

Пейте, дети, молоко...



Работа выполнена учащимися 4 класса
МОУ «Кукмаринская основная общеобразовательная школа»
Громовой Анной и Бурмановой Марианной

«Молоко- это изумительная пища,
приготовленная самой природой»
Иван Павлов



Проблема

Не все дети с удовольствием пьют молоко и едят блюда, приготовленные на основе молока и молочных продуктов.

Гипотеза

Молоко полезно для растущего детского организма.

Цель

Раскрытие положительных свойств молока для организма человека.

Задачи

1. Изучить состав молока, узнать о пользе и ценности молока.
2. Использовать исследовательские навыки для изучения свойств молока.
3. Провести анкетирование среди учащихся начальных классов.

Методы

Наблюдение, устный опрос, анкетирование, изучение литературных и интернет – ресурсов, беседа.

Ожидаемые результаты

1. Определим значение молока для растущего детского организма.
2. Исследуем состав молока.



Древние философы,
наблюдая за действиями
молока на организм,
называли его «белой
кровью» и
«СОКОМ ЖИЗНИ».

Питательная ценность молока



- Жиры-4%
- Белки-3,5 %
- Углеводы -4,7%
- Молочный сахар-5%
- Минеральные вещества
- Витамины - А,В, С, Д
- Вода-87%

Польза молока



- Укрепление мышц
- Источник энергии
- Сохранность зубов и дёсен
- Укрепление и формирование костей
- Чёткость и полнота зрения
- Деятельность нервной системы

Анкетирование и его результат

Всего опрошено 15 человек.

1. Любишь ли ты молоко?

- Пью с удовольствием- 10 человек
- Пью иногда -5 человек
- Никогда не пью — 0

2. Как ты думаешь, полезно ли молоко?

- Да -15 человек
- Нет- 0

Анкетирование и его результат

3. Как ты думаешь, чем полезно молоко?

- Содержит разные витамины - 9 человек
- Укрепляет здоровье – 6 человек
- Не знаю – 0

4. Какое молоко ты предпочитаешь?

- Коровье – 15 человек
- Козье - 0

Молоко помогает мне в занятии спортом



И я люблю молоко!



Молоко — напиток
чудесный,
он для школьников
самый полезный!

Выводы

Молоко - очень полезный и ценный пищевой продукт, ведь оно нам даёт правильную осанку, красивые зубы, крепкие мышцы, прочные кости и способность в учёбе.

Литература

1. Обухова Л.А. «Школа докторов природы или 135 уроков здоровья» Москва, «ВАКО» 2007 г.
2. Зайцева В. Питание идеальное и реальное. Здоровье детей.-2007.
3. Интернет ресурсы.
4. Рассказы родителей и учителя химии.

**Пейте, дети, молоко,
будете здоровы!**

