



Выполнила
ученица 2 «в» класса
Иконникова Дарья

Лекарственное растение
- ШИПОВНИК



Шиповник –
является
прекрасным
лекарственным
средством. Прежде
всего, за счет
содержания в нём
большого
количества
витамина С и
аскорбиновой
кислоты. Также, в
состав входят
витамин Р и К и
различные
органические
вещества.



Обычно, используют свежие или высушенные ягоды шиповника. Сушеные часто применяют для приготовления настоев, соков, отваров, чая и многого другого. Приготовленный чай из шиповника имеет множество полезных свойств, прежде всего, он помогает снять воспаление, служит для тонуса и укрепления организма, нормализует деятельность сердечнососудистой системы, печени и желудочно-кишечного тракта.



Лучше всего использовать шиповник, собранный до наступления легких холодов, так как подмерзшие ягоды, теряют свою лечебную силу.

Собранные ягоды высушивают. Держат ягоды в специальных мешочках или банке с закрытой крышкой. Также, можно применять цветы шиповника, собирая их когда цветут, и высушивая как любые другие цветы. Затем, настаивать. Данный состав улучшает состояние КОЖИ.

