

БезОпасный интернет

Опрос:

- У вас дома есть компьютер?
- Есть ли у вас выход в интернет?
- Выходите ли вы самостоятельно (без надзора родителей) в интернет?
- Как долго вам разрешается работать за компьютером?

Вопрос 1

- Какие опасности таит в себе Интернет?

- ✓ Преступники в интернете
- ✓ Зависимость от он-лайн игр
- ✓ Интернет - дневники
- ✓ Недостоверная информация
- ✓ Вредоносные программы
- ✓ Интернет-мошенничество и хищение данных с кредитной карты
- ✓ Материалы нежелательного содержания
- ✓ Онлайновое пиратство

Преступники в

интернете

- Преступники преимущественно устанавливают контакты с детьми в чатах, при обмене мгновенными сообщениями, по электронной почте или на форумах. Для решения своих проблем многие подростки обращаются за поддержкой. Злоумышленники часто сами там обитают; они стараются привлечь подростка своим вниманием, заботливостью, добротой и даже подарками, нередко затрачивая на эти усилия значительное время, деньги и энергию. Обычно они хорошо осведомлены о музыкальных новинках и современных увлечениях детей. Они выслушивают проблемы подростков и сочувствуют им.

Онлайновое пиратство

Онлайновое пиратство – это незаконное копирование и распространение (как для деловых, так и для личных целей) материалов, защищенных авторским правом – например, музыки, фильмов, игр или программ – без разрешения правообладателя.



Интернет - дневники

Увлечение веб-журналами (или, иначе говоря, блогами) распространяется со скоростью пожара, особенно среди подростков, которые порой ведут интернет-дневники без ведома взрослых. Последние исследования показывают, что сегодня примерно половина всех веб-журналов принадлежат подросткам. При этом двое из трех раскрывают свой возраст; трое из пяти публикуют сведения о месте проживания и контактную информацию, а каждый пятый сообщает свое полное имя. Не секрет, что подробное раскрытие личных данных потенциально опасно.

Недостоверная информация

- Интернет предлагает колоссальное количество возможностей для обучения, но есть и большая доля информации, которую никак нельзя назвать ни полезной, ни надежной. Пользователи Сети должны мыслить критически, чтобы оценить точность материалов; поскольку абсолютно любой может опубликовать информацию в Интернете.



Вредоносные программы

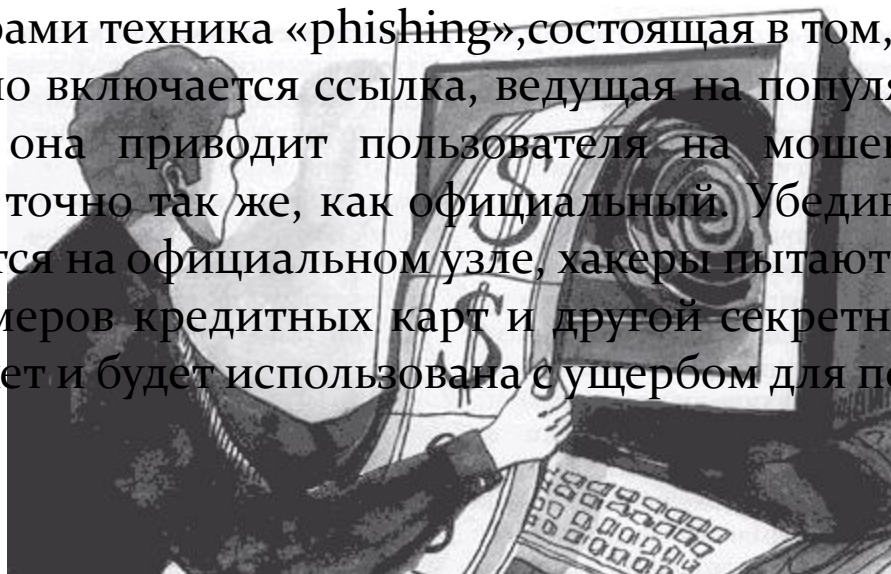
К вредоносным программам относятся вирусы, черви и «троянские кони» – это компьютерные программы, которые могут нанести вред вашему компьютеру и хранящимся на нем данным. Они также могут снижать скорость обмена данными с Интернетом и даже использовать ваш компьютер для распространения своих копий на компьютеры ваших друзей, родственников, коллег и по всей остальной глобальной Сети.



Интернет-мошенничество и хищение данных с кредитной карты

В ЧЕМ СОСТОИТ МОШЕННИЧЕСТВО?

Среди Интернет-мошенничеств широкое распространение получила применяемая хакерами техника «phishing», состоящая в том, что в фальшивое электронное письмо включается ссылка, ведущая на популярный узел, но в действительности она приводит пользователя на мошеннический узел, который выглядит точно так же, как официальный. Убедив пользователя в том, что он находится на официальном узле, хакеры пытаются склонить его к вводу паролей, номеров кредитных карт и другой секретной информации, которая потом может и будет использована с ущербом для пользователя.



Материалы нежелательного содержания

- К материалам нежелательного содержания относятся: материалы порнографического, ненавистнического содержания, материалы суицидальной направленности, сектантскими материалы, материалы с ненормативной лексикой.

Зависимость от он-лайн

Игр

Следующие сообщения были размещены на форумах и в комментариях игровых сайтов. Приводим их без изменений, за исключением небольшой правки в указанных местах:

"Мне 14, и я наркоман ... мои родители очень переживают. У меня есть 6 персонажей 85-го уровня, большинство из них полностью одеты. Таким образом, у меня нет жизни кроме игры, я не могу даже представить, что я буду делать, если я их удалю. Я очень хочу бросить, но я не могу. Я имею в виду, что [ругательство удалено] игра контролирует меня и я не могу остановиться. Я почти уже решил их удалить, но я боюсь что с выходом панд я опять начну качать новых чаров«

"Мне 12 и я не могу перестать играть. Я играю около 8-10 часов в день, главным образом потому, что все мои друзья тоже играют и им скучно, когда я не играю."

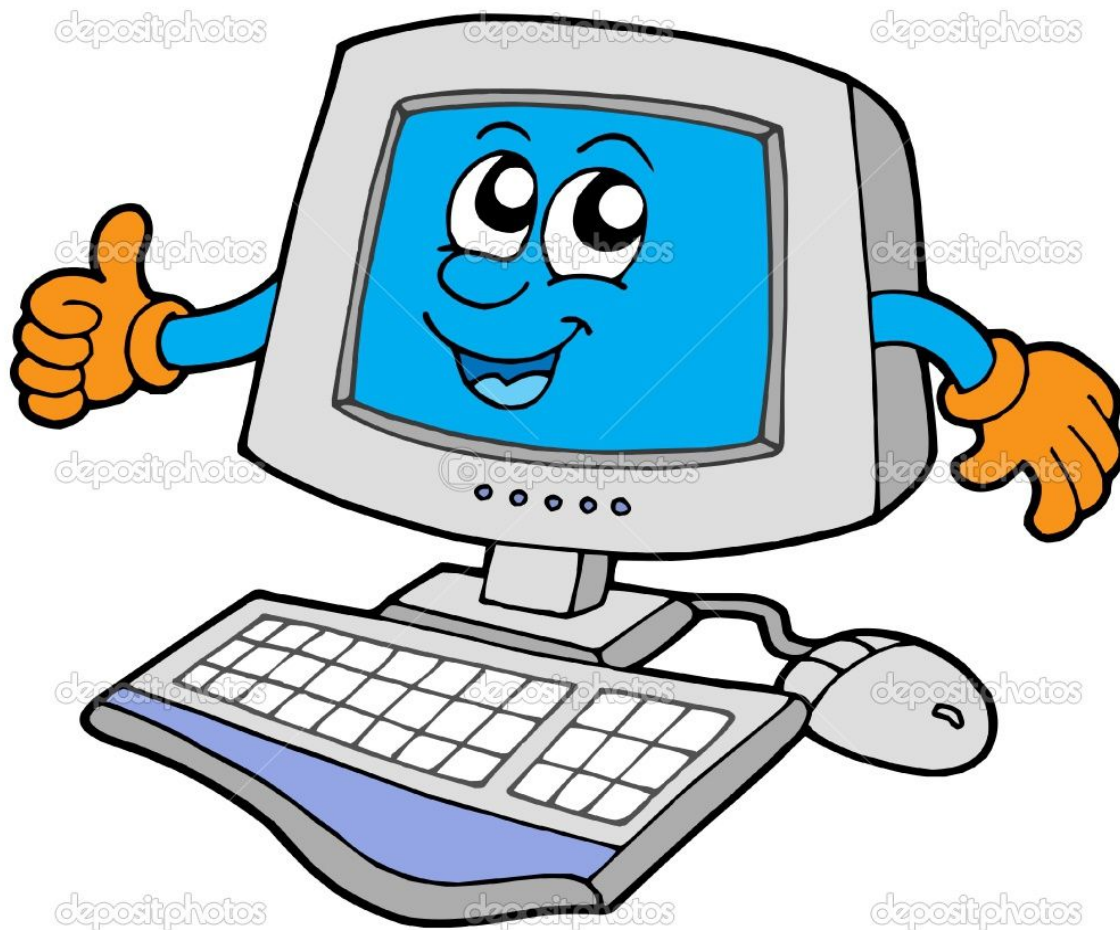


Симптомами компьютерной игромании можно считать:

- Появление чувства радости, эйфории при контакте с компьютером, при ожидании этого контакта.
- Отсутствие контроля над временем, проведенным за игрой.
- Желание увеличить время пребывания в игре.
- Появление чувства раздражения, гнева, либо пустоты, депрессии при отсутствии возможности поиграть.
- Возникновение проблем в общении с близкими, в школе или на работе.

Компьютерная игромания также опасна, как и другие виды зависимости. Потому, что в основе лежит болезненное состояние психики, и последующая дезадаптация человека. При этом страдает и физическое здоровье. Нередки случаи инфарктов и инсультов за компьютером. Компьютер является источником электромагнитного излучения и неионизирующей радиации, которая негативно воздействует на генофонд. Постоянное сидение за компьютером способствует развитию расстройств нервной системы и психосоматическим заболеваниям (головные боли, кожные заболевания, гипертонии, язвы, гастриты, колиты и др.).

Как этого избежать?



ПРЕСТУПНИКИ В ИНТЕРНЕТЕ

Прекращайте любые контакты по электронной почте, в системе обмена мгновенными сообщениями или в чатах, если кто-нибудь начинает задавать вам вопросы личного характера или содержащие сексуальные намеки. Никогда не соглашайтесь на личную встречу с людьми, с которыми вы познакомились в Интернете.



ВРЕДНОСНЫЕ ПРОГРАММЫ

-
- а) Скачивайте файлы из надежных источников и обязательно читайте предупреждения об опасности, лицензионные соглашения и положения о конфиденциальности.
- б) Регулярно устанавливайте на компьютере последние обновления безопасности и антивирусные средства.
-



Зависимость от он-лайн игр

Вывод напрашивается один, компьютерную зависимость необходимо лечить, а еще лучше заниматься профилактикой:

- Не относиться к нему как к «вредной привычке» от которой легко избавиться.
- Следует обратить внимание на свое поведение и взаимоотношения с другими людьми..
- Побольше общаться с родителями и своими сверстниками.
- Согласно гигиеническим требованиям, 7-10 летние дети должны находиться за компьютером не больше 45 минут в день, 11-13 летние - два раза в день по 45 минут, старше - три раза в день.

Помните:

Существуют множество познавательных, развивающих игр. Виртуальная реальность при умелом использовании является полем для развития, познания и совершенствования человека. Это требование реальности. Но все хорошо в меру. Компьютер не должен заменять другие способы познания общения.



ПОМНИТЕ!

ИНТЕРНЕТ может быть прекрасным и полезным средством для обучения, отдыха или общения с друзьями.

Но – как и реальный мир –
Сеть тоже может быть опасна!

