



WOTMAN

**Маленькие
солнышки –**

**помощники
большого солнца!**



**Вот и солнце засветилось,
Заиграло, заискрилось,
Лучики-детки к нему возвратились.**



Большое солнышко с вами маленькими солнышками поделилось!



На ковре с вами летим, Крепко на ногах стоим.

Физкультминутка .

- **Ввысь ковер нас поднимает** - (встают на носки)
- **И тихонько опускает** - (пружинят ногами)
- **Вправо-влево наклонил** -(наклоны с стороны)
- **И на землю опустил.** – (приседают).

**Здравствуй, лес, зимний лес,
Полный сказок и чудес!**



**Здесь красиво и свежо,
Воздух чистый, дышится легко.**



**Руки к солнцу поднимаю,
И вдыхаю, и вдыхаю,
Ну, а руки опускаю,
Воздух тихо выдыхаю.**



**По дорожке мы пойдём,
мы пойдём, мы пойдём
И зверюшек там найдём,
там найдём, там найдём.**







**Зайка грустный от того,
Мерзнут лапки у него
Надо зайку пожалеть
Лапки зайчику согреть.**

Спасибо!



**по тропинке мы пойдем,
мы пойдем, мы пойдем
И зверюшек там найдем,
там найдем, там найдем.**







Пальчиковое упражнение «Ежик»

**Ежик маленький
замерз
И в клубок свернулся
Солнце ежика
согрело
Ежик развернулся**



Спасибо!



**На ковре с вами летим,
Крепко на ногах стоим.**

Физкультминутка .

- **Ввысь ковер нас поднимает** - (встают на носки)
- **И тихонько опускает** - (пружинят ногами)
- **Вправо-влево наклонил** - (наклоны с стороны)
- **И на землю опустил.** – (приседают).

Ребята, вам понравилось быть маленькими помощниками и помогать зверям в лесу? Расскажите, кому из зверей вы помогли в лесу?

