Мифы о курении

Казнить нельзя помиловать

SMOKING CAUSES
MOUTH CANCER
KA MATE PUKUPUKU Ō TE
WAHA KOE I TE MOMI HIKARETI

Токсикология НИКОТИНА

- ***Никотин***, алкалоид - маслянистая прозрачная жидкость, острого, жгучего вкуса, щелочной реакции. Никотин кипит при t – 145 0 , не растворяется в воде, эфире и алкоголе, является весьма сильным ядом.
- Токсическую дозу для человека точно указать трудно, так как это зависит от индивидуальных особенностей организма и привычки к никотину
- По некоторым данным несколько сантиграммов у взрослого человека вызывают отравление и смерть. Никотин по своей токсичности не уступает сенильной кислоте, и летальная доза никотина действует на взрослого человека смертельно в один и тот же промежуток времени, что и такая же доза синильной кислоты
- В сигарете весом 6 г. – 0,3 г. никотина. Если такую сигарету проглотит взрослый человек, то он может погибнуть. Пиявка, поставленная курильщику, в скором времени погибает от высосанной человеческой крови, содержащей никотин.
- К никотину организм привыкает. То количество никотина, которое потребляет средний курильщик, несомненно, у непривычного вызвало бы явление отравления.

Курящий мужчина выглядит мужественно.

МИФ -Курящий мужчина выглядит мужественно!?

- Подростки хотят казаться мужественными и взрослыми и начинают добиваться этого с помощью курения. Мальчики начинают курить в старших классах, не осознавая, что это приносит огромный вред растущему организму.

- Голливудский актер Юл Бриннер, который изображен на предыдущей иллюстрации, действительно выглядел очень мужественно. Известный в нашей стране по фильму "Великолепная семерка", он всю жизнь рекламировал ковбойские сигареты "Мальборо" и выкуривал от 3 до 5 пачек сигарет в день на протяжении 35 лет.

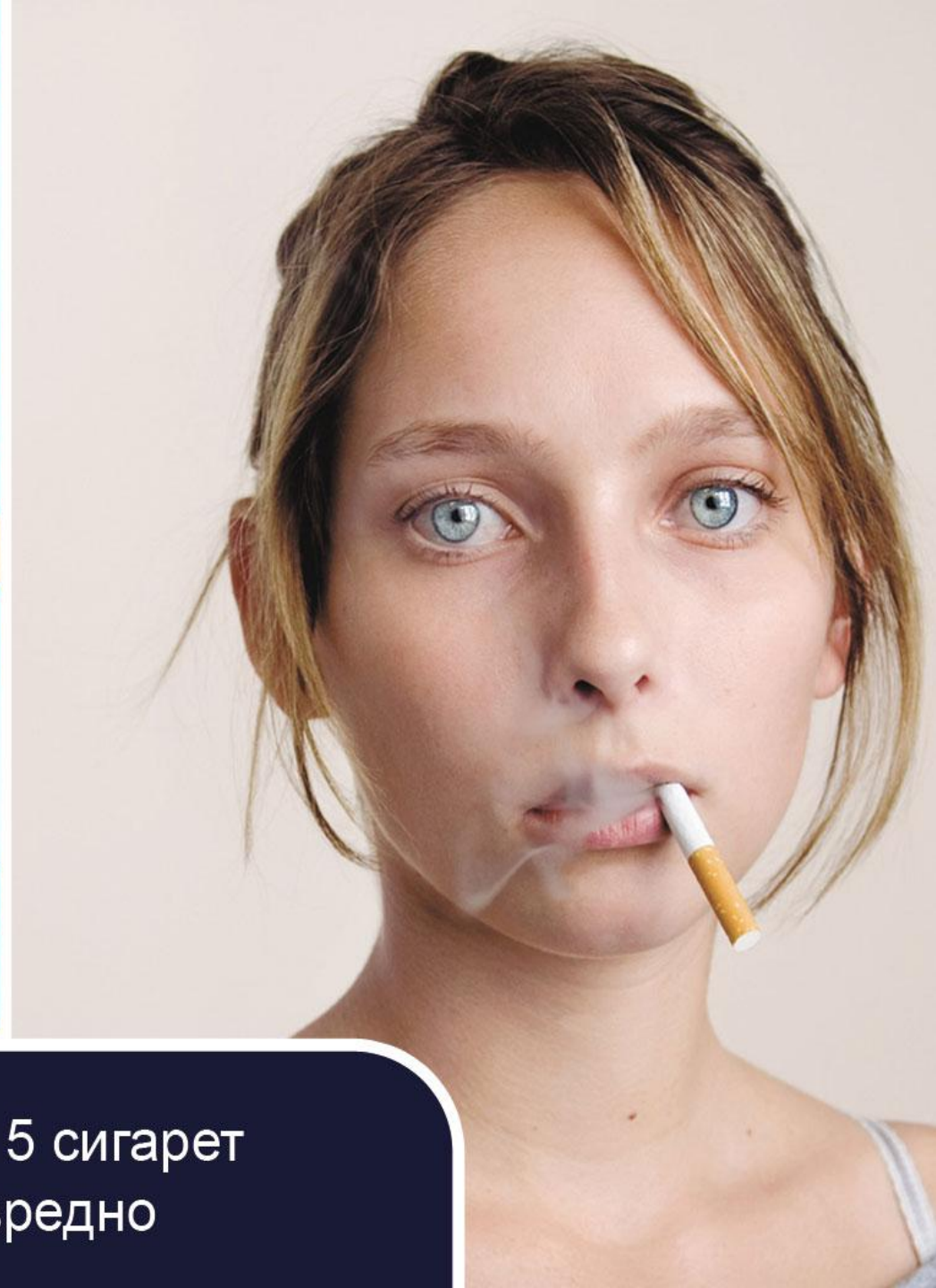
  В итоге актер умер в возрасте 65 лет от рака легких, вызванного курением.

Женщина
с тонкой сигаретой
выглядит элегантно

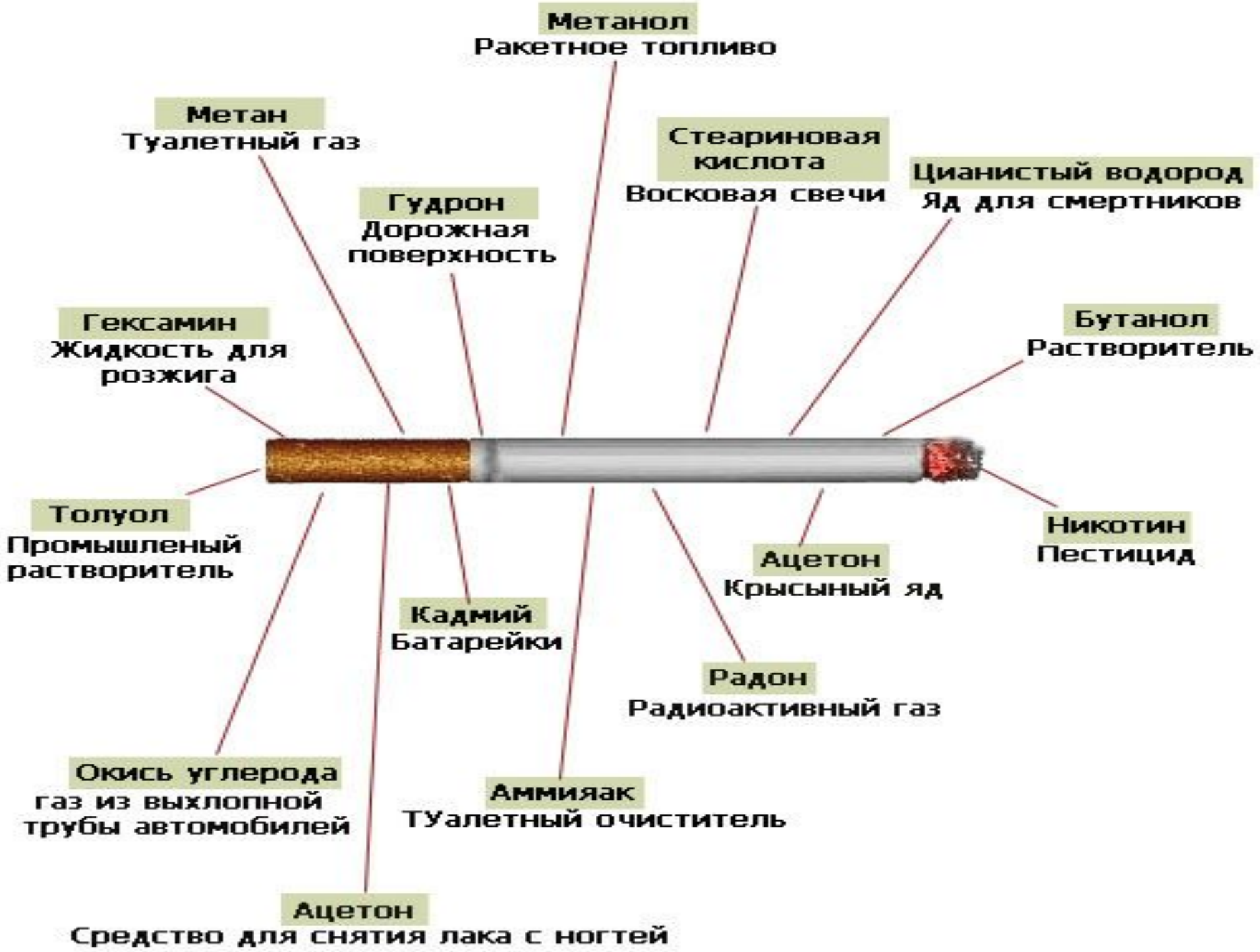
МИФ - Женщина с тонкой сигаретой выглядит элегантно.

- **Цена такой элегантности слишком высока.** Если женщина курит, она крадет у себя 14,5 лет жизни. Если курение началось в школе, эта цифра возрастает до 18 лет.

- Кроме того, **«следы курения» появляются на лице очень рано.** Курящая девушка или женщина обычно выглядит старше своих лет: преждевременное старение организма происходит в результате табачной интоксикации. Под влиянием табачных ядов набухают голосовые связки и слизистая оболочка гортани, голос становится грубым, хриплым. Другие следы курения также буквально налицо: желтая кожа, тусклые волосы, плохой запах изо рта, больные зубы.



Если куришь меньше 5 сигарет
в день, то это не вредно

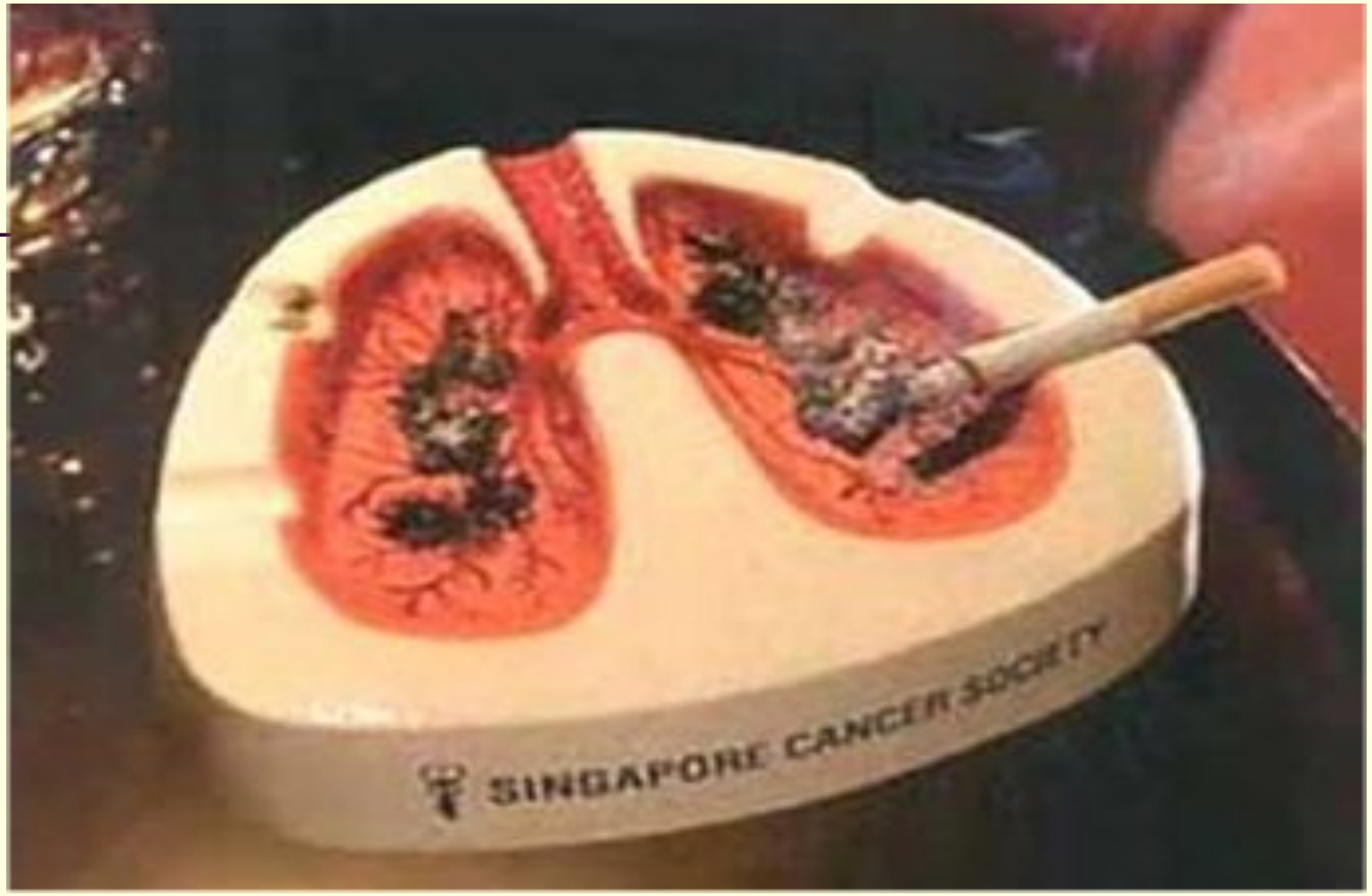

Метанол
Ракетное топливо
Метан
Туалетный газ
Стеариновая кислота
Восковая свечи
Цианистый водород
Яд для смертников
Гудрон
Дорожная поверхность
Гексамин
Жидкость для розжига
Бутанол
Растворитель
Толуол
Промышленый растворитель
Никотин
Пестицид
Ацетон
Крысиный яд
Кадмий
Батарейки
Радон
Радиоактивный газ
Окись углерода
газ из выхлопной трубы автомобилей
Аммияак
ТУалетный очиститель
Ацетон
Средство для снятия лака с ногтей

Если куришь редко, то зависимости нет!?

- Выделяют три стадии привыкания к никотину:

- I стадия — бытовое, несистематическое курение (около 5 сигарет в день), никотиновой абстиненции нет, изменения физического состояния здоровья отсутствуют или выражены слабо, полностью обратимы.
- II стадия — привычное курение, постоянное (от 5 до 15 сигарет в день), зависимость отчасти физическая, толерантность повышена, умеренная абстиненция, поражения внутренних органов незначительны, в определенной степени обратимы после прекращения курения.
- III стадия — пристрастное курение; толерантность к курению высокая, абстиненция тяжелая, зависимость чисто физическая, влечение непреодолимое (человек курит не менее 1-1,5 пачки сигарет в день); привычка курить натощак и сразу после еды, а также среди ночи. Определяются значительные поражения внутренних органов и нервной системы.

Если нет серьезных проблем со здоровием,
то курение не причинит вреда



- Выкуривая 1 пачку сигарет, курильщик забивает свои легкие в год 1 литром никотиновой смолы

- Каждая сигарета укорачивает жизнь на 8 минут
- Ежегодно в России умирает около миллиона человек от болезней, вызванных курением
- Никотин вызывает большое количество заболеваний, таких как инсульт, инфаркт миокарда, болезни крови и артерий ног, поражает органы чувств, пищеварения и дыхания, поражает нервную систему
- Курение не только сокращает жизнь, но и снижает её качество

Курение - это просто привычка

БОЛЕЗНЬ или ПРИВЫЧКА

- Международная классификация болезней относит табачную зависимость к классу психических заболеваний
  шифр F 17.00

- Критерии заболевания:

1.Влечение к употреблению конкретного вещества
2.Состояние комфорта при интоксикации данным веществом
3.Регулярность употребления
4.Стабильная доза употребляемого вещества
5.Состояние нарушенного комфорта без данного вещества
6.Признаки нарушений в организме связанные с употребление определенного вещества

Никотин занимает рецепторы

- По определению Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), можно говорить о зависимости от какого-либо вещества, если:
- вещество применяется регулярно для поддержания в крови постоянного уровня, к которому развивается толерантность;
- **вещество используется для предотвращения синдрома отмены (абстиненции), а его симптомы, в свою очередь, вызывают возвращение к этому веществу (рецидив);**
- **вещество применяется несмотря на неблагоприятные социальные и медицинские последствия.**
- Вдыхание дыма - это наиболее быстрый метод достижения нужной концентрации никотина в мозгу, так как этот наркотик попадает туда с кровью от легких примерно за семь секунд. **Скорость, с которой никотин проникает в мозг, - главная причина столь быстрого привыкания к нему.**
- **Таким образом, курение в выходные дни и нервозное состояние в будни, а также синдром накуривания в полной мере свидетельствуют о наличии зависимости от табака, несмотря на нерегулярность его приема.**

ДОКУРИЛСЯ

Ты желаешь себе

- ЛЮБОВЬ В КЛУБАХ ДЫМА
- ДЕТИ ИЗ НИКОТИНА
- ДАВАЙ ПОКУРИМ
- ДЯДЕНЬКА ДАЙТЕ СИГАРЕТКУ
- ПОЦЕЛУЙ С СИГАРЕТОЙ ВО РТУ
- ПЕПЕЛ НА МОЕМ ЛУЧШЕМ ПЛАТЬЕ
- ПОМОГИТЕ МНЕ БРОСИТЬ КУРИТЬ

ЗАВЯЗЫВАЙ

МИФЫ ОБ АЛКОГОЛЕ

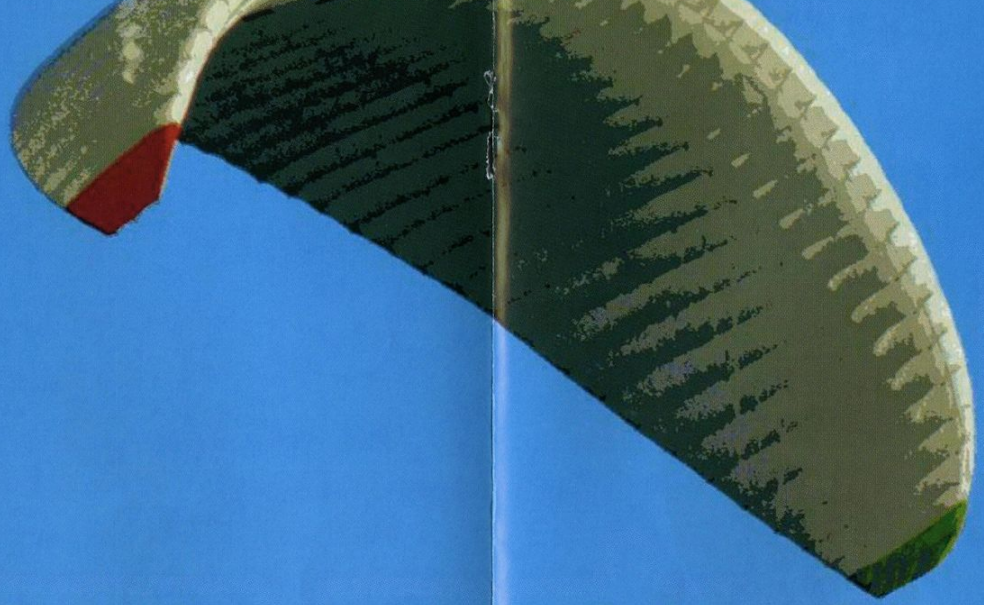
- Скорость мыслительных и двигательных реакций при легком опьянении действительно может возрастать, но реакции эти часто бывают ошибочными, т.к. снижается концентрация внимания и ухудшается качество умозаключений…

- Любой алкоголь оказывает токсическое действие, т.к. один из продуктов распада этилового спирта – уксусный альдегид… Поражение печени, верхних отделов желудочно-кишечного тракта…

- Алкоголь питательными свойствами не обладает, зато имеет очень высокую энергетическую ценность, при расщеплении 1 грамма спирта выделяется 7 ккал. Избавиться от таких калорий очень трудно.

- Мнение, что пиво является слабоалкогольным напитком, катастрофическое заблуждение. Пиво быстро всасывается, переполняет кровеносное русло, что ведет к расширению вен печени и сердца…У мужчин вырабатывается вещество, которое подавляет мужские гормоны и начинают продуцироваться женские гормоны…

- ***Вы хотите так выглядеть в глазах окружающих?***
- ***Вы хотите жить в мире жутких и бессмысленных видений?***



...хочешь летать?

Летай!