

Умение ПОНИМАТЬ ЭМОЦИИ

Осадчук О.Н.

Окр. Мир (4 класс)









КАЛЕЙДОСКОП ЭМОЦИЙ



ГРУСТЬ



РАДОСТЬ



СТРАХ



СТЫД



ГНЕВ



СКУКА



ИНТЕРЕС



ОТВРАЩЕНИЕ



ВОСХИЩЕНИЕ



ОБИДА



УДИВЛЕНИЕ



УДОВОЛЬСТВИЕ



Подбери для каждой пиктограммы фотографию с соответствующей эмоцией

Что выискивает
твое лицо, когда ты

_____?



Каждому человеку свойственны разные эмоции и чувства. Они являются частью нашей жизни. Эмоции помогают нам лучше понимать себя и других. Они влияют на наше поведение и поступки. Эмоции являются частью нашей личности. Они помогают нам лучше понимать себя и других. Они влияют на наше поведение и поступки. Эмоции являются частью нашей личности. Они помогают нам лучше понимать себя и других. Они влияют на наше поведение и поступки.

Эмоции являются частью нашей личности. Они помогают нам лучше понимать себя и других. Они влияют на наше поведение и поступки. Эмоции являются частью нашей личности. Они помогают нам лучше понимать себя и других. Они влияют на наше поведение и поступки. Эмоции являются частью нашей личности. Они помогают нам лучше понимать себя и других. Они влияют на наше поведение и поступки.



ВОПРОСЫ ДЛЯ ПОВТОРЕНИЯ ИЗУЧЕННОГО

Почему мы можем узнать, что происходит с человеком даже если он молчит?

Как человек выражает свои эмоции?

Как эмоции помогают человеку в жизни?



ПОВТОРЕНИЕ ИЗУЧЕННОГО



Что такое отрицательные эмоции?

Что такое положительные эмоции?

Можно ли выражая свои эмоции нарушить
правила приличного поведения?

Приведите примеры.

Что у человека появляется раньше- чувства
или эмоции?

(учебник стр.20)

Поиграем

- Игра «Покажи эмоции по просьбе»
- Вы едите сладкий торт.
- У вас болит горло.
- Вы едите кислые ягоды.
- Вы получили не очень хорошую оценку.
- Вы радуетесь наступающим каникулам

Способен ли человек управлять своими эмоциями?

**Какие чувства присущи человеку?
Как долго человек способен
испытывать
какие-либо чувства?**

□ Игра «Отгадай чувство героя»

Закричал он: «Что за шутки!

Еду я вторые сутки,

А приехал я назад,

А приехал в Ленинград!»

-
- 2) А потом как зарычит
 - На меня,
 - Как ногами застучит
 - На меня:
 - – Уходи-ка ты домой,
 - Говорит, –
 - Да лицо свое умой,
 - Говорит, –
 - А не то, как налечу, –
 - Говорит, –
 - Растопчу и проглочу! –
 - Говорит.

- 3) Пламя сменяется чадом угарным,
- Гонит насос водяную струю.
- Женщина, плача, подходит к пожарным:
- – Девочку, дочку спасите мою!

□ **Как человек может выражать свои чувства?**

□ **Чем чувства отличаются от эмоций?**
(учебник стр.21)

Работа по учебнику

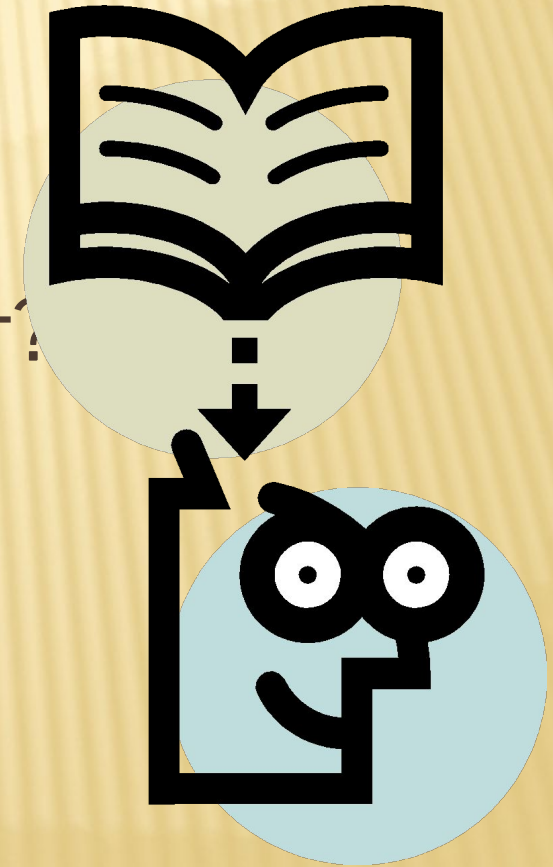
(учебник стр.22)

Что такое настроение?

Что такое тревога?

В каких случаях она происходит?

Как поднять себе настроение?



Закончите любое предложение:

- Сегодня я узнал...
- Было интересно...
- Я понял, что...
- Я повторил...
- Меня удивило...



Спасибо за урок



Можно ли выбрать выражение лица с картинки подходящее к моей последней фразе?