



Слайдовая
презентация
«Зелёная
аптека»

Зелёная аптека

Человек издавна замечал, что многие растения обладают целебными свойствами. Сегодня такие растения, их называют лекарственными, используются в медицине для лечения разных болезней. Из листьев, цветков, плодов и корней готовят настойки, мази, отвары, порошки, таблетки. У каждого лекарственного растения – свое назначение, а все вместе они – настоящая зеленая аптека.



Цикорий обыкновенный

Многолетнее растение, высотой до 1 метра. Цветет с июня до сентября. Сок цикория рекомендуют при усталости и утомлении. Также используют настойку корня цикория как растирание.



Брусника

Вечнозеленый ветвистый кустарничек высотой до 20 см. Растет в борах Новосибирской области и Алтайского края. Листья заваривают вместо чая, как средство, снимающее усталость.



Первоцвет весенний

Небольшое многолетнее растение высотой до 30 см. Растет по лесным полянам, на опушках, по сухим лугам и вдоль дорог. В настоящее время листья применяют как богатый источник витамина С.



Очиток пурпуровый

Многолетнее растение высотой от 20 до 60 см. Встречается на берегах рек, на лугах, каменистых склонах. В народной медицине очиток используют как общеукрепляющее средство.



Шиповник

Колючий кустарник, высотой до 2 метров. Встречается на лесных опушках, полянах, среди кустарников. Часто разводится в садах и парках. В народной медицине настой плодов используется при общем упадке сил.

Многие с детства привыкли к тому, что при заболевании нас кто-то должен лечить, мы ищем простые пути выздоровления, искренне веря, что таблетка может вернуть здоровья и силы. Но часто мы просто забываем заботиться о своем здоровье: не моем руки перед едой, пока не видит мама - бегаем по лужам, сосём сосульки и не одеваем теплые носки. Сейчас за окном зима, время когда мы чаще всего болеем простудными заболеваниями. Что же кроме таблеток нам сможет помочь?

При заболевании горла его можно полоскать отварами лекарственных растений; вдыхать свежеприготовленную кашицу из лука репчатого . При ангине полезно также есть больше лука и пить сок клюквы болотной.

Шалфей

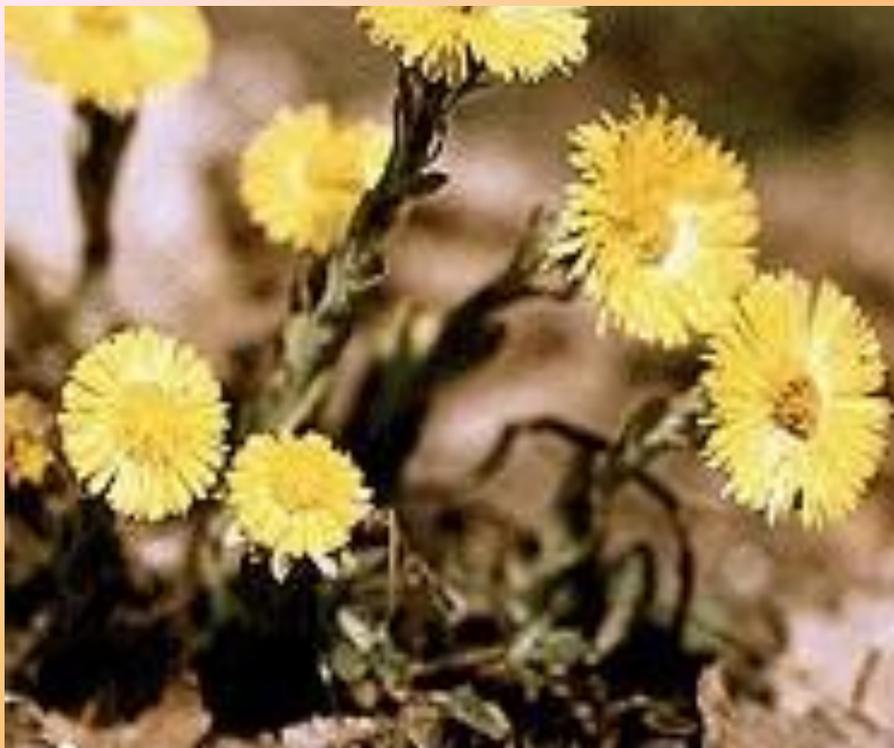


Колокольчик



Очень часто дети и взрослые болеют бронхитом. У них появляется насморк, охриплость, щекотание в горле, кашель. И здесь лекарственные растения тоже могут нам помочь. Вместо чая можно использовать отвары из нашей зеленой аптеки.

Мать - и - мачеха



Липа



Солодка



Полынь горькая



Ушибы, раны и ссадины сопровождают нас с самого детства. И как правило рядом нет врача и медицинской аптечки. Что же делать, как нам быть? Попробуем заглянуть в нашу зеленую аптеку.

Сок лука репчатого применяют в виде компресса как хорошее средство при ушибах, особенно колена.



Лист подорожника прикладывают к ушибам, даже в случае поражения кожи.



Свежую траву тысячелистника растолочь, сделать пластырь и положить на рану или язву



Свежие листья петрушки прикладывают на ушибы, нарывы, укусы пчел.



Наше путешествие по зеленой аптеке подходит к концу, но в ней осталось еще много непрочитанных страниц. Я надеюсь что мы обязательно их прочтем.

Рябина



Дуб

