

Дару үләннәре



Зверобой



Сары мөтрүшкә

Болында, урман аланында үсә.
Чәчәкләрен һәм яфракларын
файдаланалар. Чәчәк ату чорында
жыялар. Салкын тигәннән, ашказаны,
эчәк, бавыр, бөөр авыруларыннан
файдалы.



Душица



Гади мөтрүшкә

Болында, урман аланында, бакчада үсә. Чәчәкләрен һәм яфракларын файдаланалар. Чәчәк ату чорында, июльдән сентябрьгә кадәр җыялар. Борчылганда, салкын тигәннән, йокысызлыктан файдалы.



Земляника



Каен жыләге

Урман аланында үсә. Жиләкләрен һәм яфракларын файдаланалар.

Яфракларын май ахырында – июнь башында, жиләкләрен июнь ахырында – июль башында жыйалар. Ашказаны, бавыр, бөөр авыруларыннан, кан басымы югары булганда файдалы.



Большой подорожник



Зур бака яфрагы

Чәчәк ату чорында, жәй буге жыялар.
Ашказаны - эчәк, авыруларыннан, яра,
жәрәхәтләрне төзәтү өчен файдалы.
Юл буйларында үсә. Яфракларын
файдаланалар.



Тысячелистник



Меңьяфрак

Болында, агачлыкта, бакчада үсә.
Чәчәкләрен һәм яфракларын
файдаланалар. Чәчәк ату чорында
июль ахырыннан көзгә кадәр жыялар.
Ашказаны - эчәк авыруларыннан
файдалы.



Мать-и-мачеха



Үги ана яфрагы

Елга буйларында үсә. Чәчәкләрен һәм яфракларын файдаланалар. Чәчәкләрен чәчәк ату чорында, яфракларын жәйнең беренче яртысында жыялар. Салкын тигәннән, бронхиттан, үпкә авыруларынан, ютәлдән файдалы.



Полынь горькая



Ачы әрем

Болында, урман аланында үсә.
Яфракларын файдаланалар. Чәчәк
атканчы жыялар. Аппетитны яхшырту
өчен, ашказаны, бавыр, бөөр
авыруларыннан файдалы.



Ашказаны – эчэк авыруларыннан

- *Ачы әрем*
- *Меңьяфрак*
- *Зур бака яфрагы*
- *Каен жыләге*
- *Сары мәтрүшкә*



Бөөр авыруларынан

- *Каен жыләге*
- *Ачы әрем*



Бавыр авыруларынан

- *Ачы әрем*
- *Каен жыләге*



Салкын тигэндэ

- *Гади мэтрүшкэ*
- *Сары мэтрүшкэ*
- *Үги ана яфрагы*



Яра, жәрэхәтләрне төзөтү өчен

- *Зур бака яфрагы*



Йокысызлыктан

- *Гади мәтрүшкә*



Табиб киңәшләре

Онытмагыз:

- дару үләннәрен яхшы белеп җыярга;
- дәрәс киптерегә;
- табиб белән киңәшәп кулланырга;
- шәһәрләрдән, заводлардан, юллардан ерак урыннардан гына җыярга;

