

**Консультация.
Использования
нестандартного
оборудования в
физическом развитии
ДОШКОЛЬНИКОВ**
(из опыта работы детских садов)

**Подготовила: Киланова
Е.И.**

**умным и
рассудительным:
сделайте его крепким и
здоровым!»**

**Сохранение и укрепление
здоровья ребенка –
первооснова его
полноценного развития.**

Нестандартное оборудование- это дополнительный стимул активизации физкультурно-оздоровительной работы. Поэтому оно никогда не бывает лишним. Можно ли без особых затрат обновить игровой инвентарь? Если у вас есть желание что-то сделать своими руками и немного фантазии, вы легко справитесь с этой задачей. Сколько же интересного, оригинального создано фантазией, творчеством и умелыми руками воспитателей и других специалистов ДООУ. Детский сад это особое учреждение, практически это второй дом для его сотрудников. В детских садах сотрудники часто изготавливают пособия своими руками, да и привлекают к этому родных и близких.

**Фотогалерея
нестандартного
оборудования в
физическом воспитании
дошкольников.**

**(Из опыта работы других детских
садов).**

Спортивные уголки в группах



Спортивные уголки в группах



Спортивные уголки в группах



«Массажные коврики»

1 вариант.



«Массажные коврики»

1 вариант.

Цели: массаж рефлексорных зон стопы.

Материалы и изготовление: На коврики связанные из разноцветных ярких ниток нашивают пуговицы, пробки от пластиковых бутылок, палочки, бигуди, губки.

Задания: ходьба по дорожке

«Массажные коврики»

2 вариант



«Массажные подушки»

Цели: развитие мышц нижних



«ВЕСЕЛЫЕ ДОРОЖКИ»



«Ма

Цели: преду
детей; актив

Материалы:
теплая ткань
пуговицы, про
губки и т.д.

Задания: Де
секторам, ра
зоны стопы.
рекомендуе
ровному по



стопия у

у мягкая
пеивают
лочки,

и её
ивные

и по

«ЭСПАНДЕР»

Цели: развитие силы мышц, суставов



«БРОСАЙ - КА».



«КЛАССИКИ»



15/04/2008

«ТРЕНАЖЕРЫ ДЛЯ РАЗВИТИЯ МЕТКОСТИ И ГЛАЗОМЕРА»



ПОДСОТЪ ИМ В СТРОИТЕЛСТВО ПОСЛЕДНИ

«КОРЗИНКА»

Цели: развитие глазомера, меткости, координации, ловкости

Материалы и изготовление:

пластиковая 5-ти л

Сетка, набивные мячи

самоклеющаяся пленка

Задания: бросание мячей

и веса в навесную корзину

способами и с разными



«ВОЛШЕБНЫЕ ШНУРЫ»

Цели: развитие глазомера. координации.



«КТО БЫСТРЕЕ»



«Счёты»



«ПАРАШЮТ»

Цель: Развитие координационных



местами.

«Необычные гантели»



«Перчатки, варежки»

Цели: развитие равновесия, глазомера,

мелкой моторики, координации движений



«Султанчики»

Цели: Используются для ОРУ, в

подвижных
развлечении

Материал

от ручек/ф

коробочки

которые на

создания и

цветной са

Задания: в

«султанчик

эстафетах



на корпус

аются

»,

упой для

ашаются

й.

разных

Кольцеброс настольный «Буратино»



МОГУТ УЧАСТВОВАТЬ ОТ 1 ДО 5 ДЕТЕЙ

Развивающий мат «Черепаха»



Развивающий мат «Черепаша»

Цели: предупреждать развитие плоскостопия у дошкольников; развивать координацию движений; учить перешагивать через препятствия.

Материалы и изготовление: сшить круглый, мягкий мат в виде черепахи, где пришивают жгут, который расположен на панцире.

Задания: Прыжки с высоты; пройти босиком по жгуту, от его начала до центра, а потом – обратно; прокатить маленький мячик по лабиринту из жгута; перешагивать через части тела «Черепашки» (препятствия – лапы, голова, хвост)

**Благодарю за
внимание!**



Удачной работы!