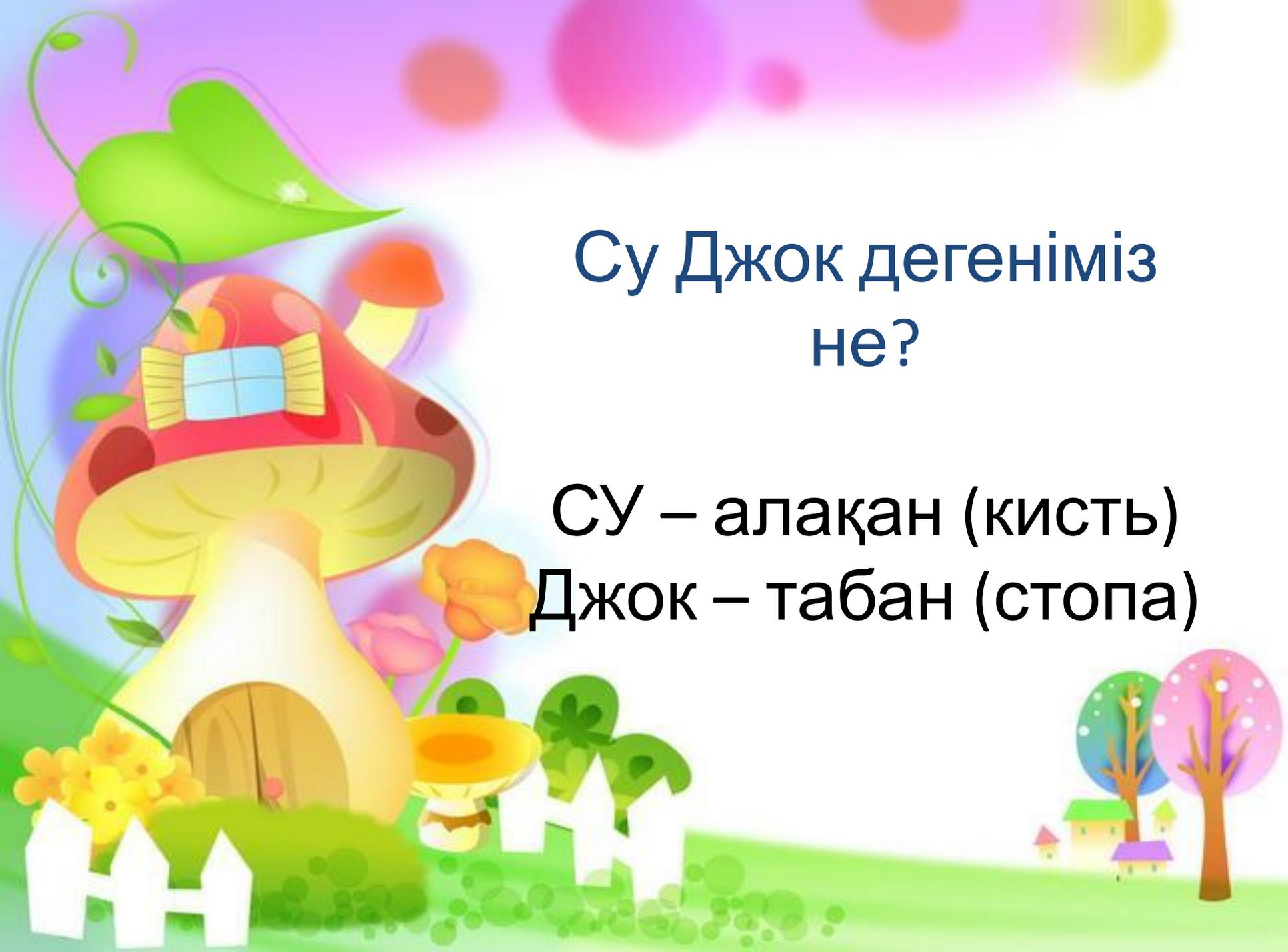
Семинар- практикум «Су - Джок терапия»

Тәрбиеші: Аксанова
Айжан ниязкалиевна



**Авторы – Оңтүстік Корея
профессоры**





Су Джок дегеніміз
не?

СУ – алақан (кисть)
Джок – табан (стопа)



Су Джок терапиясының мақсаты

Барлық мүшелер мен жүйедерді сәйкестендіре отырып, алақан және табан мүшелерін арнайы массажормен жоғары деңгейде ынталандыру. “Су джок” терапиясы арқылы балалардың бұрыс сөйлеуін түзету. Иммунитеттерін арттыру.

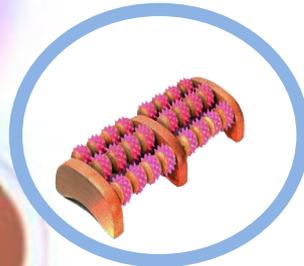
Цель:

Стимуляция высокоактивных точек соответствия всем органам и системам, расположенных на кистях рук и стопах с помощью специального массажора.

Су Джок терапиясының
тәсілдері:

Приемы терапии

Табан-стоп



Массаж

*Алақан -
кистей рук*



*Серпімді жүзіктермен
эластичным кольцом*



*Арнайы
шариктермен
специальными
шариками*



Су Джок терапиясының көп функциональдігі

Полифункциональность СУ-Джок





**СУ ДЖок терапиясының
тиімділігі:
Достоинства Су джок терапии**

Жоғары тиімділігі – Высокая
эффективность

Еш қауіпсіз – Абсолютная
безопасность

Универсалды – универсальность

Оңай қолдануы – простота
применения

ҰСАҚ ҚОЛ МАТОРИКАСЫН ДАМЫТУҒА АРНАЛҒАН ЖАТТЫҒУЛАР МЕН ОЙЫНДАР ИГРЫ И УПРАЖНЕНИЯ ПО РАЗВИТИЮ МЕЛКОЙ МОТОРИКИ

ЗАЙЧИКИ

На поляне, на лужайке
(катать шарик между ладонями)

Целый день скакали зайки
(прыгать по ладошке шаром).

И катались по траве,
(катать вперед – назад)

От хвоста и к голове.

Долго зайцы так скакали,
(прыгать по ладошке шаром)

Ұзын құлақ сұр қоян
Естіп қалып сыбдырды
Ойлы-қырлы жерлермен
Ытқып-ытқып жүгірді



Прогулка

Вышли пальчики гулять.

Этот пальчик в лес пошел
(поочередно надевать массажное кольцо на каждый палец),

Этот пальчик гриб нашел,

Этот пальчик чистить стал,

Этот пальчик жарить стал,

Оттого и потолстел.

Упражнение выполняется сначала на правой руке, потом на левой.



**Серпимді жүзікпен
массаж
Массаж пальцев
эластичным
кольцом**



Сөйлеуді дамытуға арналған жаттығулар
Игры, направленные на обобщение и расширение словаря,
развитие грамматического строя речи

«По ладошке мяч катаю и животных называю»

«Я знаю 5 названий...»

«Едет, плывет, летит»

«Скажи ласково»

«Один-много»

«Что из чего сделано»



Уақыт пен кеңістікті бағдарлауға арналған ойындар Игры, направленные на развитие в пространстве и времени



«Мячик ты скорей катай,
дни недели называй»
«Утро, день, вечер, ночь»
«Времена года»

«Влево, вправо прокати
только мяч не упусти»
«Мячик прыгает по мне –
по груди и по спине»
«Путешествие колобка»

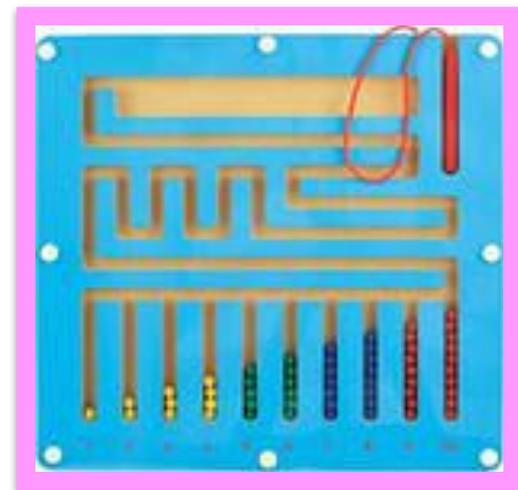


Түстер мен санауға арналған ойындар. Игры с цветом, со счетом

«Какой мячик лишний»

«Разложи по цвету»

«Соедини половинки»



« Сосчитай все одинаковые»

**«Мячик по руке катай,
по порядку всех считай»**

«Паутина»















**Назарларыңызға
рахмет**

