

Пальчиковая гимнастика.



Для детей 3- 7 лет

Составила
Оринко Лариса Николаевна

Гимнастика пальчиковая

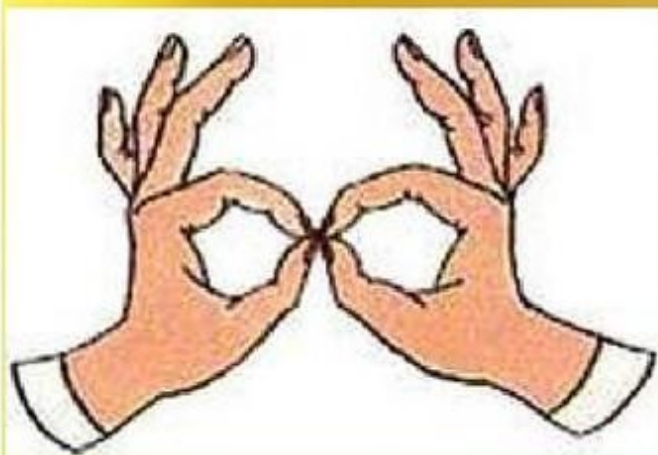
рекомендуется всем детям, особенно с речевыми проблемами. Проводиться в любой удобный отрезок времени.



Пальчиковая гимнастика

Выполняя пальчиками различные упражнения, ребенок достигает хорошего развития мелкой моторики рук, которая не только оказывает благоприятное влияние на развитие речи (так как при этом индуктивно происходит возбуждение в центрах речи), но и подготавливает ребенка к рисованию и письму.

Кисти рук приобретают хорошую подвижность, гибкость, исчезает скованность движений, это в дальнейшем облегчит приобретение навыков письма.



Вращение пальцев с упором

Если пальчик пожалеть,
Пальчик может ослабеть.
Мы болезней ждать не будем,
Безымянным пальцем крутим.



Упражнения для запястья

Мы ладони сложим вместе,
Словно их слепили тестом.
Начинаем опускать.
Только, чур, не разжимать!



Сжимание – разжимание кулачков

Две весёлые лягушки
Ни минуты не сидят.
Ловко прыгают подружки,
Только брызги вверх летят.



Напряжение – расслабление пальцев

Наши пальчики сплетём
И соединим ладошки.
А потом как только можем
Крепко – накрепко сожмём.



Пальчиковая гимнастика

«Мою руки»



Мыло бывает разным-преразным
(дети намыливают руки)

СИНИМ (соединяют подушечки
указательных пальцев)



ЗЕЛЕНЫМ (соединяют подушечки средних пальцев)

ОРАНЖЕВЫМ (соединяют подушечки
безымянных пальцев),



КРАСНЫМ (соединяют подушечки мизинцев)



Но не пойму, отчего же всегда

ЧЕРНОЙ-ПРЕЧЕРНОЙ бывает вода
(отображают эмоцию удивления)



Зарядка для пальчиков

- Раз- два- три- четыре – пять
- Вышли пальчики играть
- Раз в ладошки хлопнем
- Два закроемся в замок
- Три сыграем в барабан
- А четыре – как в баян
- Ну , а пять – мы начнём писать



Котята



Сожмите пальцы в кулак, читая стихи отгибайте по одному пальцу.

Один котенок пьет молоко

Оно такое вкусное, что идет еще один котенок.

Два котенка пьют молочко

Оно такое вкусное, что идет еще один котенок.

Три котенка пьют молочко

Оно такое вкусное, что идет еще один котенок

Четыре котенка пьют молочко

Оно такое вкусное, что идет еще один котенок.

Пять котят пьют молочко, а оно такое вкусное!



© My Shared

Пальчиковая гимнастика.

- Этот пальчик — маленький (массируем мизинчик).
- Этот пальчик — слабенький (безымянный).
- Этот пальчик — длинненький (средний).
- Этот пальчик — сильненький (указательный).
- Этот пальчик — большачок (большой).
- А все вместе — кулачок (сжимаем в кулачок)















Растите и развивайтесь!