

Как лечились в старину наши предки

Растения



В старину
медицины не
было, поэтому
наши предки для
лечения
использовали
различные
растения, ягоды,
мед, кору и листья
деревьев.

Знахари



Людей, знавших лекарственные растения и умевших изготавливать из них лекарства, называли **ЗНАХАРЯМИ.**

Заговоры и молитвы



Знахари при лечении людей использовали не только растения, но и различные заговоры и молитвы. Они понимали, что доброе слово лечит, а бранное убивает.

Употребление шиповника способствует укреплению иммунитета, помогает оздоровлению пищеварительной системы, способствует замедлению процессов старения. Цветы шиповника использовались для лечения отита у взрослых и детей.



**Листья подорожника применяется для остановки
кровотечений.**

**Настой из листьев используют для лечения бронхитов.
Сок подорожника эффективен в лечении язвенной болезни
желудка.**

