



Выполняли:

Анучина Виктория,
Бережнова Александра,
Милованова Дарья,
Китаева Надежда,
Калинина Евгения,
Дорожинская Анна.

Руководитель: Гречишникова Л. А..

Актуальность

В наши времена становится все меньше и меньше девушек и женщин, предпочитающих носить косу, в основном, это остается уделом или маленьких девочек, или деревенских женщин. В современном мире длинная коса часто считается чем то «немодным», «архаичным». Но в последнее время началось возрождение древних традиций не только в России, но и в других странах мира. Людям опять становятся интересны их корни, традиции, обычаи.

Как все началось?

Мы захотели узнать, почему так говорят: «Коса- девичья краса»

Возникли вопросы:

1. Что такое коса и когда она появилась?
2. Как выглядит современная коса?
3. Как ухаживать и чем можно украшать волосы?



Давайте попробуем заглянуть в историю и посмотреть, какую роль играла девичья коса в древней традиционной русской культуре.

Цель:

Выяснить, почему так говорят: "Коса-девичья краса".



Задачи:

1. Изучить историю русской косы.
2. Провести анкетирование среди девочек по теме проекта.
3. Показать виды причёсок с целью повышения популярности данной причёски.
4. Познакомиться с правилами ухода за длинными волосами.
5. Провести «Мастер-класс» по плетению кос.
6. Организовать экскурсию в салон красоты «Креатив».

Объект исследования



**причёска
«коса»**

Предмет исследования

популярность данной причёски среди
обучающихся

Гипотеза

Мы предполагаем, что красивые прически в виде кос делают девочек еще более красивыми и привлекательными.



Немного из истории

Толкование слова «коса» в словаре С.И.Ожегова:

- **Коса́** — причёска, при которой несколько прядей волос на голове человека сплетаются вместе.

При простой косе волосы разделяются на три одинаковые пряди. Внешняя прядь (попеременно левая и правая) переплетается со средней. Конец заплетённой косы закрепляется с помощью резинки, заколки, ленты или другого приспособления.



Варвара краса-длинная коса



Немного из истории

- Есть предположение, что заплетённые в косу волосы служат для накопления жизненной и мистической силы, необходимой для здоровья и духовного развития. Распущенные волосы служат для сбора информации из внешнего мира. Поэтому при посторонних людях, при неблагоприятных влияниях волосы необходимо заплетать в косу и прикрывать тканью. И еще: волосы, если они достаточной длины, являются чем то вроде «антенны» для сбора космической энергии.



Замужняя



Замужние собирали
волосы сзади или на
макушке и обязательно
прикрывали их.





На Руси с давних времен коса считалась символом девичьей красоты.

Ходить с неприбранной головой, с распущенными волосами считалось зазорным.

Первое заплетение косы девочке означало ее переход в новую возрастную категорию. До того момента ей могли подрезать волосы. Но как только она начинала подходить к брачному возрасту (а он был очень ранним - с 13 лет), ей меняли прическу.



- На Руси незамужние девушки носили одну косу. Хорошие, густые волосы высоко ценились, поскольку говорили о силе и здоровье. Можно сказать, что выражение "коса - девичья краса" имело вполне буквальный смысл - та, у которой коса была самой длинной, считалась лучшей невестой.

Незамужняя



Впрочем, был еще один способ увеличить объем косы - вплести ленту от самого основания косы.

Это было и украшение, и знак: если в косе девушки появлялась лента, то это означало, что девица - на выданье. Как только у нее появлялся жених, и уже было получено благословение на брак со стороны родителей, то вместо одной ленты появлялись две, и они были вплетены не от основания косы, а от ее середины.





**Расчёсывание волос являлось
Священным ритуалом, который
можно было совершать только
самостоятельно или доверить
очень близким людям – в детстве
родителям, при этом часто
приговаривалось, что-то вроде:**

**Расти, коса, до пояса,
Не вырони ни волоса.
Расти, косынька, до пят,
Все волосинки в ряд.
Расти, коса, не путайся.
Дочка, маму слушайся.**



В России после 1917года
изменилась мода на причёски.



Женщины продолжали носить традиционные косы, укладывая их «в корзинку» или обвивая вокруг головы «короной», «венчиком»



HAIR NEWS.RU



Christian Siriano

В послевоенные годы на несколько десятилетий косы становятся бессменной причёской для школьниц.





- За месяц волос может вырасти на 1-1.5 см, а в год - на 12-15 см.
- В дневное время волосы растут быстрее, чем в ночное.
- У женщин на голове волосы растут быстрее, чем у мужчин и особенно в возрасте от 15 до 30 лет.
- В возрасте от 14 до 17 лет вырастают самые длинные волосы.
- Самые длинные волосы в России у волгоградки Татьяны Письменной. Длина её волос 2 метра 50 сантиметров
- В среднем у человека насчитывают 100000 волос.



- Тонкие волосы чаще всего бывают у блондинок, а толстые - у волос темных цветов. Самые же толстые волосы - у рыжеволосых.
- Самые густые волосы на голове у блондинок - почти 140 тыс. волос, у брюнеток - 102 тыс., у шатенок - 109 тыс., у рыжих же - всего 88 тыс.
- За цвет волос отвечает пигмент, который называется «меланин». Чем больше меланина, тем темнее волосы.
- У большинства людей ежедневно выпадает от 50 до 100 волос, однако, на их месте начинают расти новые.



Любые волосы требуют внимательного
и ежедневного ухода.



Правила мытья волос

- Не лейте шампунь из флакона прямо на волосы.
- Намыливать волосы нужно два раза.
- После использования шампуня необходимо волосы тщательно промывать водой.



Правила расчесывания волос

- Нужно расчёсывать короткие волосы от корней, а длинные — с концов.
- Мокрые волосы лучше расчёсывать пластмассовыми или деревянными расчёсками.



Правильная сушка волос

Самой лучшей сушкой является естественное высыхание волос, иногда с использованием тёплого полотенца.



Сильные и блестящие волосы- это здоровые волосы,
принадлежащие только здоровому человеку.



Различные шампуни в магазине

© Володина Ольга / Фотобанк Лори



lori.ru / 2.478.320

Волосы сухие и ломкие указывают на дефицит железа, цинка и витамина С



Причина появления перхоти кроется в нарушении обменных процессов в коже головы.



Дефицит белков и железа в отдельных случаях приводит к облысению.



Врачи рекомендуют ввести в ежедневный
пищевой рацион продукты богатые
витаминами.



Мастер-класс по плетению кос в 4 «Б» классе







Экскурсия



Знакомство с видами кос



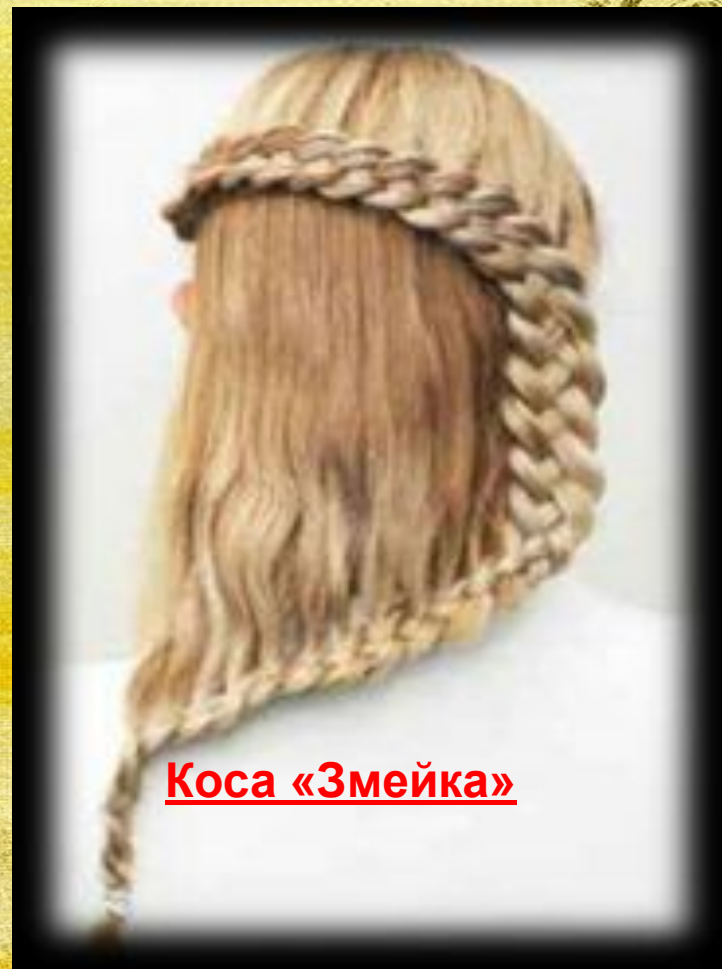
Виды кос



Простая коса



Простая французская коса



Коса «Змейка»

Виды кос



Колосок



Дракончик

Виды причесок из кос





Социологический опрос

Анкета.

1. У вас были или сейчас есть длинные волосы?

2. Знаете ли вы смысл выражения «Коса-девичья краса»?

3. Вам больше нравится коса, короткая стрижка или хвост?

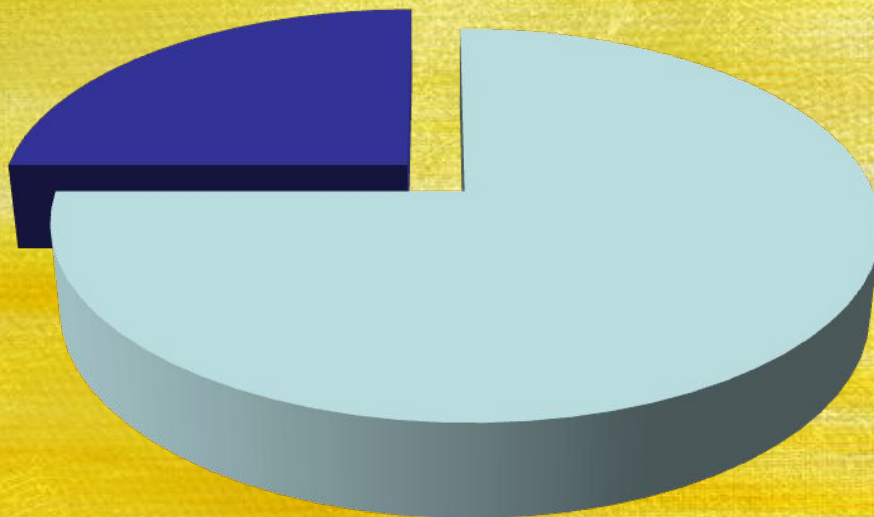
4. Косы-это модно?

5. Какая прическа, по вашему мнению, практичнее на учебных занятиях?

**В исследовании приняли участие девочки
2-4 классов нашей школы- 68чел.**

У вас сейчас длинные или короткие волосы?

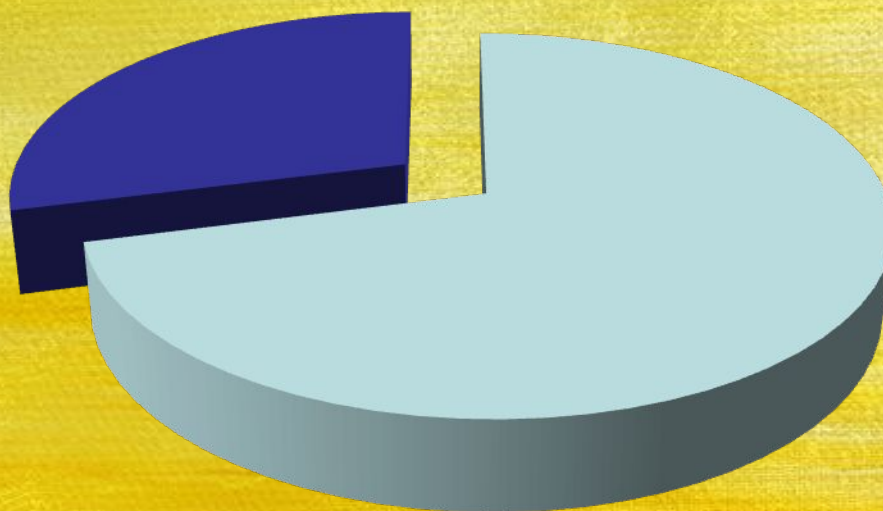
ВОПРОС 1



- 75%- опрошенных имеют длинные волосы.
- 25%носят короткие стрижки.

Знаете ли вы смысл выражения «Коса –девичья краса»?

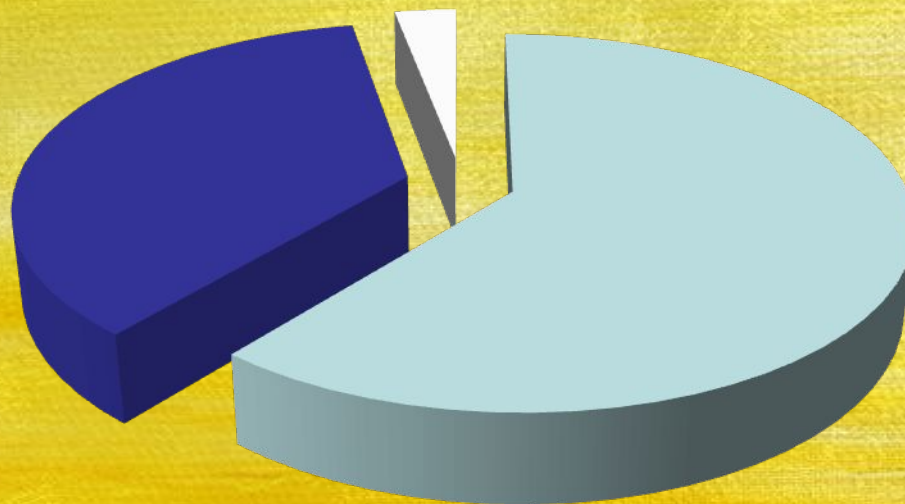
ВОПРОС 2



- **71% знают смысл выражения «Коса-девичья краса».**
- **29% не знают смысл выражения «Коса-девичья краса».**

Вам больше нравится коса, короткая стрижка
или хвост?

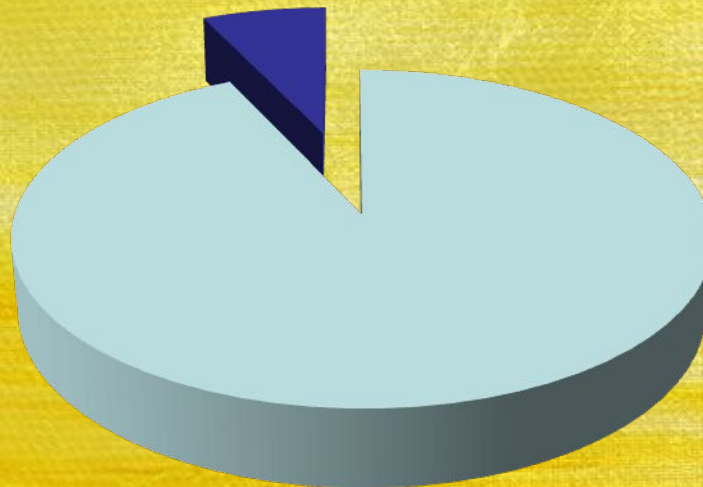
ВОПРОС 3



- 61% из 100 нравятся косы.
- 36% нравятся хвосты.
- 3% нравятся короткая стрижка.

Коса-это модно?

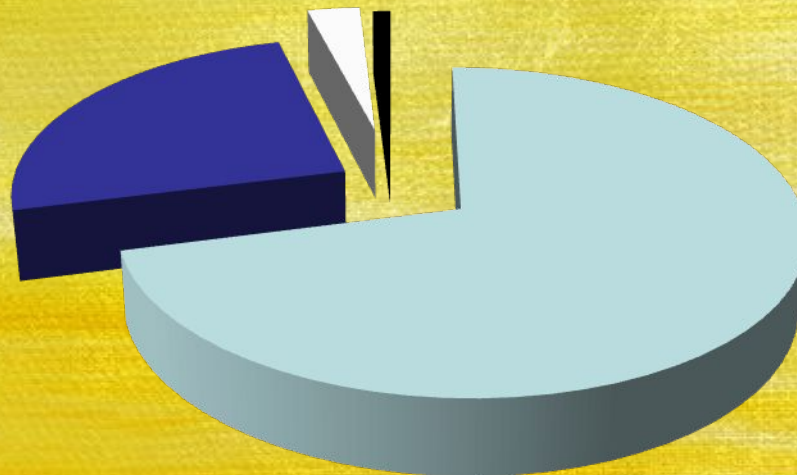
ВОПРОС 4



- 93% симпатичны причёски из длинных волос, считают их модными.
- 7% не считают косы модными.

Какая причёска, по вашему мнению, практичнее на учебных занятиях?

ВОПРОС 5



- 71% считают практичнее на учебных занятиях косу.
- 25% считают практичнее на учебных занятиях хвост.
- 3% считают практичнее на учебных занятиях короткую стрижку.
- 1% считают практичнее на учебных занятиях распущенные волосы.

Выводы

- С давних пор и по сей день люди заплетают косы.
- Для нас косы – традиционно русская причёска
- Долгое время косы являются бессменной причёской для обучающихся.
- Косы и сегодня очень модны и популярны!
- Если вы захотите носить косички или косы, необходимо подобрать более интересный способ плетения, который подойдёт вам.



Наша гипотеза подтвердилась: коса до сих пор является девичьей красой. Несмотря на то, что она появилась очень давно, до сих пор остается аккуратной, модной, современной прической. Красивые волосы украшают человека и свидетельствуют о его здоровье.

Коса-девичья краса!



Спасибо за внимание!