

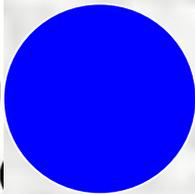


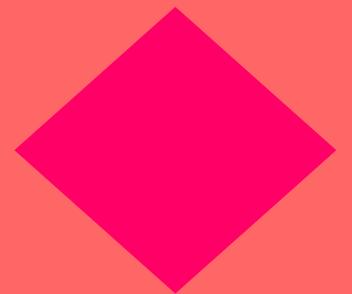
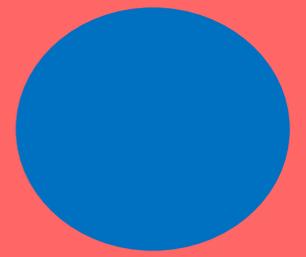
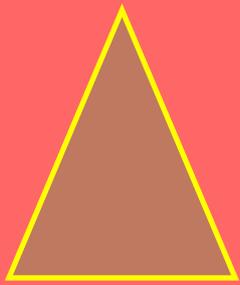
# Гимнастика для глаз



ОРЛОВА О.Б. – учитель физической культуры  
КОУ ДС «Адаптивная школа-интернат № 5»

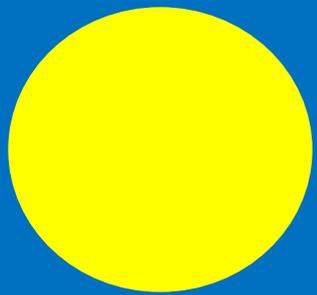














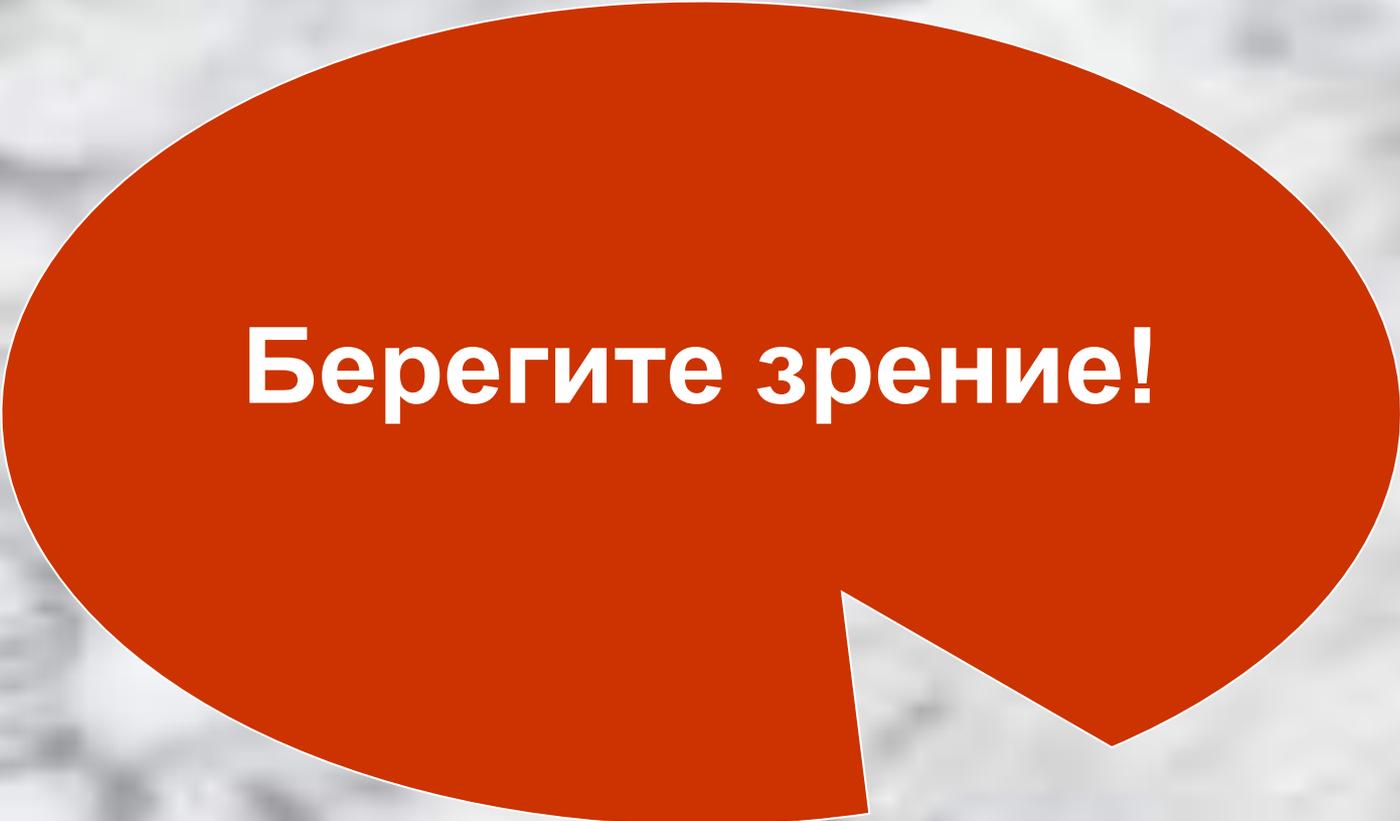


**Закрой на несколько секунд сначала правый глаз,  
затем левый глаз**









**Берегите зрение!**

**МОЛОДЦЫ!**