

От улыбки станет всем
светлей

Подготовила: учитель МБОУ
«Школа №86» Чуб Е.В.

Легенда улыбки

Миллионы лет назад
люди

придумали ангела
улыбки



Улыбка-это

- **Из словаря Ожегова-** Мимическое движение лица, губ, глаз, показывающее расположение к смеху, выражающее привет, удовольствие или насмешку и другие чувства
- **Из словаря Даля** — выражение внутреннего благополучия и готовности человека к общению с другими людьми

Человеческая улыбка

- одно из самых удивительных явлений в мире. С помощью улыбки человек может знакомиться и прощаться. Улыбкой можно утешить и оскорбить. Улыбка имеет много чудесных свойств, это доказывают серьезные научные исследования психологов и физиологов. Во-первых, улыбка поднимает настроение, даже если бывает искусственной. Во-вторых, располагает к себе окружающих, вызывая ответные положительные эмоции. В-третьих, подтягиваются все мышцы лица, а это позволяет выглядеть мило. Улыбка творит настроение!

Для чего нужна улыбка?

Данные опроса:

Ответы родителей:

- Улыбка улучшает настроение;
- Улыбка заразительна;
- Укрепляет иммунную систему;
- Уменьшает стресс;
- Предрасполагает к себе;
- Улыбка несет в себе магическое воздействие на людей.

Ответы детей:

- Передаёт радостное настроение
- Показывает доброжелательность

1 раз человек начинает улыбаться
на 17 день после рождения.



Какие бывают улыбки?

Радостная улыбка



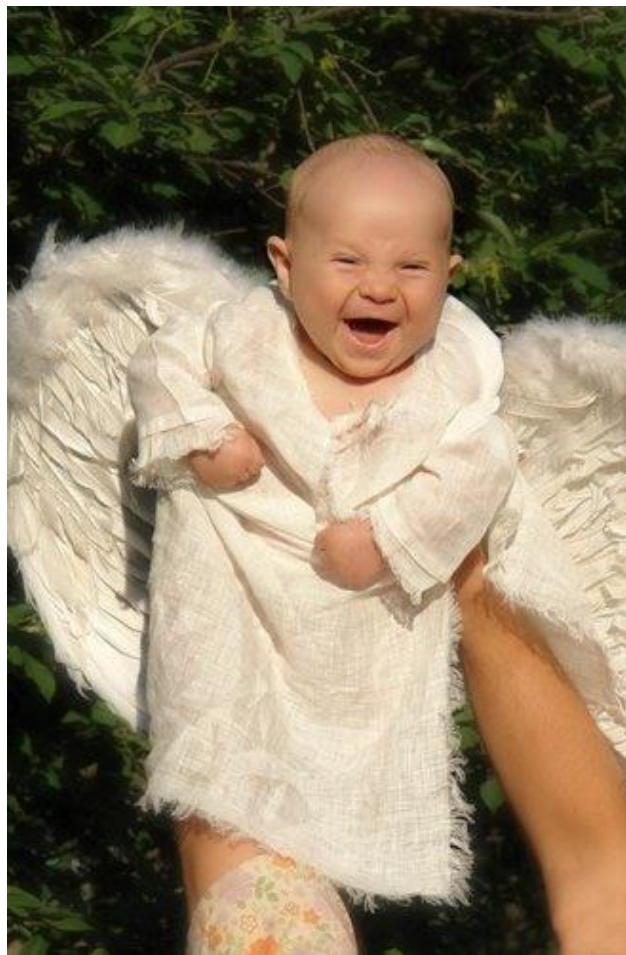
Данные из энциклопедии

- Американский психолог Поль Экман выделил всего 19 видов улыбок, в том числе гримасы страха, презрения или иронии

Загадочная улыбка



Заразительная улыбка



Ослепительная улыбка



© Solovieva Ekaterina

Завораживающая улыбка



Задумчивая улыбка



Хитрая улыбка



Вопросительная улыбка



Пословицы об улыбке

Китайская пословица:

- Тот кто не может улыбаться, не может открыть магазин
- Улыбка солнышком сияет
И всех вокруг объединяет.
- Жить с улыбкою светлей
И вокруг полно друзей.

Как солнечный зайчик улыбка сияет
Своей добротой сердца согревает.

Слёзы красивой девушки-слёзы кошелька

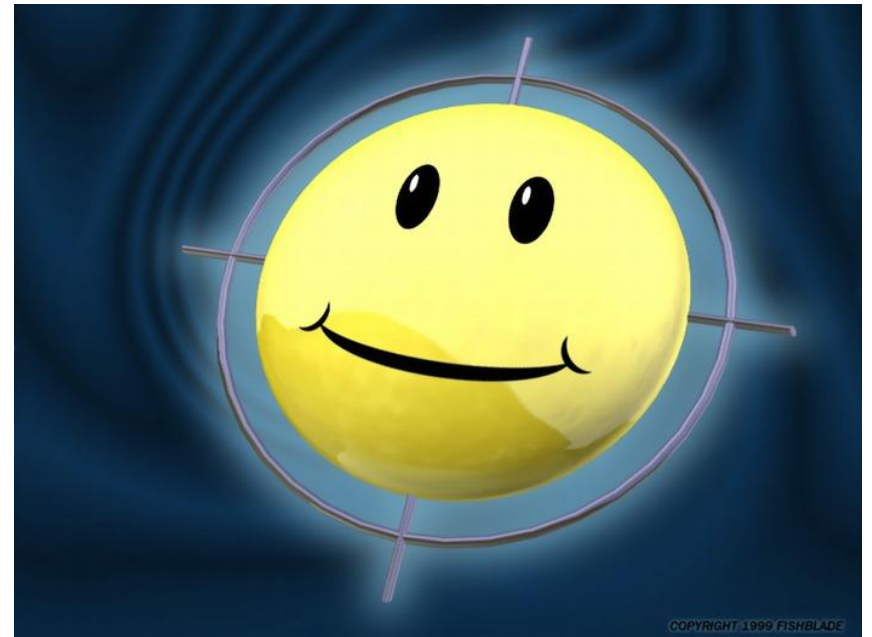
Сколько мышц задействовано?

- Когда человек угрюмый задействовано 17 мышц лица.
- Когда человек улыбается задействовано 43 мышцы.



Сколько нужно улыбаться?

- В день необходимо улыбнуться 62 раза



Чем больше человек улыбается,
тем дольше он проживёт.

*От улыбки
хмурый день
светлей*

*От улыбки в небе
радуга
проснётся*

*Поделись улыбкою
своей*

*И она к тебе не
раз ещё
вернётся!*





1 октября-

Международный день улыбки



**Никогда не переставай
улыбаться, даже когда тебе
грустно, кто-то может
влюбиться в твою улыбку.**

Габриэль Маркос

Вывод наш совсем не прост : Улыбайся во весь рот

