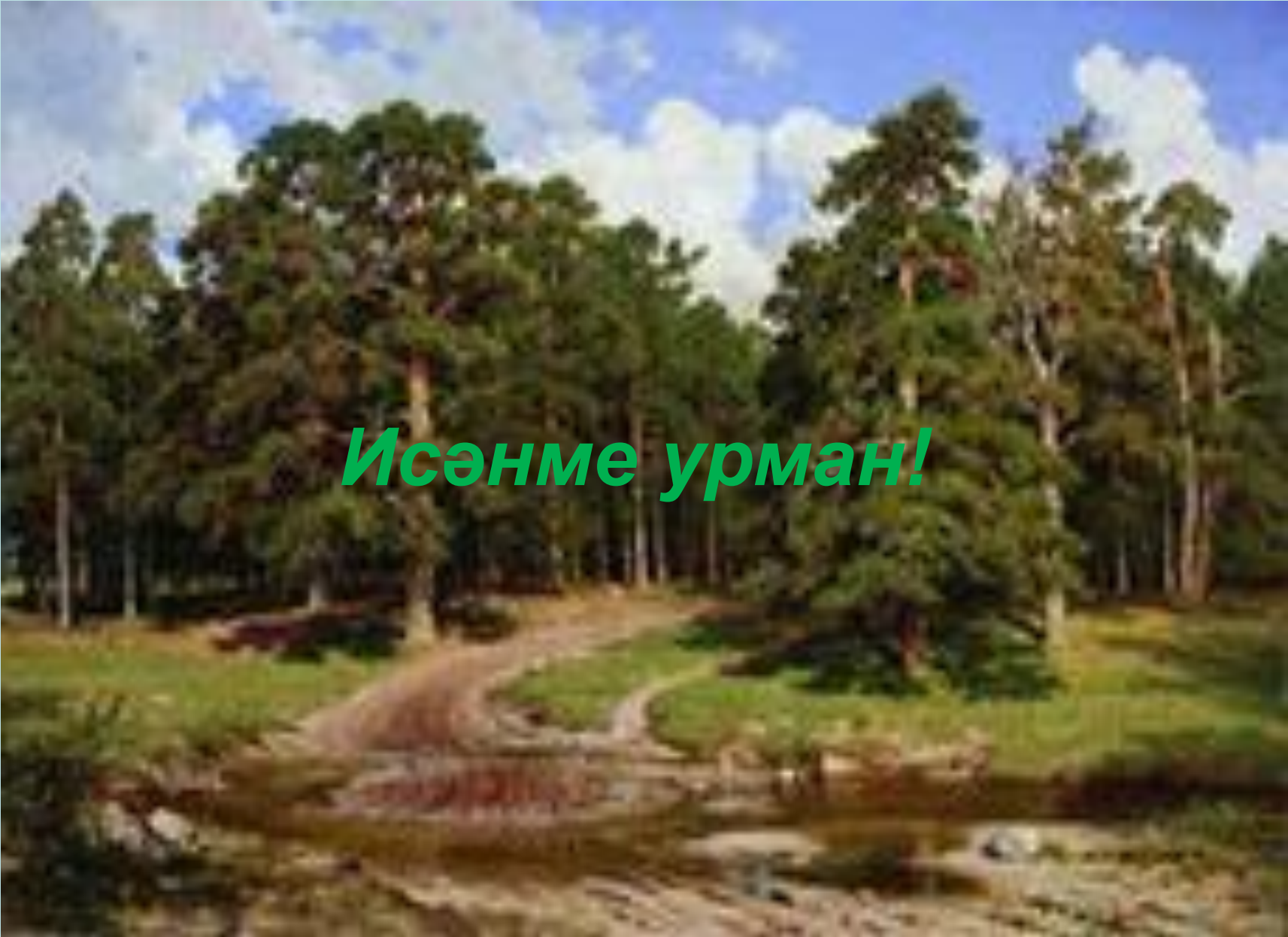


A photograph of a forest scene. In the foreground, a dirt path leads from the bottom center towards the middle ground. The path is flanked by green grass and some low-lying vegetation. In the background, there are many tall, slender trees with dense green foliage. The sky is blue with scattered white clouds. Overlaid on the center of the image is the text "Исэнме урман!" in a green, stylized font.

Исэнме урман!

Урманда үзеңне тоту кагыйдәләре.

Кошларны, жәнлекләне рәнжетмәгез, кырмыска ояларын туздырмагыз.

*** Агачларның ботакларын сындырмагыз, каерыларын жәрәхәтләмәгез.**

*** Чәчәкләрне кирәксезгә өзмәгез.**

*** Чүп – чарлар калдырмагыз.**

*** Урманда ут белән сак булыгыз.**

*** Урамнарга, өй һәм мәктәп тирәләренә агачлар утыртыгыз.**

**Утырабыз урманда
Соры эшләпә киеп.
Пешерә дә, кыздыра да
Кешеләр безне жыеп.**

Гөмбә





Россия территориясендә 100 дән артык ашарга яраклы гөмбә төре бар, тик шуларның 25 ләп төрен генә жыйалар.

Гөмбә — туклыклы ашамлык. Аларны киптерәләр, тозлыйлар, кыздыралар, пешерәләр, кышка әзерлиләр.





Белый гриб



Подосиновик



Лисичка



Подберезовик



Шампиньон



Подгруздок черный



Груздь



Подгруздок белый



Опенок осенний



Моховик и козляк



Рыжик



Волнушка розовая



Сыроежка зеленая, желтая, красная



Трюфель



Масленок

Подосиновик (усак гөмбәсе)



**Усак агачы булган
урыннарда үсә.
Кыздыргач бик
тәмле гөмбә. Кип-
терәләр дә, аш та
пешерәләр.**





Лисичка (этәч гөмбәсе)



Бу гөмбә катнаш урманнарда үсә. Төсө төлкө төсенә охшаган. Исеме дә шуннан килеп чыккан. Әзрәк катырак, ләкин бик тәмле. Этәч гөмбәсен пешереп, кыздырып, тозлап була. Яшь гөмбәләр тәмлерәк.



Шампиньон



Иногда его называют **печерица**. Ценный и очень вкусный гриб. Годится для любых блюд, соленья и маринования. Старые грибы с черно-бурыми пластинами рекомендуется выбрасывать: они невкусные.





Груздь (гөреждә)



**Катнаш урманнарда,
бигрәк тә каен урманнарында
группалап үсә. Якты
урыннарда юл кырларында,
мүк арасында күбрәк очрый.**





Рыжик (нарат гөмбәсе)



Нарат һәм чыршы урманнарында үсә. Исеме төсенә карап куелган. Бик тәмле гөмбә. Июль азагыннан алып октябрьгә кадәр очратырға була.



Волнушка (йөнтәс гөмбә)



Встречается гриб часто и обильно в смешанных лесах, по сыроватым лесам, иногда целыми гнездами. Его находят с июля по октябрь.





Сыроежка (ал гөмбә)



**Хороша сыроежка и в жареном и вареном виде.
Ее можно солить и сушить на зиму.
Сыроежки встречаются в лиственных
и хвойных лесах, на лугах.**



Маслёнок (майлы гөмбә)



***Его можно жарить,
солить, мариновать,
варить суп. Кожицу со
шляпки снимают.***





A close-up photograph of two mushrooms growing in a field of green grass. The mushroom in the foreground is smaller, with a light purple or lavender cap and a thin, pale stem. Behind it and to the left is a larger mushroom with a bright orange cap featuring vertical ridges and a thicker, reddish-brown stem. The background is a soft-focus mix of green grass and a warm, pinkish-orange sky.

Агулы гөмбәләр.

**Агулы гөмбәләр – кеше гомере
өчен бик куркыныч. Аның агуы
пешкәч тә бетми.**

**Агулану - күп очракта
үлем белән
тәмамлана.**



03



Ложные опята



Кирпеч төсөндөгө ялган баллы гөмбөнөң сабында божрасы юк, йомшагы саргылт төстө, начар исле. Ялган баллы гөмбө суга салгач карала һәм зәңгәрләнә.



Гөмбә жыйганда игътибарлы бул!

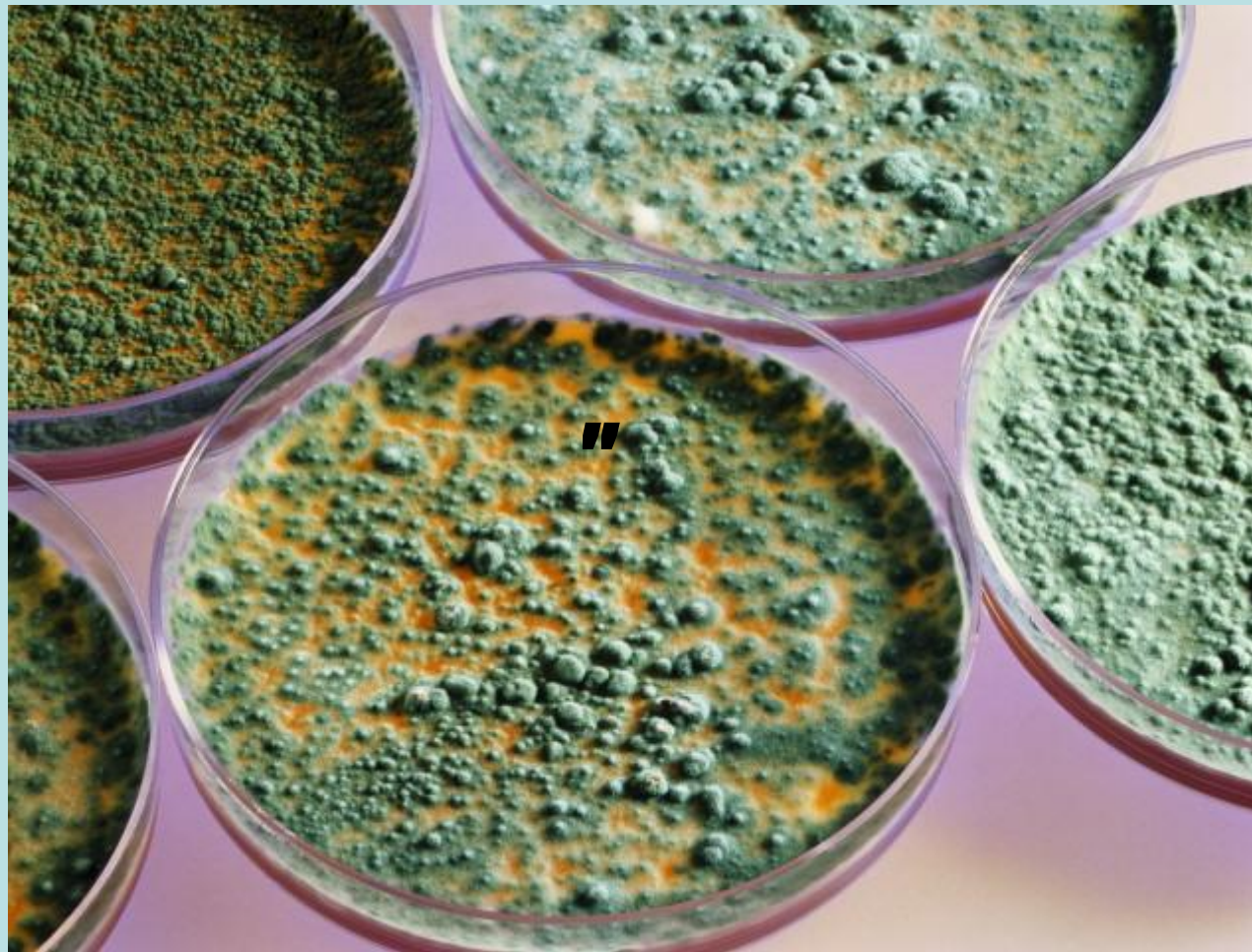




© Dmitry A. Konstantinov



Күгәрек (плесневые)



«антибиотики» «пенициллин»

Гөмбәнең төзелеше..

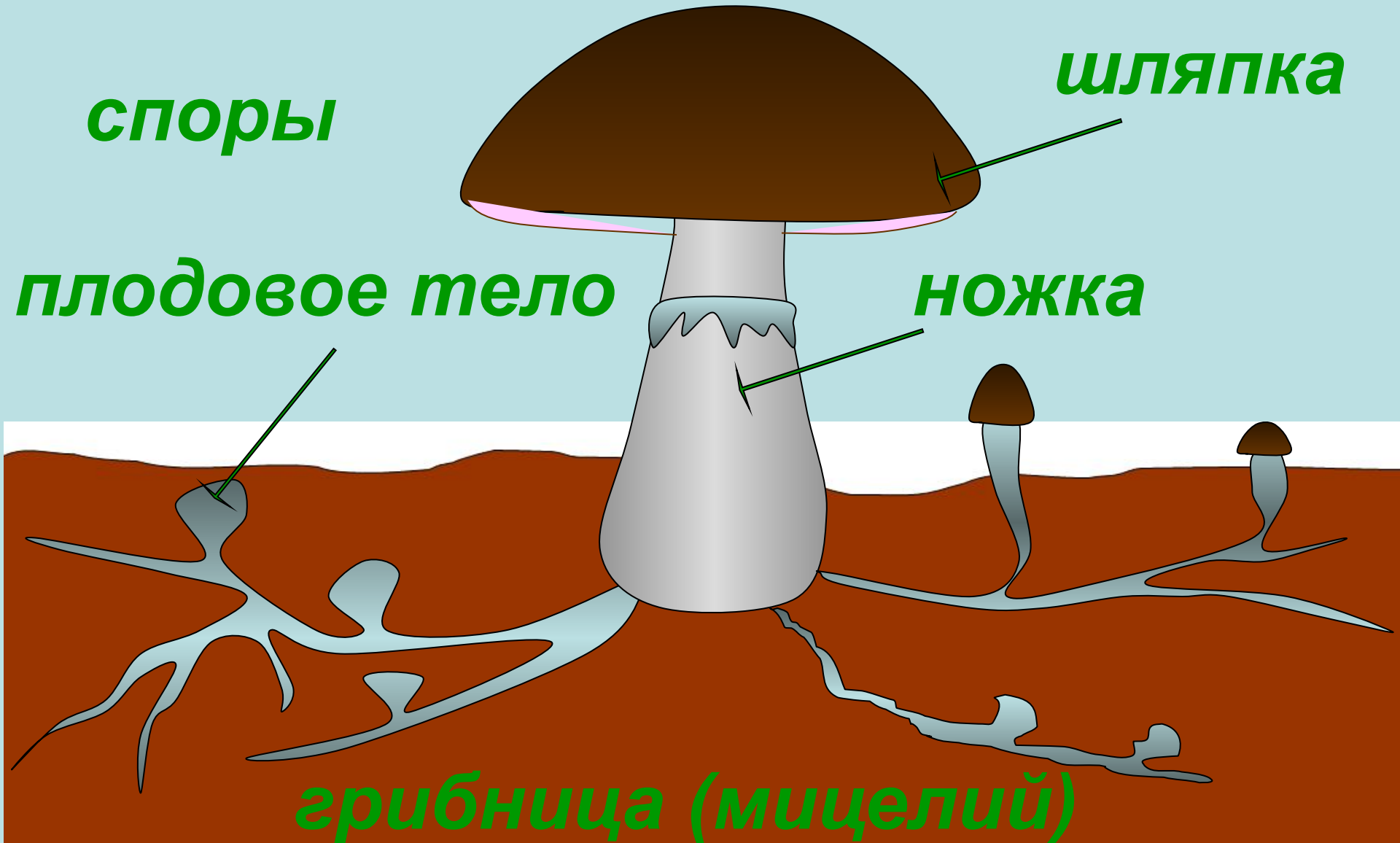
споры

шляпка

плодовое тело

ножка

грибница (мицелий)



Уен. “Дәвам ит”.

- Гөмбәне ал, татарча исемен әйт.**
- Гөмбәнең русча исеме.**
- Ашарга ярыймы,юкмы.**
- Нинди агач белән дус яши.**
- Двойнигы .**