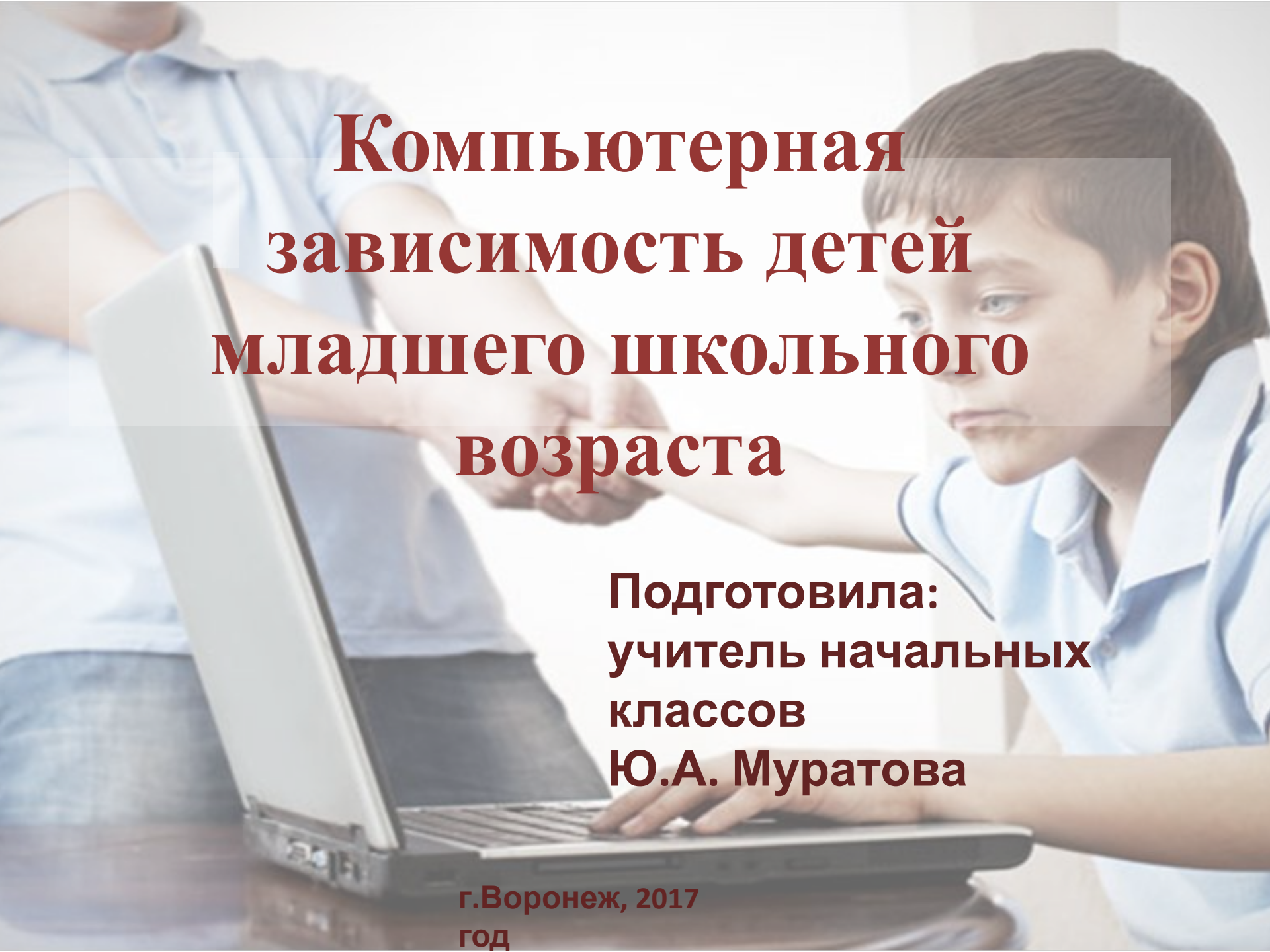


# Компьютерная зависимость детей младшего школьного возраста

**Подготовила:**
**учитель начальных классов**
**Ю.А. Муратова**

**г.Воронеж, 2017 год**

Интернет - всемирная компьютерная сеть, объединившая в последние годы множество компьютеров в единую информационную систему. Он стал неотъемлемой частью современного общества. Интернет стремительно ворвался в сферы образования, торговли, услуг, он создает новые формы общения и обучения. Но вместе с ним появилось и много новых проблем. Одной из таких проблем стала Интернет-зависимость. Данная проблема очень актуальна, так как за последние годы стремительно увеличивается число зависимых людей от Интернета. Особенно Интерне
распространена среди молод
необходимо знать
ее причины и симптомы.

Сегодня даже годовалые малыши тянутся к компьютеру, охотно нажимая на мышку и клавиатуру. Подобная картинка вызывает умиление, однако столь раннее и тесное общение с гаджетами может вызвать серьезные последствия в будущем.

Чаще всего привыкание к интернету и компьютерным играм возникает не раньше десяти лет. Однако предпринимать меры по его предотвращению необходимо в дошкольном возрасте, пока интерес к ноутбукам не превратился в серьезную болезнь. К сожалению, сегодня даже дошкольники являются активными пользователями приста планшетов.

# Виды зависимости от компьютера

игровая – это чрезмерная увлеченность компьютерными играми;

«сетеголизм» – неодолимое желание проводить все свободное время в чатах, форумах и социальных сетях;

интернет-серфинг – проявляется в бесцельном и бесконтрольном переходе с одного сайта на другой.

# Родители смогут распознать зависимость по нескольким явным симптомам.

1. Несмотря на ранее достигнутые договоренности, ребенок не способен оторваться от компьютера.
2. Ребенок перестает выполнять поручения: не выгуливает собаку, не убирается в детской, не моет посуду.
3. Дети отказываются общаться со сверстниками и близкими людьми, проводя все время за компьютером.
4. Привыкание к соцсетям и играм приводит к тому, что дети не расстаются с ноутбуками даже в ванной.
5. Лишение компьютера способно вызвать «ломку», вследствие чего дети становятся раздражительными, вспыльчивыми и агрессивными.
6. Общение происходит чаще всего в соцсетях, однако новые знакомства так и остаются виртуальными.
7. В отсутствие компьютера или мобильника с выходом в интернет дети не могут найти себе занятие
8. Ребенок не желает рассказывать, чем он занимается в сети

# Чем опасна компьютерная зависимость?

Некоторые родители недооценивают вред подобной увлеченности, считая раннее знакомство с высокими технологиями своеобразной нормой. На самом же деле зависимость от гаджетов способна нанести серьезный вред детс

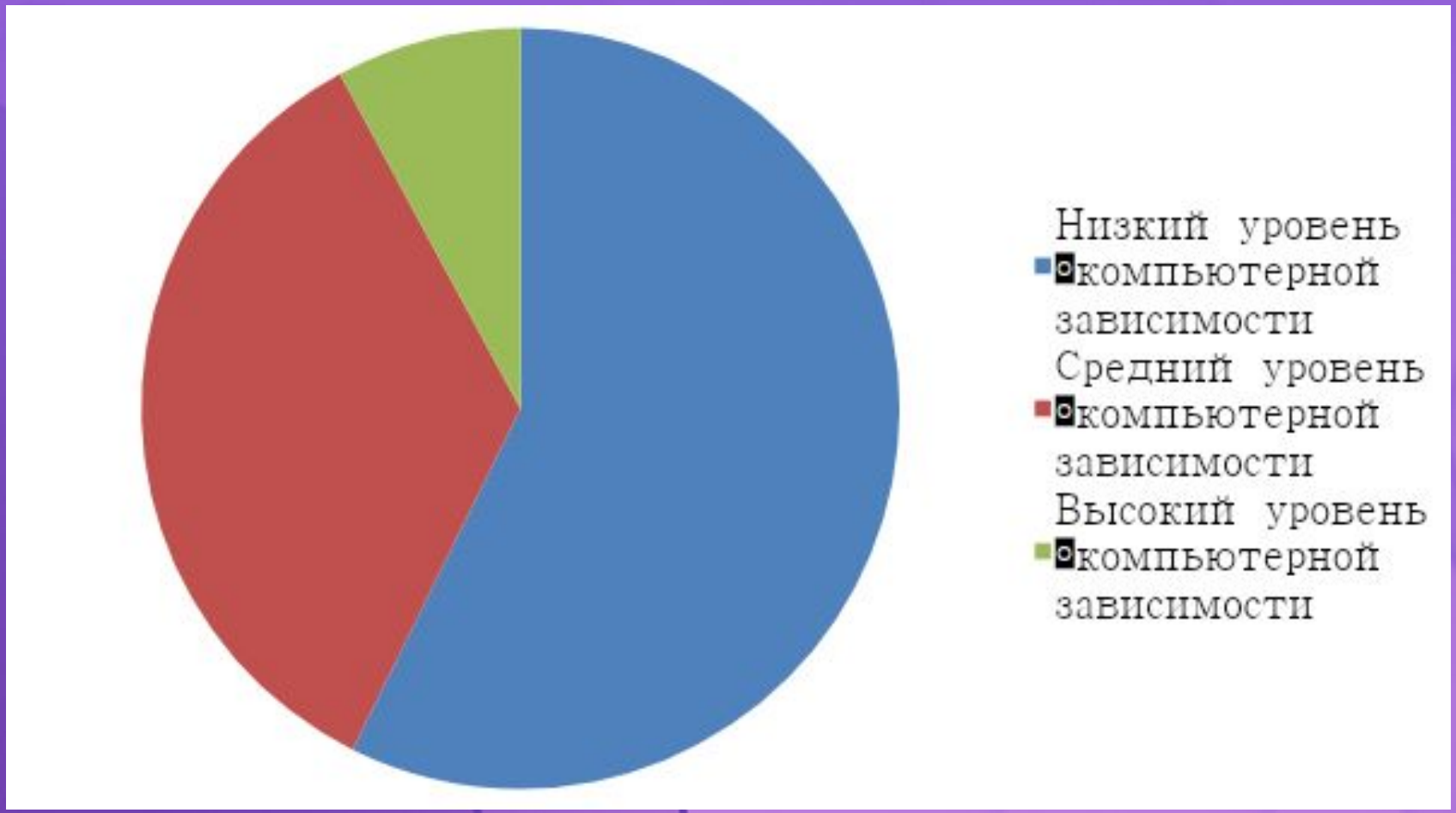
# Чем опасна компьютерная зависимость?

- Электромагнитное излучение
- Психическое напряжение
- Последствия гиподинамии
- Проблемы со зрением
- Напряжение шейного отдела позвоночника
- Узкий круг интересов
- Уменьшение социальных контактов

# Для выявлению компьютерной зависимости среди детей младшего школьного возраста мы провели анкетирование., результаты которого мы занесли в таблицу

| Компьютерная зависимость 3-4 классов | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Класс | Кол-во человек | Низкий уровень компьютерной зависимости | | Средний уровень компьютерной зависимости | | Высокий уровень компьютерной зависимости | |
| 3 | 46 | 24 | 52,10% | 17 | 37% | 5 | 10,90% |
| 4 | 43 | 27 | 62,70% | 14 | 32,60% | 2 | 4,70% |
| Всего | 89 | 51 | 57,30% | 31 | 34,8 | 7 | 7,90% |

# Диаграмма Компьютерная зависимость среди 3-4 классов



# Рекомендации для родителей

- с самого начала расставьте нужные акценты
- необходимо строгое соблюдение техники компьютерной безопасности
- не ставьте компьютер в детской
- определите время игры
- контролируйте содержание компьютерных игр
- приучите ребенка что-нибудь делать своими руками
- займитесь выявлением психологических причин пристрастия вашего ребенка к игре на ПК

# Лечение интернет-зависимости:

- Лечение интернет-зависимости стало частью дохода психологов и психиатров.
- В Китае, где первая клиника для лечения интернет-зависимости появилась еще в 2005 году, пациентам назначают электрошок – устройство, подающее на тело напряжение в тридцать вольт.
- В Финляндии к зависимым от интернета относятся поснисходительней, даже предоставляют отсрочку от призыва в армию.
- В России лечение интернет зависимости тоже проводится, но список клиник, занимающихся реабилитацией таких больных, ограничивается пределами Москвы и Санкт-Петербурга.

PPt4WEB.ru

# Спасибо за внимание!