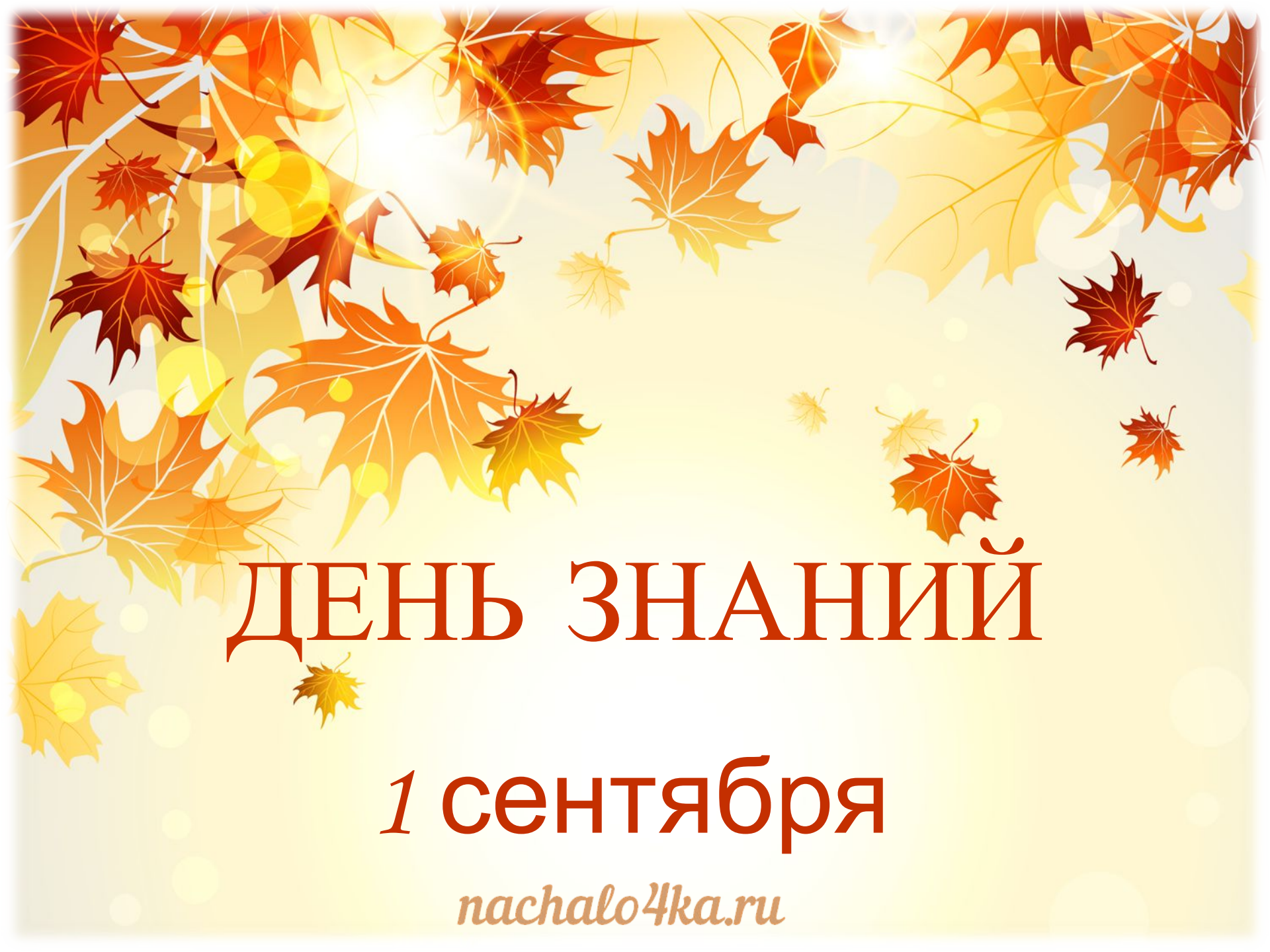


The background of the entire image is a warm, golden-yellow gradient. It is decorated with numerous autumn leaves in shades of orange, red, and yellow, some of which are falling. There are also soft, out-of-focus circular light spots (bokeh) scattered throughout the background.

ДЕНЬ ЗНАНИЙ

1 сентября

nachalo4ka.ru

кот Леопольд





МИР- 1.Земной шар, Земля, а также люди, население земного шара.



МИР- 2. Согласие, отсутствие вражды, ссоры, войны



МИР - 3. Соглашение воюющих сторон о прекращении войны.



МИР - 4. Спокойствие, тишина.



Карлсон





Мальвина



доктор Айболит





Что такое
ГТО?



**ГОТОВ
К ТРУДУ
И ОБОРОНЕ**



программа физкультурной
ПОДГОТОВКИ
(с **1931** года по **1991** год)



С 2014 ГОДА





Один из первых
вариантов значка ГТО
первой ступени,
1930-е годы.





Значки ГТО нового образца.





СДАЁМ НОРМЫ ГТО

• Будь готов к труду и обороне! •

Государственные требования к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО). Утверждены приказом Минспорта России от «08» июля 2014 г. № 575



6-8 лет									
Возрастная группа (лет)		Мальчики			Девочки				
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Бег на 100 м									
1	18,4	19,1	19,8	19,8	19,8	19,8	19,8	19,8	19,8
Бег на 200 м									
1	41,4	42,1	42,8	42,8	42,8	42,8	42,8	42,8	42,8
Бег на 400 м									
1	1:10,4	1:11,1	1:11,8	1:11,8	1:11,8	1:11,8	1:11,8	1:11,8	1:11,8
Бег на 600 м									
1	1:50,4	1:51,1	1:51,8	1:51,8	1:51,8	1:51,8	1:51,8	1:51,8	1:51,8
Бег на 800 м									
1	2:30,4	2:31,1	2:31,8	2:31,8	2:31,8	2:31,8	2:31,8	2:31,8	2:31,8
Бег на 1000 м									
1	3:10,4	3:11,1	3:11,8	3:11,8	3:11,8	3:11,8	3:11,8	3:11,8	3:11,8
Бег на 1200 м									
1	3:50,4	3:51,1	3:51,8	3:51,8	3:51,8	3:51,8	3:51,8	3:51,8	3:51,8
Бег на 1400 м									
1	4:30,4	4:31,1	4:31,8	4:31,8	4:31,8	4:31,8	4:31,8	4:31,8	4:31,8
Бег на 1600 м									
1	5:10,4	5:11,1	5:11,8	5:11,8	5:11,8	5:11,8	5:11,8	5:11,8	5:11,8
Бег на 1800 м									
1	5:50,4	5:51,1	5:51,8	5:51,8	5:51,8	5:51,8	5:51,8	5:51,8	5:51,8
Бег на 2000 м									
1	6:30,4	6:31,1	6:31,8	6:31,8	6:31,8	6:31,8	6:31,8	6:31,8	6:31,8
Бег на 2200 м									
1	7:10,4	7:11,1	7:11,8	7:11,8	7:11,8	7:11,8	7:11,8	7:11,8	7:11,8
Бег на 2400 м									
1	7:50,4	7:51,1	7:51,8	7:51,8	7:51,8	7:51,8	7:51,8	7:51,8	7:51,8
Бег на 2600 м									
1	8:30,4	8:31,1	8:31,8	8:31,8	8:31,8	8:31,8	8:31,8	8:31,8	8:31,8
Бег на 2800 м									
1	9:10,4	9:11,1	9:11,8	9:11,8	9:11,8	9:11,8	9:11,8	9:11,8	9:11,8
Бег на 3000 м									
1	9:50,4	9:51,1	9:51,8	9:51,8	9:51,8	9:51,8	9:51,8	9:51,8	9:51,8
Бег на 3200 м									
1	10:30,4	10:31,1	10:31,8	10:31,8	10:31,8	10:31,8	10:31,8	10:31,8	10:31,8
Бег на 3400 м									
1	11:10,4	11:11,1	11:11,8	11:11,8	11:11,8	11:11,8	11:11,8	11:11,8	11:11,8
Бег на 3600 м									
1	11:50,4	11:51,1	11:51,8	11:51,8	11:51,8	11:51,8	11:51,8	11:51,8	11:51,8
Бег на 3800 м									
1	12:30,4	12:31,1	12:31,8	12:31,8	12:31,8	12:31,8	12:31,8	12:31,8	12:31,8
Бег на 4000 м									
1	13:10,4	13:11,1	13:11,8	13:11,8	13:11,8	13:11,8	13:11,8	13:11,8	13:11,8
Бег на 4200 м									
1	13:50,4	13:51,1	13:51,8	13:51,8	13:51,8	13:51,8	13:51,8	13:51,8	13:51,8
Бег на 4400 м									
1	14:30,4	14:31,1	14:31,8	14:31,8	14:31,8	14:31,8	14:31,8	14:31,8	14:31,8
Бег на 4600 м									
1	15:10,4	15:11,1	15:11,8	15:11,8	15:11,8	15:11,8	15:11,8	15:11,8	15:11,8
Бег на 4800 м									
1	15:50,4	15:51,1	15:51,8	15:51,8	15:51,8	15:51,8	15:51,8	15:51,8	15:51,8
Бег на 5000 м									
1	16:30,4	16:31,1	16:31,8	16:31,8	16:31,8	16:31,8	16:31,8	16:31,8	16:31,8
Бег на 5200 м									
1	17:10,4	17:11,1	17:11,8	17:11,8	17:11,8	17:11,8	17:11,8	17:11,8	17:11,8
Бег на 5400 м									
1	17:50,4	17:51,1	17:51,8	17:51,8	17:51,8	17:51,8	17:51,8	17:51,8	17:51,8
Бег на 5600 м									
1	18:30,4	18:31,1	18:31,8	18:31,8	18:31,8	18:31,8	18:31,8	18:31,8	18:31,8
Бег на 5800 м									
1	19:10,4	19:11,1	19:11,8	19:11,8	19:11,8	19:11,8	19:11,8	19:11,8	19:11,8
Бег на 6000 м									
1	19:50,4	19:51,1	19:51,8	19:51,8	19:51,8	19:51,8	19:51,8	19:51,8	19:51,8
Бег на 6200 м									
1	20:30,4	20:31,1	20:31,8	20:31,8	20:31,8	20:31,8	20:31,8	20:31,8	20:31,8
Бег на 6400 м									
1	21:10,4	21:11,1	21:11,8	21:11,8	21:11,8	21:11,8	21:11,8	21:11,8	21:11,8
Бег на 6600 м									
1	21:50,4	21:51,1	21:51,8	21:51,8	21:51,8	21:51,8	21:51,8	21:51,8	21:51,8
Бег на 6800 м									
1	22:30,4	22:31,1	22:31,8	22:31,8	22:31,8	22:31,8	22:31,8	22:31,8	22:31,8
Бег на 7000 м									
1	23:10,4	23:11,1	23:11,8	23:11,8	23:11,8	23:11,8	23:11,8	23:11,8	23:11,8
Бег на 7200 м									
1	23:50,4	23:51,1	23:51,8	23:51,8	23:51,8	23:51,8	23:51,8	23:51,8	23:51,8
Бег на 7400 м									
1	24:30,4	24:31,1	24:31,8	24:31,8	24:31,8	24:31,8	24:31,8	24:31,8	24:31,8
Бег на 7600 м									
1	25:10,4	25:11,1	25:11,8	25:11,8	25:11,8	25:11,8	25:11,8	25:11,8	25:11,8
Бег на 7800 м									
1	25:50,4	25:51,1	25:51,8	25:51,8	25:51,8	25:51,8	25:51,8	25:51,8	25:51,8
Бег на 8000 м									
1	26:30,4	26:31,1	26:31,8	26:31,8	26:31,8	26:31,8	26:31,8	26:31,8	26:31,8
Бег на 8200 м									
1	27:10,4	27:11,1	27:11,8	27:11,8	27:11,8	27:11,8	27:11,8	27:11,8	27:11,8
Бег на 8400 м									
1	27:50,4	27:51,1	27:51,8	27:51,8	27:51,8	27:51,8	27:51,8	27:51,8	27:51,8
Бег на 8600 м									
1	28:30,4	28:31,1	28:31,8	28:31,8	28:31,8	28:31,8	28:31,8	28:31,8	28:31,8
Бег на 8800 м									
1	29:10,4	29:11,1	29:11,8	29:11,8	29:11,8	29:11,8	29:11,8	29:11,8	29:11,8
Бег на 9000 м									
1	29:50,4	29:51,1	29:51,8	29:51,8	29:51,8	29:51,8	29:51,8	29:51,8	29:51,8
Бег на 9200 м									
1	30:30,4	30:31,1	30:31,8	30:31,8	30:31,8	30:31,8	30:31,8	30:31,8	30:31,8
Бег на 9400 м									
1	31:10,4	31:11,1	31:11,8	31:11,8	31:11,8	31:11,8	31:11,8	31:11,8	31:11,8
Бег на 9600 м									
1	31:50,4	31:51,1	31:51,8	31:51,8	31:51,8	31:51,8	31:51,8	31:51,8	31:51,8
Бег на 9800 м									
1	32:30,4	32:31,1	32:31,8	32:31,8	32:31,8	32:31,8	32:31,8	32:31,8	32:31,8
Бег на 10000 м									
1	33:10,4	33:11,1	33:11,8	33:11,8	33:11,8	33:11,8	33:11,8	33:11,8	33:11,8
Бег на 10200 м									
1	33:50,4	33:51,1	33:51,8	33:51,8	33:51,8	33:51,8	33:51,8	33:51,8	33:51,8
Бег на 10400 м									
1	34:30,4	34:31,1	34:31,8	34:31,8	34:31,8	34:31,8	34:31,8	34:31,8	34:31,8
Бег на 10600 м									
1	35:10,4	35:11,1	35:11,8	35:11,8	35:11,8	35:11,8	35:11,8	35:11,8	35:11,8
Бег на 10800 м									
1	35:50,4	35:51,1	35:51,8	35:51,8	35:51,8	35:51,8	35:51,8	35:51,8	35:51,8
Бег на 11000 м									
1	36:30,4	36:31,1	36:31,8	36:31,8	36:31,8	36:31,8	36:31,8	36:31,8	36:31,8
Бег на 11200 м									
1	37:10,4	37:11,1	37:11,8	37:11,8	37:11,8	37:11,8	37:11,8	37:11,8	37:11,8
Бег на 11400 м									
1	37:50,4	37:51,1	37:51,8	37:51,8	37:51,8	37:51,8	37:51,8	37:51,8	37:51,8
Бег на 11600 м									
1	38:30,4	38:31,1	38:31,8	38:31,8	38:31,8	38:31,8	38:31,8	38:31,8	38:31,8
Бег на 11800 м									
1	39:10,4	39:11,1	39:11,8	39:11,8	39:11,8	39:11,8	39:11,8	39:11,8	39:11,8
Бег на 12000 м									
1	39:50,4	39:51,1	39:51,8	39:51,8	39:51,8	39:51,8	39:51,8	39:51,8	39:51,8
Бег на 12200 м									
1	40:30,4	40:31,1	40:31,8	40:31,8	40:31,8	40:31,8	40:31,8	40:31,8	40:31,8
Бег на 12400 м									
1	41:10,4	41:11,1	41:11,8	41:11,8	41:11,8	41:11,8	41:11,8	41:11,8	41:11,8
Бег на 12600 м									
1	41:50,4	41:51,1	41:51,8	41:51,8	41:51,8	41:51,8	41:51,8	41:51,8	41:51,8
Бег на 12800 м									
1	42:30,4	42:31,1	42:31,8	42:31,8	42:31,8	42:31,8	42:31,8	42:31,8	42:31,8
Бег на 13000 м									
1	43:10,4	43:11,1	43:11,8	43:11,8	43:11,8	43:11,8	43:11,8	43:11,8	43:11,8
Бег на 13200 м									
1	43:50,4	43:51,1	43:51,8	43:51,8	43:51,8	43:51,8	43:51,8	43:51,8	43:51,8
Бег на 13400 м									
1	44:30,4	44:31,1	44:31,8	44:31,8	44:31,8	44:31,8	44:31,8	44:31,8	44:31,8
Бег на 13600 м									
1	45:10,4	45:11,1	45:11,8	45:11,8	45:11,8	45:11,8	45:11,8	45:11,8	45:11,8
Бег на 13800 м									
1	45:50,4	45:51,1	45:51,8	45:51,8	45:51,8	45:51,8	45:51,8	45:51,8	45:51,8
Бег на 14000 м									
1	46:30,4	46:31,1	46:31,8	46:31,8	46:31,8	46:31,8	46:31,8	46:31,8	46:31,8
Бег на 14200 м									
1	47:10,4	47:11,1	47:11,8	47:11,8	47:11,8	47:11,8	47:11,8	47:11,8	47:11,8
Бег на 14400 м									
1	47:50,4	47:51,1	47:51,8	47:51,8	47:51,8	47:51,8	47:51,8	47:51,8	47:51,8
Бег на 14600 м									
1	48:30,4	48:31,1	48:31,8	48:31,8	48:31,8	48:31,8	48:31,8	48:31,8	48:31,8
Бег на 14800 м									
1	49:10,4	49:11,1	49:11,8	49:11,8	49:11,8	49:11,8	49:11,8	49:11,8	49:11,8
Бег на 15000 м									
1	49:50,4	49:51,1	49:51,8	49:51,8	49:51,8	49:51,8	49:51,8	49:51,8	49:51,8
Бег на 15200 м									
1	50:30,4	50:31,1	50:31,8	50:31,8	50:31,8	50:31,8	50:31,8	50:31,8	50:31,8
Бег на 15400 м									
1	51:10,4	51:11,1	51:11,8	51:11,8	51:11,8	51:11,8	51:11,8	51:11,8	51:11,8
Бег на 15600 м									
1	51:50,4	51:51,1	51:51,8	51:51,8	51:51,8	51:51,8	51:51,8	51:51,8	51:51,8
Бег на 15800 м									
1	52:30,4	52:31,1	52:31,8	52:31,8	52:31,8	52:31,8	52:31,8	52:31,8	52:31,8
Бег на 16000 м									
1	53:10,4	53:11,1	53:11,8	53:11,8	53:11,8	53:11,8	53:11,8	53:11,8	53:11,8
Бег на 16200 м									
1	53:50,4	53:51,1	53:51,8	53:51,8	53:51,8	53:51,8	53:51,8	53:51,8	53:51,8
Бег на 16400 м									
1	54:30,4	54:31,1	54:31,8	54:31,8	54:31,8	54:31,8	54:31,8	54:31,8	54:31,8
Бег на 16600 м									
1	55:10,4	55:11,1	55:11,8	55:11,8	55:11,8	55:11,8	55:11,8	55:11,8	55:11,8
Бег на 16800 м									
1	55:50,4	55:51,1	55:51,8	55:51,8	55:51,8	55:51,8	55:51,8	55:51,8	55:51,8
Бег на 17000 м									
1	56:30,4	56:31,1	56:31,8	56:31,8	56:31,8	56:31,8	56:31,8	56:31,8	56:31,8
Бег на 17200 м									
1	57:10,4	57:11,1	57:11,8	57:11,8	57:11,8	57:11,8	57:11,8	57:11,8	57:11,8
Бег на 17400 м									
1	57:50,4	57:51,1	57:51,8	57:51,8	57:51,8	57:51,8	57:51,8	57:51,8	57:51,8
Бег на 17600 м									
1	58:30,4	58:31,1	58:31,8	58:31,8	58:31				

Весёлый Светофорчик



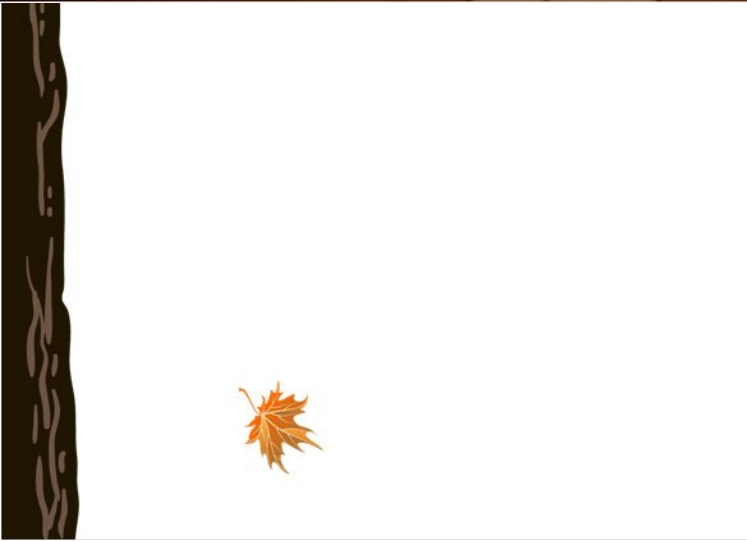
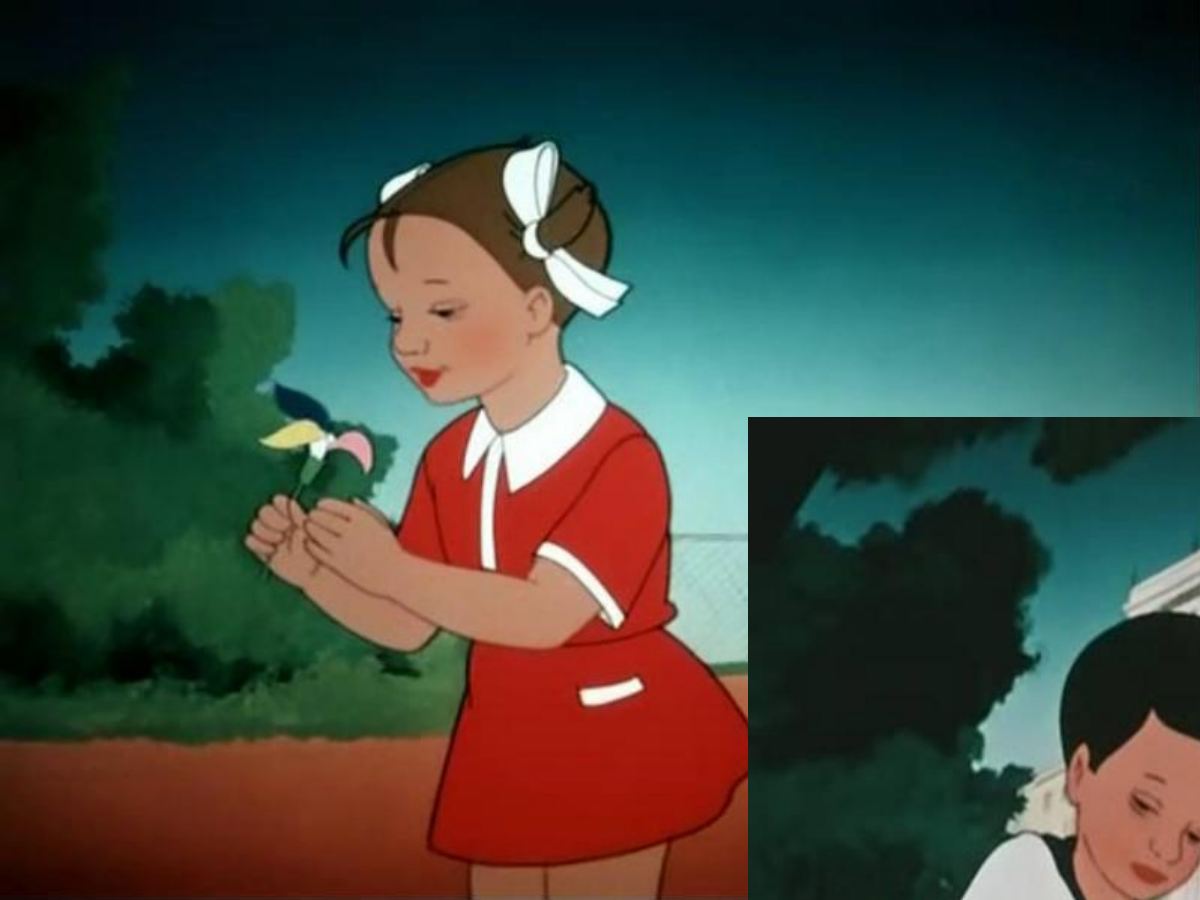


Федора



почтальон Печкин





The background is a warm, golden-yellow gradient. It is decorated with numerous autumn leaves in shades of orange, red, and yellow, some of which appear to be falling. There are also soft, out-of-focus circular light spots (bokeh) scattered across the scene, creating a festive and bright atmosphere.

ПОЗДРАВЛЯЕМ
С НАЧАЛОМ
УЧЕБНОГО ГОДА!