

ЕСЛИ ХОЧЕШЬ БЫТЬ ЗДОРОВ!



*Всех на свете он добрей,
Лечит он больных зверей.
Он известен, знаменит,
Это ...*



ЗАГАДКИНО



РЕЖИМ ДНЯ



ОТВЕЧАЙ-КА!



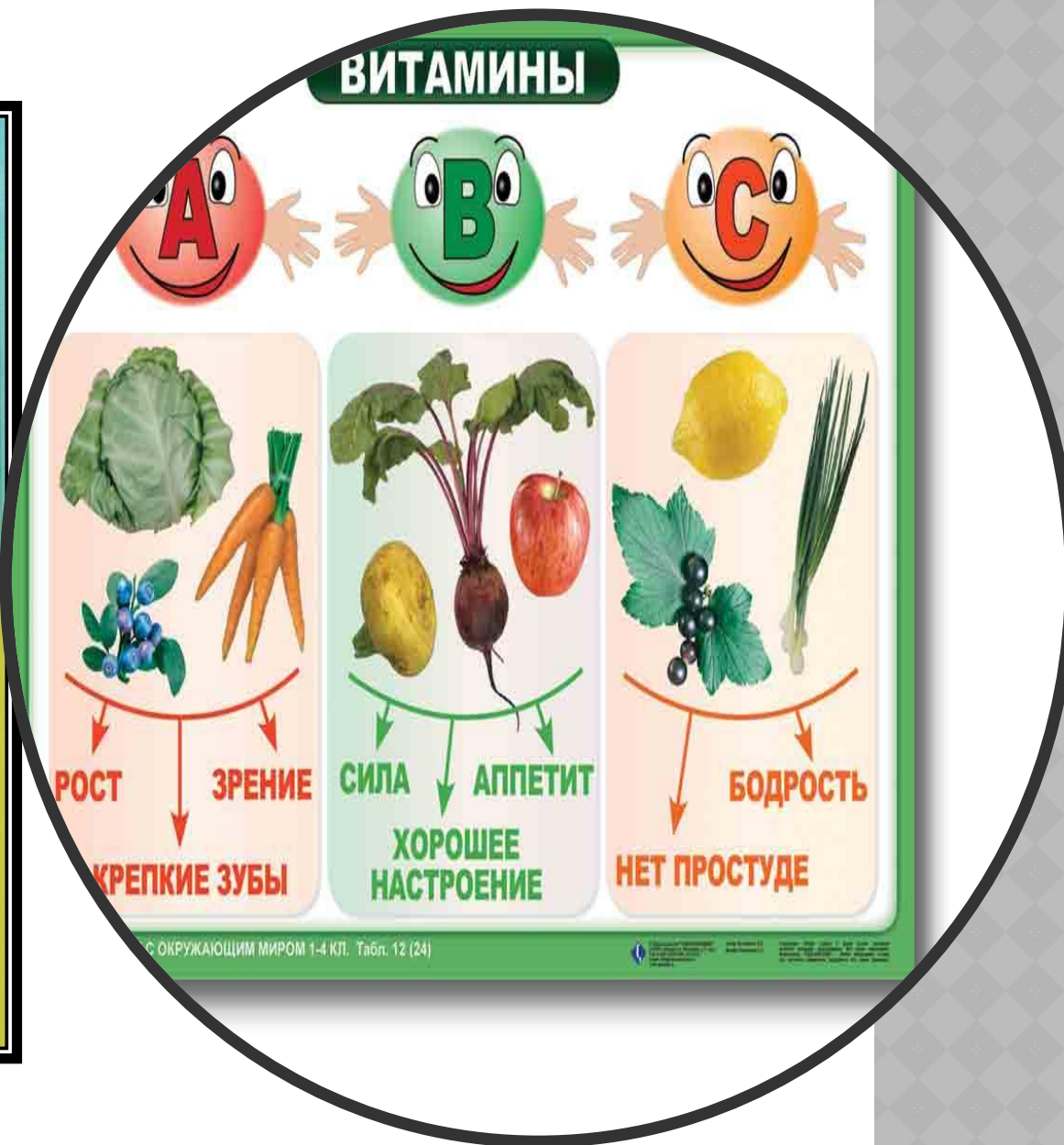
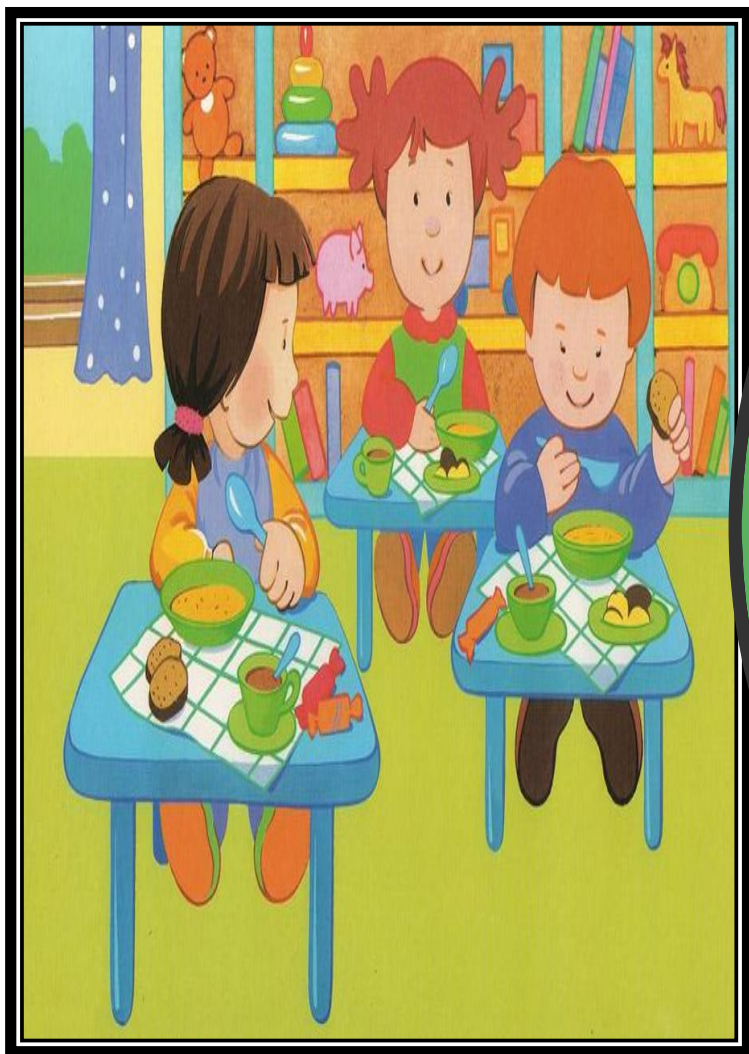
ФИЗКУЛЬТ- УРА!



КУЗНЕЧИКИ

Поднимайте плечики,
Прыгайте, кузнечики.
Прыг-скок, прыг-скок, стоп!
Сели, травушку покушали,
Тишину вокруг послушали.
Выше, выше, высоко
Прыгай быстро и легко.

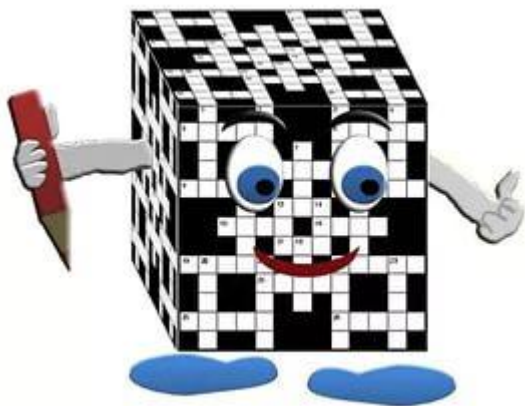
ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ



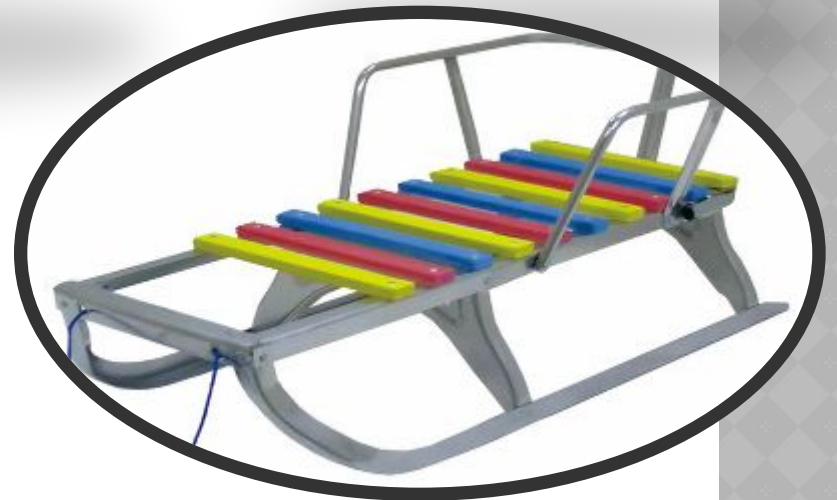
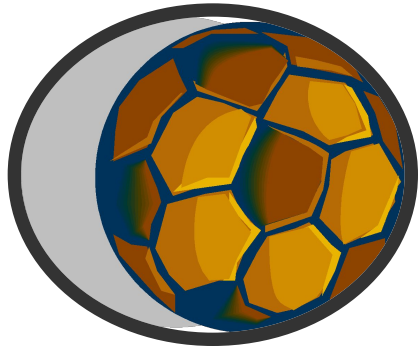
ДОКТОР



КРОССВОРД



Спорт



Здоров будешь - всё добудешь.

Береги платье снову, а здоровье смолоду.

В здоровом теле – здоровый дух.

Было бы здоровье - остальное будет.

Здоровое тело лучше богатства.

Здоровье - всему голова.

Здоровье дороже денег.

Итоговая

Правила хорошего здоровья

- *Соблюдать правила гигиены.
- *Соблюдать режим дня.
- *Заниматься спортом.
- *Закаливать организм.
- *Правильно питаться 5 раз в день.
- *Употреблять больше овощей и фруктов.
- *Больше времени проводить на свежем воздухе, а не за компьютером и телевизором.
- *Жить без вредных привычек.