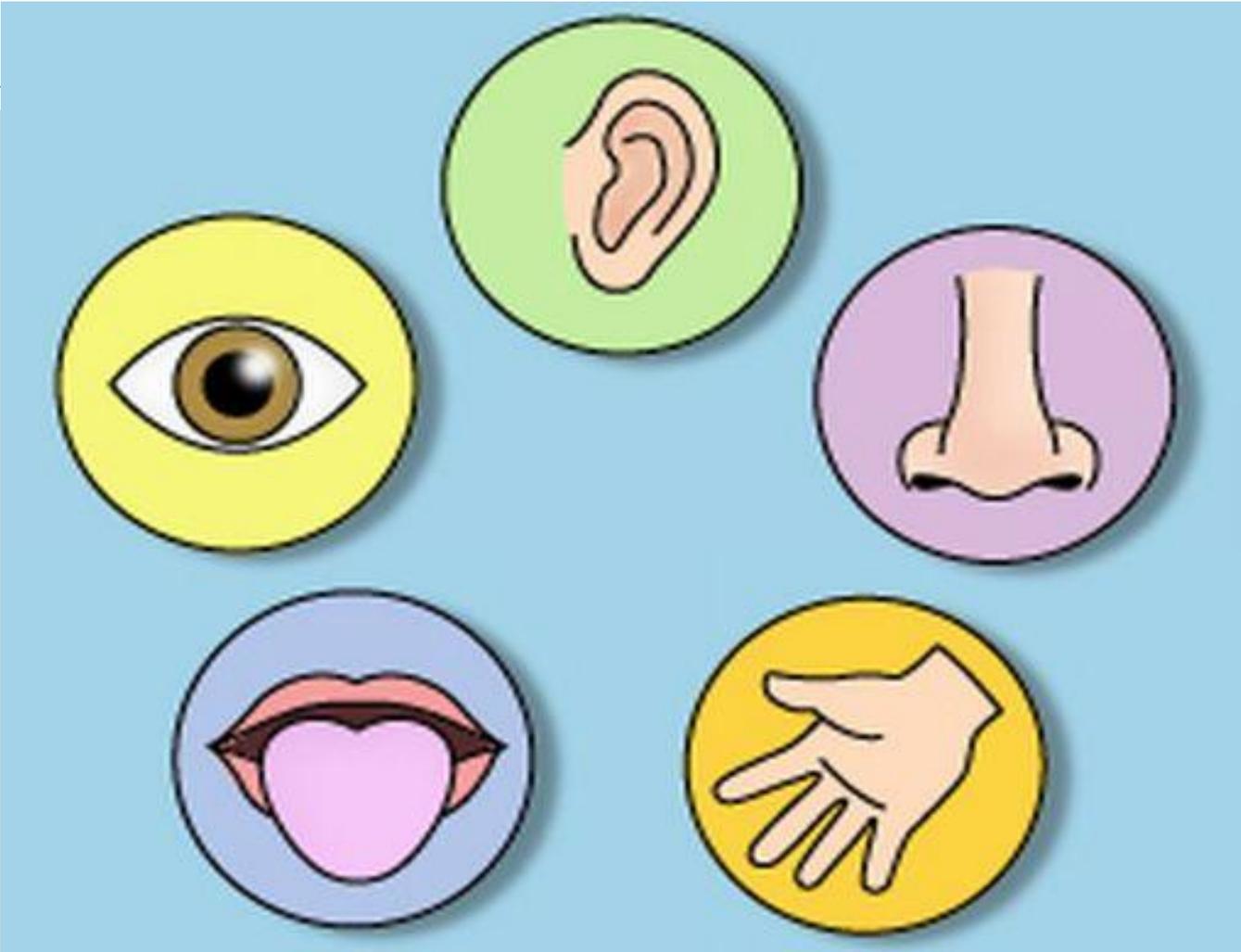


Органы чувств человека.





Глаза – орган зрения.



Зрение –
способность
воспринимать
величину, форму,
цвет предметов и
их расположение.



Берегите зрение.



- 1.Читай, пиши только при хорошем освещении, но помни, что яркий свет не должен попадать в глаза.**
- 2.Следи за тем, чтобы книга или тетрадь были на расстоянии **30 – 35** сантиметров от глаз. Свет должен падать слева.**
- 3.Не читай лёжа.**
- 4.Не читай в транспорте.**
- 5.Если долго читаешь, пишешь, рисуешь, каждые **30** минут давай глазам отдохнуть.**
- 6.Вредно для глаз долго смотреть телевизор, компьютер.**
- 7.Не три глаза руками – так можно занести соринку или опасные бактерии.**
- 8.Пользуйся чистым носовым платком.**
- 9.Не стесняйся носить очки.**

Интересные факты.



- ▶ Оказывается, мы можем видеть только при наличии света. Послушайте одну историю.

Русский солдат оставался девять лет в темном подземелье Брестской крепости. Он имел достаточное количество продовольствия и воды, но свечей и спичек хватило только на четыре года. Пять лет он провел в полной темноте. Отвыкнув от света, он ослеп.

- ▶ *Чтобы надолго сохранить хорошее зрение, надо бережно относиться к глазам.*

Интересный факт:

- Изучая свойства хрусталика, арабские медики сотни лет назад изобрели увеличительную линзу из стекла. Так появились очки, подзорные трубы, бинокли и телескопы.



Орган слуха



Слух – это
способность
воспринимать
звуковые
волны.

Берегите уши.



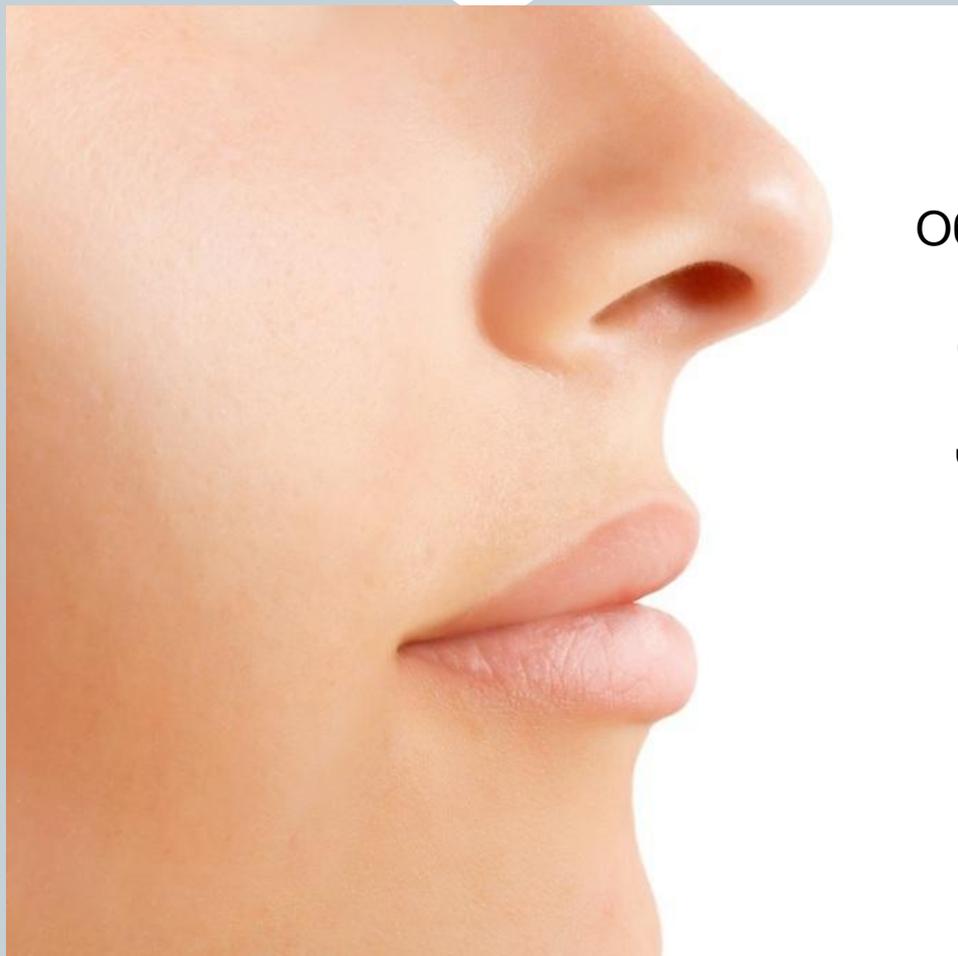
1. Надо регулярно мыть уши с мылом и чистить туго скрученной ваткой.
2. Никогда не ковыряйте в ушах спичками, булавками и другими предметами. Можете повредить барабанную перепонку и потерять слух.
3. Сильный шум, резкие звуки, громкая музыка портят слух.
4. Чаще отдыхайте в тишине.
5. Если почувствуете боль в ухе, сразу обращайтесь к врачу.

Интересный факт:



- При ярком свете слух обостряется, поэтому в концертных залах не гасят свет. А в темной комнате слабые звуки почти не слышны.
Кость хорошо проводит звук. Вспомните, когда вы грызете сухарики, звуки кажутся вам очень сильными, а рядом сидящий человек слышит слабый треск.
При некоторых формах глухоты, когда слуховой нерв не поврежден, звук проходит через кости. Глухие иногда могут танцевать, воспринимая ритм музыки благодаря колебаниям пола.
- Бетховен, когда оглох, слышал музыку с помощью трости, одним концом которой опирался на рояль, а другой ее конец он держал в зубах.

Орган обоняния



Обоняние – это
способность
чувствовать
запахи

Берегите обоняние.



- Содержать нос в чистоте
- Если есть насморк, то необходимо его лечить
- Закаляться
- Не засовывать в нос мелкие предметы
- Пользоваться личным носовым платком

Интересный факт:



- *Большой вред наносит обонянию курение. Курящие люди намного хуже различают запахи, чем некурящие. У некоторых людей особо развито обоняние: у химиков, аптекарей. Слепые люди узнают название газет по запаху.*
- *У человека обоняние намного слабее, чем у животных*
- *Человек различает около 3000 запахов, а собака – до 100000 запахов*
- *Существует 9 различных групп запахов:*
- *У некоторых людей особо развито обоняние: у химиков, аптекарей, пищевиков. Слепые люди узнают названия газет по запаху.*

Орган вкуса



Язык – орган вкуса



Язык помогает различать вкус еды.

Берегите орган вкуса – язык.



- После приёма пищи прополоскать рот
- Не брать в рот острые предметы, чтобы не поранить язык
- Нельзя есть горячую пищу, чтобы не повредить вкусовые сосочки
- Систематически очищать язык от налёта, чтобы избежать попадания инфекции в организм

Это интересно знать.



- ▶ Длина языка – 9 см, ширина – 5 см, вес – 50 граммов
- ▶ За минуту язык может совершить 80 движений
- ▶ На верхней стороне языка имеется более 10000 вкусовых луковиц, способных различать только 4 вкусовых ощущения – сладкое, кислое, солёное и горькое

Интересный факт:



- Некоторые профессии требуют идеально развитого вкуса. Дегустаторы-специалисты по распознаванию ароматов – различают свыше 70 сортов вин, взяв на язык только одну каплю.
- Другие по глотку чая определяют его сорт, откуда привезен, как был упакован, нет ли в нем примесей.

Орган осязания



Осязание –
способность
чувствовать
прикосновения.

Как ухаживать за кожей.



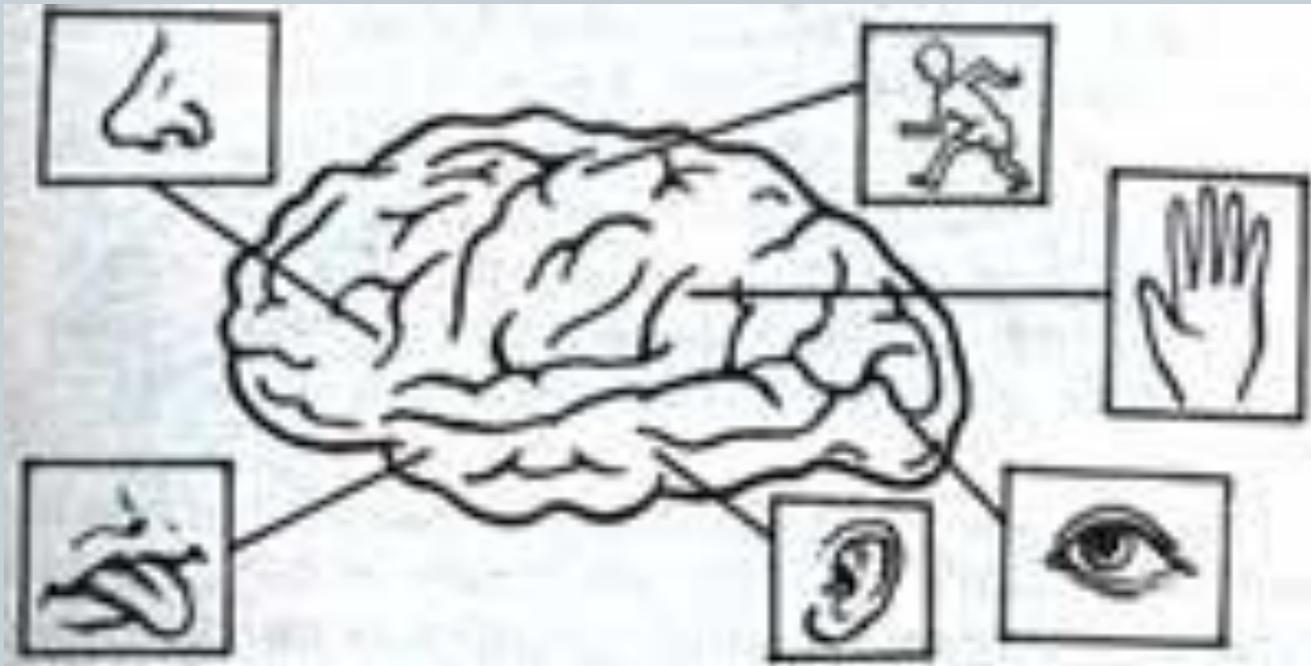
- Кожу надо содержать в чистоте
- Мыть тело 1–2 раза в неделю с мылом и мочалкой
- Обязательно мыть руки, лицо, шею, ноги и подмышечные впадины
- Умываться то холодной, то горячей водой
- Носить чистое бельё
- Содержать в чистоте и подстригать ногти
- Старайтесь не ранить, не обжигать, не обмораживать кожу

Интересный факт:



- На поверхности кожи находится около миллиона болевых точек. Боль- это защита организма. Человек, лишенный чувств боли, мог бы сгореть в огне, не ощущая его губительного действия, истек бы кровью незаметно для себя, не почувствовав пореза.
- Известны, люди, которые совершенно не чувствуют боли на отдельных участках кожи. При ожоге у такого больного кожу можно снимать целыми кусками, не причиняя ему никакого- либо беспокойства.

Не глаз видит, не ухо слышит,
не нос ощущает, а мозг!



Тест!

1. У человека есть органы (чувств)
2. Глаза - это орган (зрения)
3. Уши – это орган (слуха)
4. Нос – это орган (обоняния)
5. Кожа – это орган (осязания)
6. Органы чувств нужно (беречь)
7. Всеми органами чувств руководит

(ГОЛОВНОЙ МОЗГ)



Спасибо!