

УРОК ЗДОРОВЬЯ

«Куриль – здоровью вредить!»



Почему люди начинают курить?

Желание
быть
похожим
на
взрослых

Предлагают
(заставляют)
взрослые
ребята

скука

любопытство



Если хочешь подрасти,
Хрюша, больше не кури!





Если я курить
начну, это очень
плохо???



Немного истории



Табак – это растение семейства Паслёновых



**Табак в европейские
страны завез в XV веке
Христофор Колумб.**

Состав

сигареты:



Табачные изделия содержат около 4000 химических соединений,
а табачный дым - около 5000 химических соединений,
из которых примерно 60 вызывают рак



Растение получило название от имени провинции Тобаго острова Гаити.

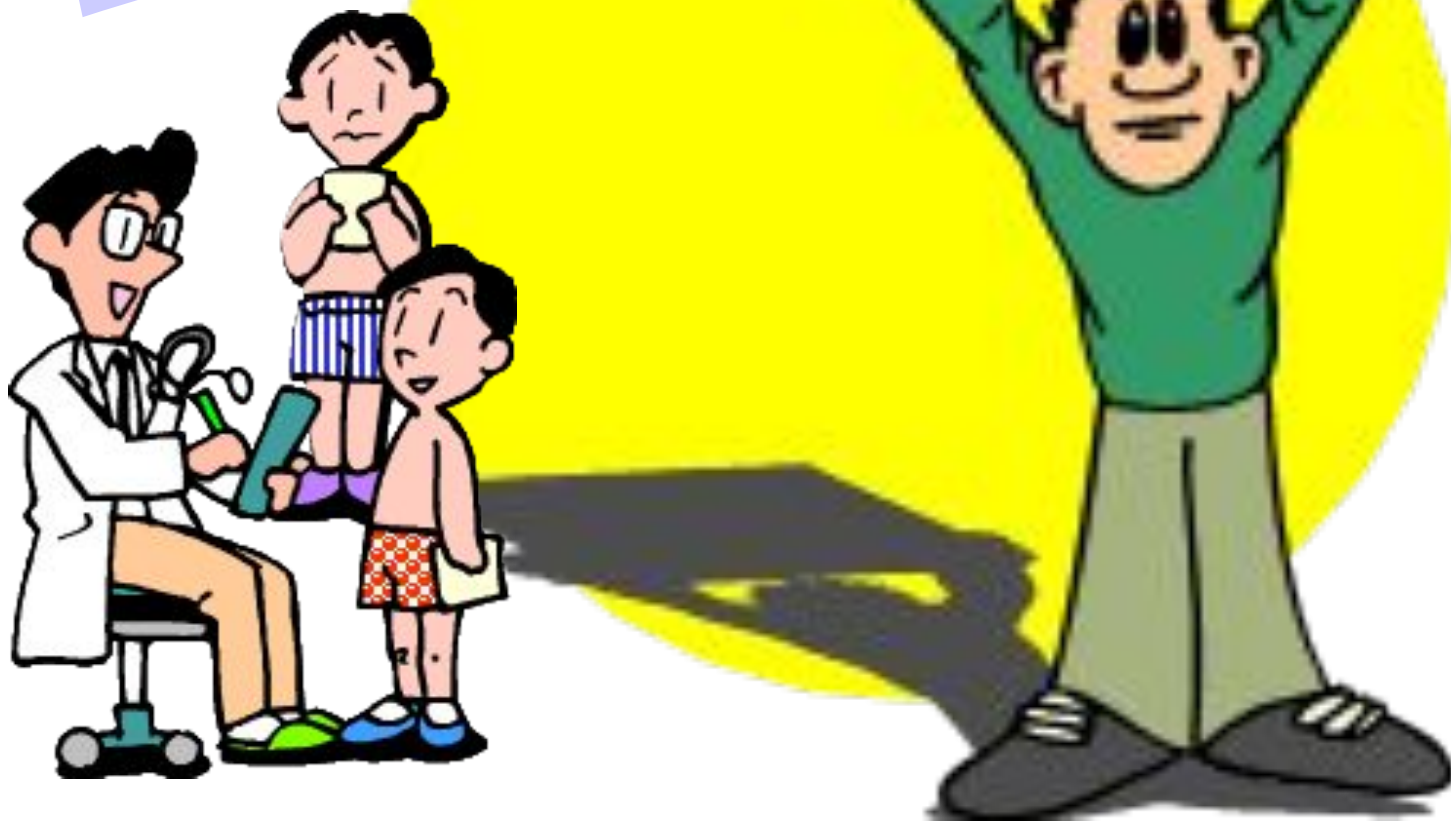


**В царствование царя
Михаила Федоровича
Романова уличенных
в курении в первый раз
наказывали 60 ударами
палок по стопам, во второй
раз – отрезанием носа
или ушей.**



**Торговля табаком и курение были разрешены в России
в 1697 году в царствование Петра I**

врачи предупреждают...



Влияние курения на организм человека

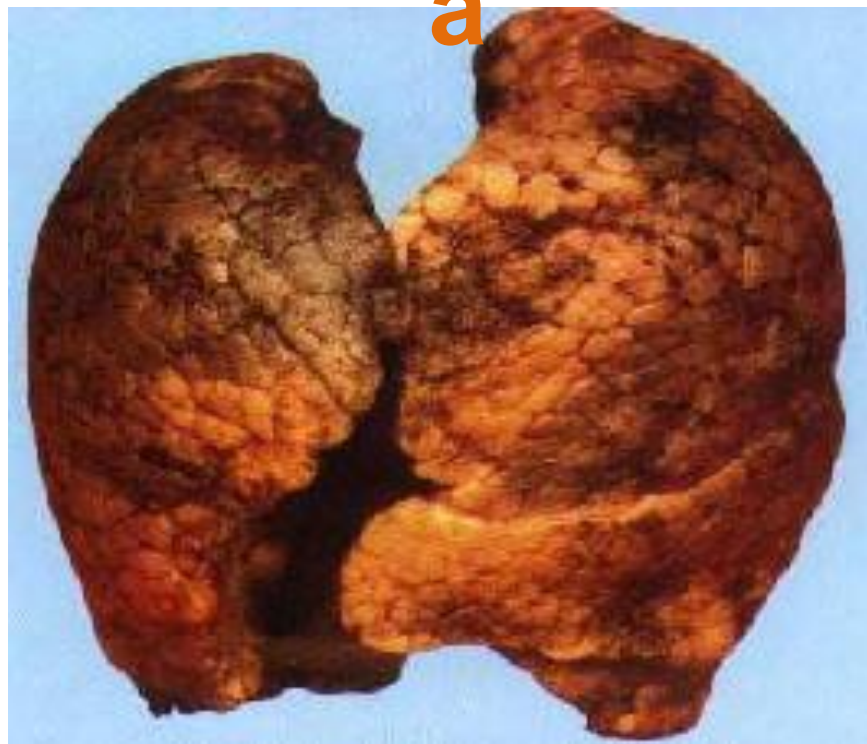


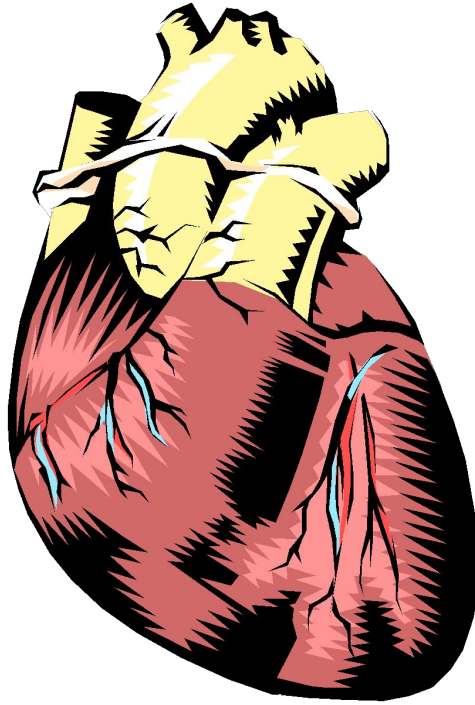
***Больше всего от курения
страдают лёгкие.***

**Лёгкие
здорового
человека**

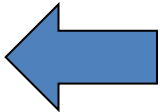


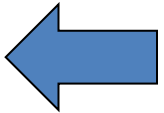
**Лёгкие
курильщик
а**





**Учащается пульс, повышается кровяное давление,
увеличивается нагрузка на сердце.**





Дым вокруг от сигарет, Мне в том доме места нет!



*Самое пагубное
воздействие оказывает
курение на детский
организм. Курящие ученики
отстают в учебе,
становятся рассеянными,
ленивыми, грубыми.
У них ухудшается память,
зрение, умственная
работоспособность. Они
отстают в развитии от
своих сверстников.*

Последствия курения

- **Серьезный вред здоровью**
- **Снижение умственных способностей у подростков**
 - **Некурящий, длительно находящийся в прокуренном помещении, может серьезно заболеть**
 - **Уничтожается красота человека, особенно женщины**
 - **Неприятный запах изо рта курильщика**

Ученые
доказали



```
graph TD; A[Ученые доказали] --> B[Курение сокращает жизнь человека на 5 лет]; A --> C[Курящих людей в возрасте 40-49 лет умирает в 3 раза больше, чем некурящих, а в возрасте 60-64 лет — в 19 раз больше];
```

Курение
сокращает
жизнь человека
на **5** лет

Курящих людей
в возрасте **40-49** лет
умирает в **3** раза больше,
чем некурящих,
а в возрасте **60-64**
лет — в **19** раз больше

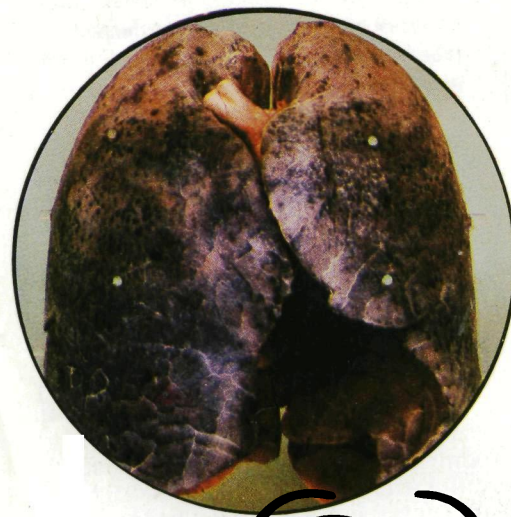
НИКОТИН —

ЭТО



СИЛЬНЫЙ ЯД





**Курение или
здоровье ?**



Выбирайте сами!

Мы за здоровый образ жизни!

