

Тема:  
«ЗДОРОВЫЙ МАЛЫШ»  
оздоровление детей в  
условиях  
ДОУ.

Выполнила: Максимова Александра

Петровна воспитатель детского сада

«Кунчээнэ» с.Толон (Чакыр)

## **Цель:**

сохранение и укрепление здоровья детей,  
формирование у родителей, педагогов,  
воспитанников ответственности в деле  
сохранения собственного здоровья.

## Задачи

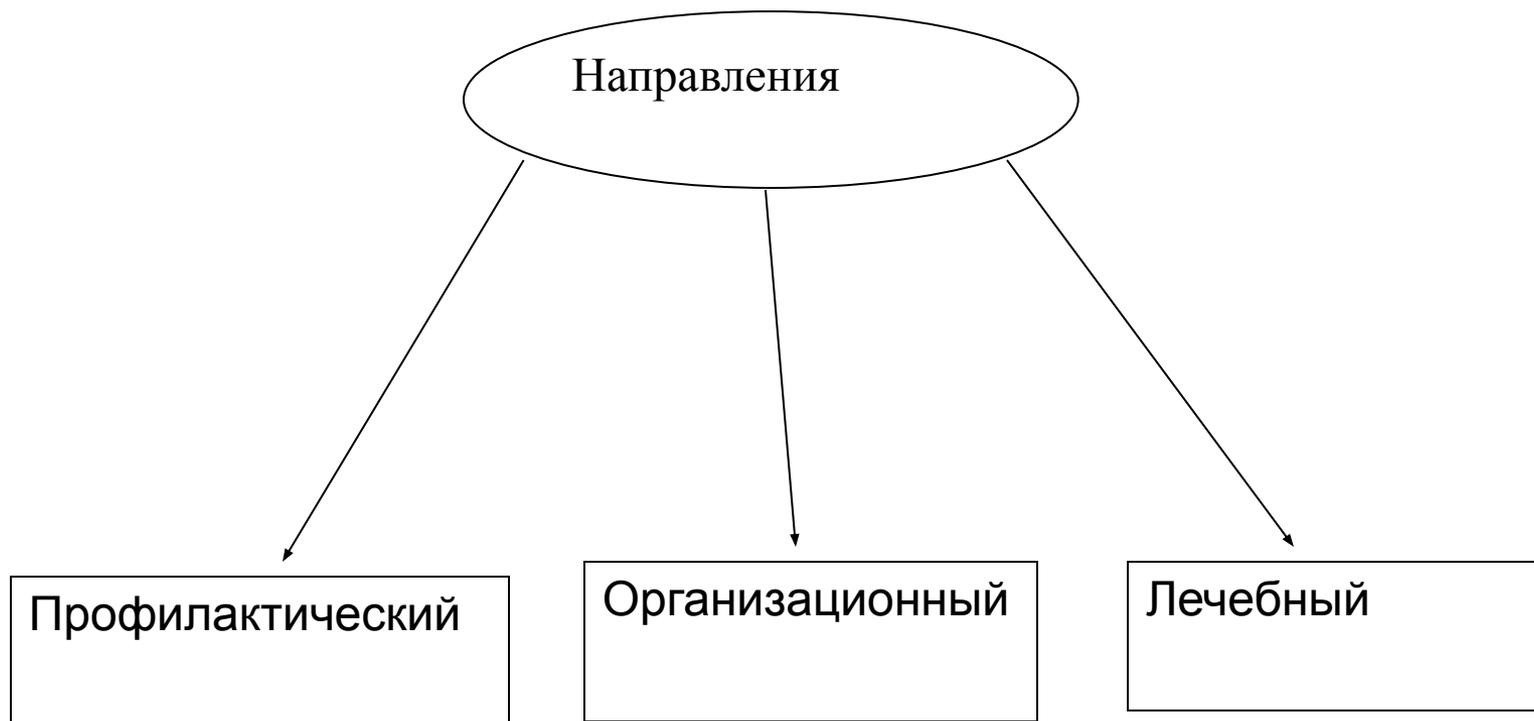
- Сохранить и укрепить здоровье детей, воспитывающихся в дошкольных образовательных учреждениях.
- Оздоровительные задачи направлены на удовлетворение потребности детей в движении, совершенствовании систем и функций организма, сохранение и укрепление здоровья.
- Воспитательные задачи направлены на развитие умственных, духовных и физических способностей детей в их самом полном объеме.
- Образовательные задачи направлены на овладение детьми определенным объемом знаний, умений навыков, физических качеств для их всестороннего развития.

# Основные принципы оздоровление детей:



- **Принцип научности**- подкрепление всех проводимых мероприятий, направленных на укрепление здоровья, научно обоснованными и практически апробированными методиками.
- **Принцип активности и сознательности**- участие коллектива педагогов и родителей в поиске новых, эффективных методов и целенаправленной деятельности по оздоровлению себя и детей.
- **Принцип комплексности и интегративности** - решение оздоровительных задач в системе всего учебно-воспитательного процесса и всех видов деятельности.
- **Принцип адресованности и преемственности**- поддержание связей между возрастными категориями, учет разноуровневого развития и состояния здоровья.
- **Принцип результативности и гарантированности**- реализация прав детей на получение необходимой помощи и поддержки, гарантия положительного результата независимо от возраста и уровня физического развития детей.

## Основные направления оздоровление:



### ***Профилактическое:***

- Обеспечение благоприятного течения адаптации
- Выполнение сангигиенического режима
- Проведение обследований по скрининг-программе и выявление патологий.
- Решение оздоровительных задач всеми средствами физической культуры.

### ***Организационное:***

- Организация здоровьесберегающей среды в ДОУ.
- Определение показателей физического развития, двигательной подготовленности.
- Составления индивидуальных планов оздоровления.
- Систематическое повышение квалификации педагогических, медицинских кадров.
- Пропаганда ЗОЖ и методов оздоровления в коллективе детей, родителей, сотрудников.

### ***Лечебное:***

- Противорецидивное лечение хронических заболеваний.
- Коррекция отдельных отклонений в физическом и психическом развитии.
- Антиструминопрофилактика эндемического зоба.
- Химиофилактическое лечение тубинфицированных детей.
- Оказание скорой помощи при неотложных состояниях.

# Форма работы оздоровление детей в условиях ДОУ.

С ен тя б рь	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Прогулка на свежем воздухе</li> <li>2. Витамин «Ревит»</li> <li>3. Витаминизация аскорб.кислота</li> <li>4. Ходьба босиком</li> </ol>	Февраль	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Витамин «С»</li> <li>2. Ходьба по дорожки</li> <li>3. Полоскание полости рта</li> <li>4. Чай с медом</li> </ol>
О кт яб рь	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Прогулка на свежем воздухе.</li> <li>2. Витамин «Ревит»</li> <li>3. Витаминизация аскорб.кислота.</li> <li>4. Роликовый массаж</li> </ol>	Март	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Прогулка на свежем воздухе.</li> <li>2. Ходьба по дорожки</li> <li>3. Полоскание полости рта.</li> <li>4. Чай с медом</li> <li>5. Чеснок на груди</li> </ol>
Н оя б рь	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Витамин «Ревит»</li> <li>2. Витаминизация аскорб.кислота</li> <li>3. Йод-баланс 100</li> </ol>	Апрель	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Прогулка на свежем воздухе</li> <li>2. Витамин «С»</li> <li>3. Ходьба босиком</li> </ol>
Д ек аб рь	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Витамин «Ревит»</li> <li>2. Витаминизация аскорб.кислота</li> <li>3. Смазывание оксалиновым мазом.</li> <li>4. Принимают настой ромашки</li> </ol>	Май	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Зарядка на свежем воздухе.</li> <li>2. Витамин «С»</li> <li>3. Точечный массаж</li> <li>4. Чай с медом</li> </ol>
Я н ва рь	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Витамин «Ревит»</li> <li>2. Точечный массаж</li> <li>3. Полоскание полости рта</li> <li>4. Молоко с медом</li> </ol>	Июнь	

## «Босоножье».

Это отличное закаливающее средство для детей с ослабленным здоровьем.

Повышает устойчивость организма ребенка к резким колебаниям температуры и к переохлаждению. Проводится в любое время дня. Дозировка определяется возрастом.

Желательно начинать в теплый период года.

Группа	Виды ходьбы и дозировка			
	Теплый период	Время	Холодный период	Время
Младший возраст	Ходьба и бег по теплomu песку, траве	5-45 мин	Ходьба по ковру босиком	5-30 мин
Средняя группа	Ходьба и бег по сухому и мокрому песку, траве, асфальту.	5-60 мин	Ходьба босиком по ковру и в носках по полу. Бег босиком по полу.	5-30 мин.
Старшая группа	Ходьба и бег по земле, воде, асфальту.	5-90 мин	Ходьба и бег босиком по комнатному полу	5-30 мин
Подготовит. группа	Ходьба и бег по различным видам почвы, покрытиям земли.	От 5 мин и неогр.	Свободный бег и ходьба в группе.	5-30 мин

