

Пальчиковая гимнастика

«Еда»

Овощи

У девчушки Зиночкики овощи в корзиночке
(Дети делают ладошки «корзинкой».)

Вот пузатый кабачок

Положила на бочо

Перец и морковку

Уложила ловко,

Помидор и огурец.



(Сгибают пальчики, начиная с большого.)

Наша Зина – молодец!

(Показывают большой палец.)

Фрукты

Как у нашей Зины фрукты в корзине:
(Дети делают ладошки «корзинкой»)

Яблоки и груши,
Чтоб ребята кушали,
Персики и сливы -
До чего красивы!
Посмотрите на ранет!



(Сгибают пальчики, начиная с мизинца.)

Вкуснее наших фруктов нет!

(Гладят живот.)

Фруктовая ладошка

Этот пальчик – апельсин,
Он, конечно, не один.

Этот пальчик – слива,
Вкусная, красивая.

Этот пальчик – абрикос,
Высоко на ветке рос.

Этот пальчик – груша,
Просит: «Ну-ка, скушай!»

Этот пальчик – ананас,

(Поочередно разгибают пальчики из кулачка, начиная с большого.)

Фрукт для вас и для нас.

(Показывают ладошками вокруг и на себя.)



Соберу грибы

Я корзину в лес беру, там грибы я соберу.
Удивляется мой друг: «Сколько здесь грибов
вокруг!»

**(Показывают удивление, разводят руки в
стороны.)**

Подосиновик, масленок,
Подберезовик, опенок,
Боровик, лисичка, груздь -
Не играют в прятки пусть!
Рыжики, волнушки
Найду я на опушке.
Возвращаюсь я домой,
Все грибы несусь с собой.

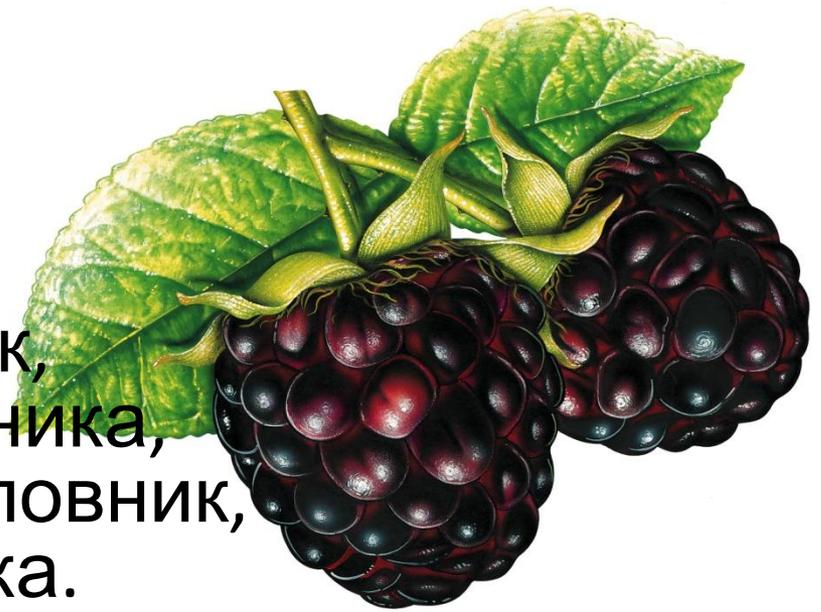


**(Поочередно сгибают пальчики на обеих руках,
начиная с мизинца правой руки.)**

А мухомор не понесу. Пусть останется в лесу!

**(Большой палец левой руки отставляют, грозят
ему.)**

Ягоды



Ягоды – это крыжовник,
Клюква, черника, брусника,
Малина, клубника, шиповник,
Смородина и земляника.

**(Указательным пальцем одной руки
пересчитывают, сгибая, пальцы на
другой руке.)**

Запомнил ягоды я наконец.

Что это значит?

(Приподнимают плечи, удивляются.)

Я – молодец!

(Большой палец вытягивают вперед.)

Хлеб

Муку в тесто замесили,
(Сжимают и разжимают пальчики.)

А из теста мы слепили:

(Прихлопывают ладошками, «лепят».)

Пирожки и плюшки,

Сдобные ватрушки,

Булочки и калачи -

Всё мы испечем в печи.

(Поочередно разгибают пальчики, начиная с мизинца. Обе ладошки разворачивают вверх.)

Очень вкусно!

(Гладят живот.)

