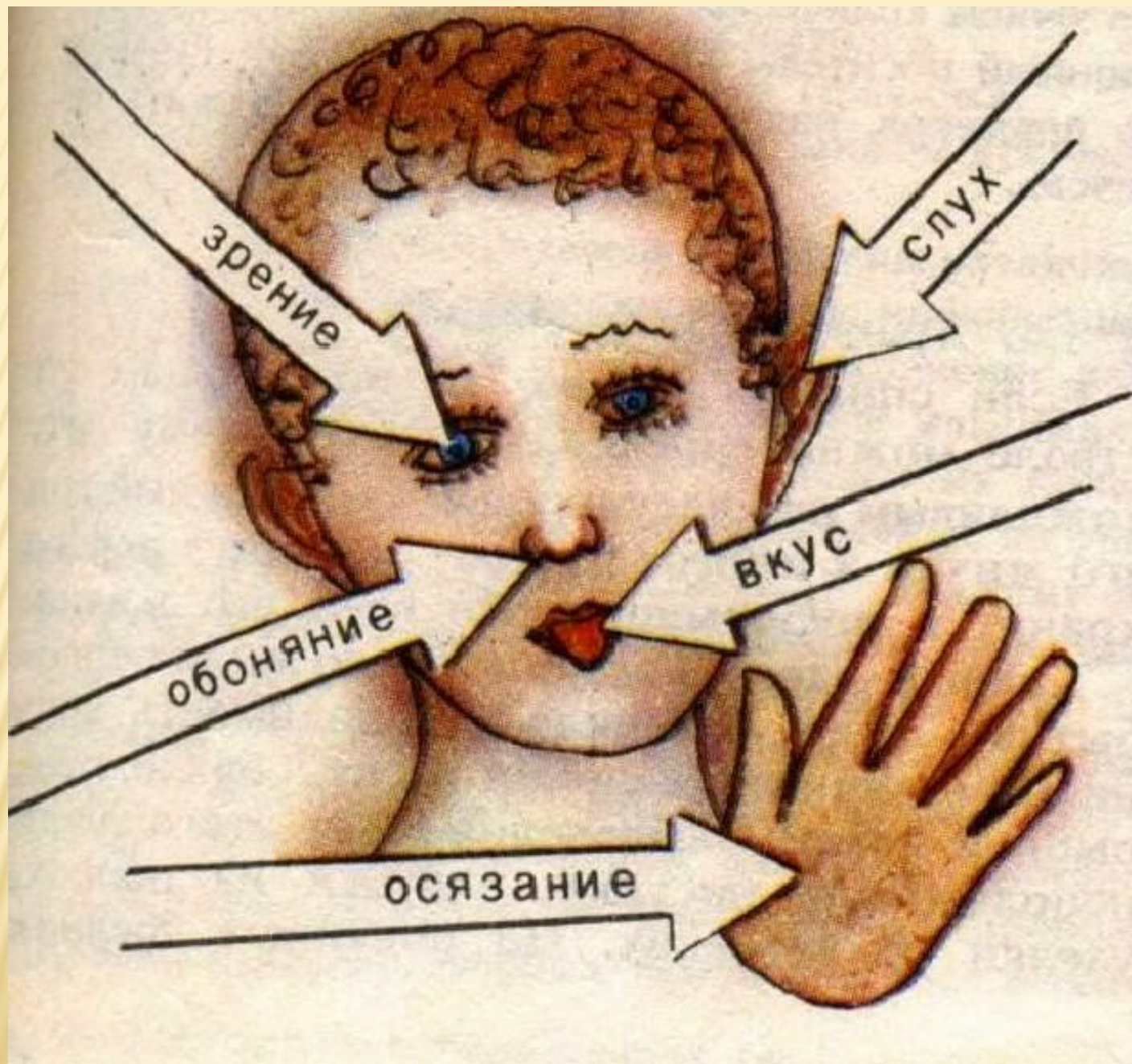


Я ЗДОРОВЬЕ СБЕРЕГУ.
САМ СЕБЕ Я ПОМОГУ.





ОРГАНЫ ЧУВСТВ.

ГЛАЗА-ОРГАН ЗРЕНИЯ.





namonitore.ru





1



Вращать
по
кругу

2



Двигать
зрачками
сверху-вниз

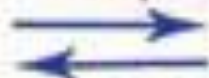
3



Следить глазами
за пальцем
вытянутой руки,
который
приближается
к носу

4

"Часики"
Двигать зрачками
влево-вправо



Пальминг

Глаза закрыть
ладонями так, чтобы
не проходил свет, но
они не давили на веки.
Спокойно дышать
и без напряжения
"созерцать темноту"



7

6

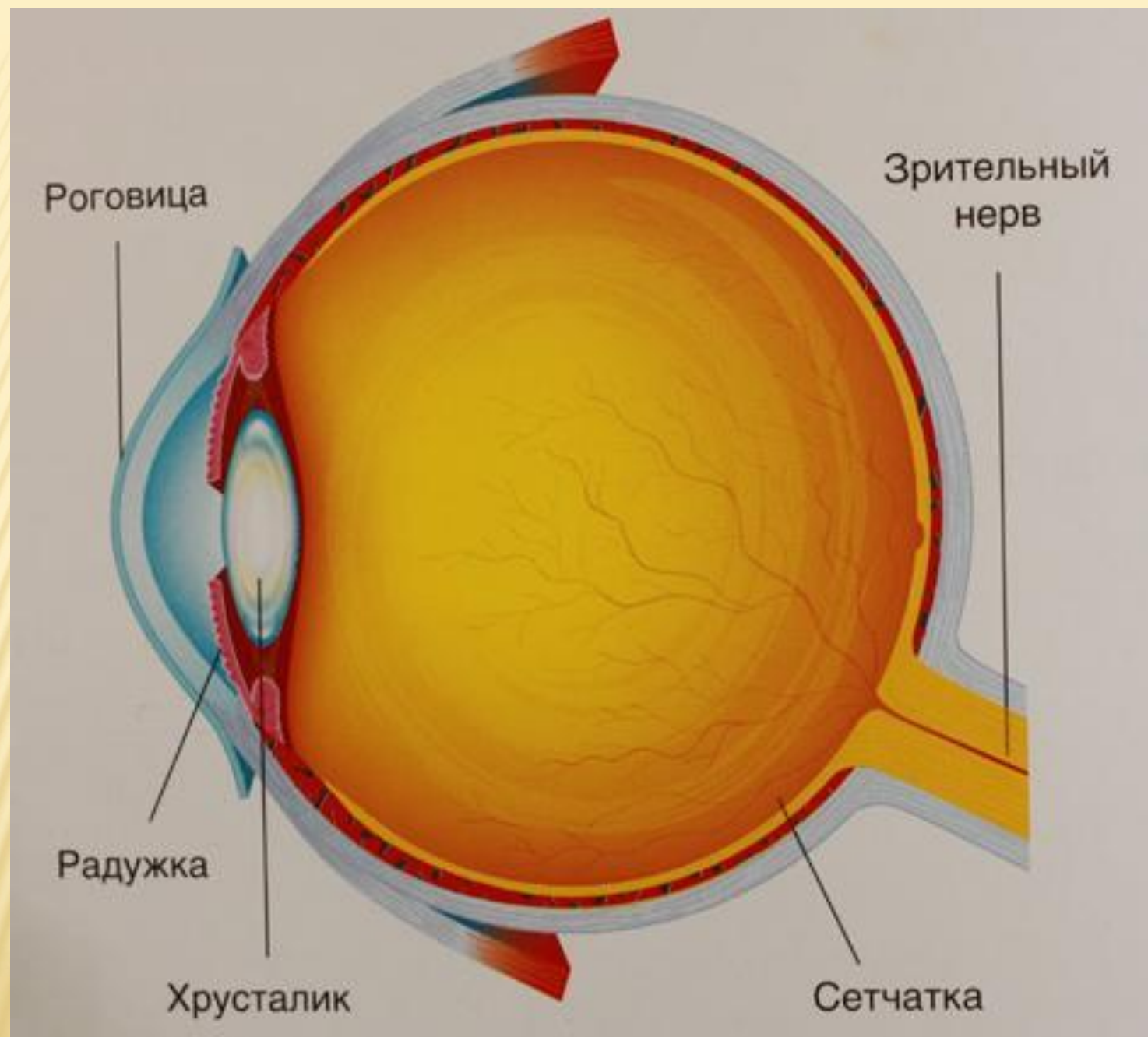
Зажмуривать
и открывать
глаза



5

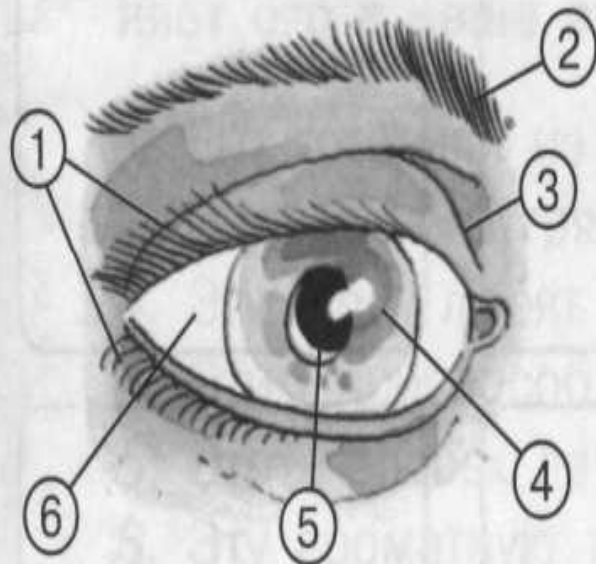
Ладонями
с расставленными
пальцами медленно
водить из стороны
в сторону перед лицом.
При этом глаза
смотрят сквозь них
вдаль







31 Подпиши названия частей глаза. Подготовься рассказать, какие функции они выполняют.



1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____

1. РЕСНИЦЫ
2. БРОВИ
3. ВЕКО
4. РАДУЖНАЯ
ОБОЛОЧКА
5. ЗРАЧОК
6. РОГОВИЦА



Разрешается

Запрещается

Разрешается

Читать при хорошем освещении, яркий свет не должен попадать в глаза.

Расстояние от глаз до книги должно быть 30 см. Через 20-30 мин делай перерывы.

Свет должен падать с левой стороны.

Запрещается

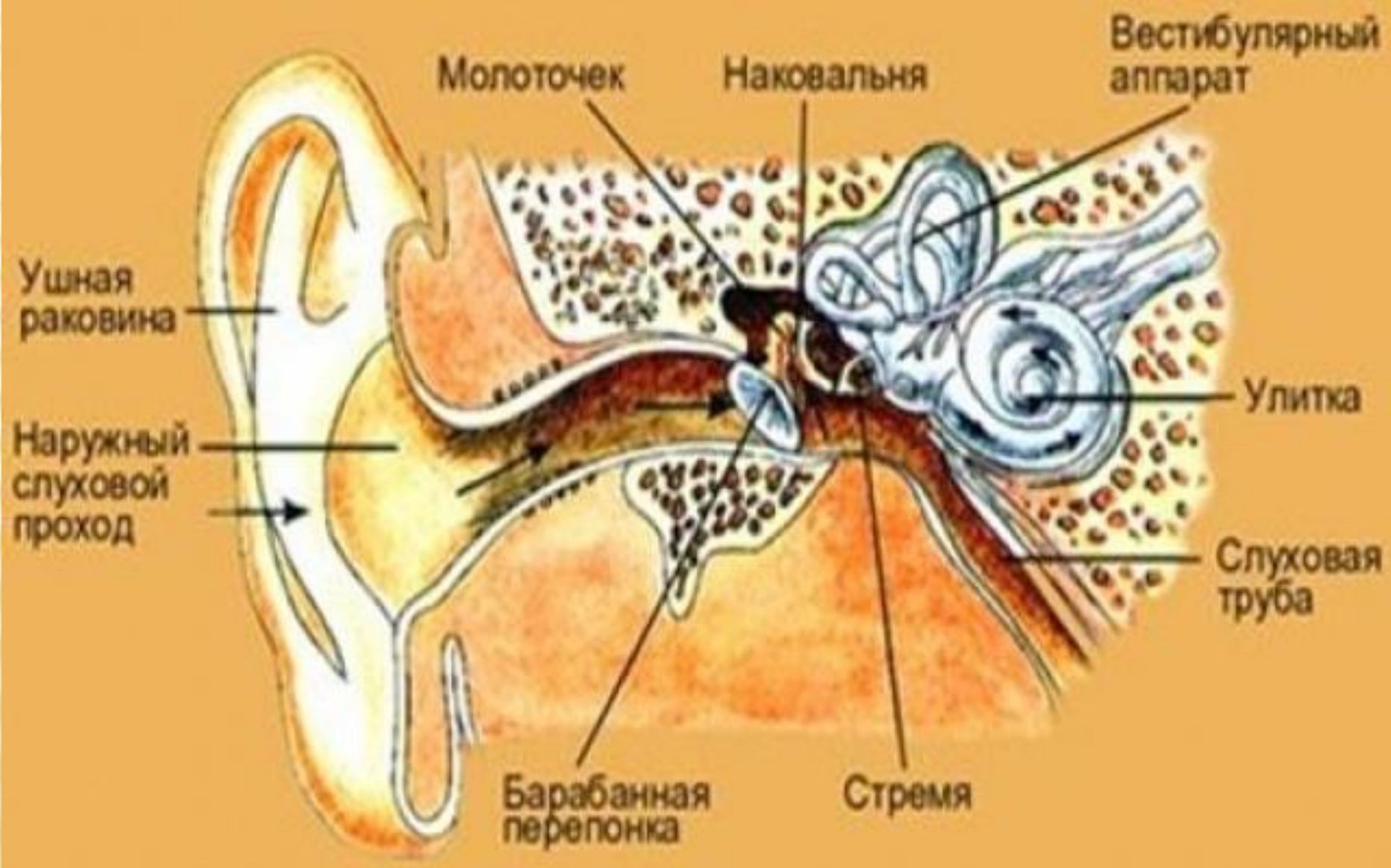
Смотреть долго телевизор, работать за компьютером.

Не читать в транспорте и лежа.

Не трогать глаза грязными руками.

УШИ-ОРГАН СЛУХА.







Разрешается

Запрещается

Разрешается

Запрещается

Защищать уши от ветра.

Ковырять в ушах.

Защищать от сильного шума.

Сильно сморкаться.

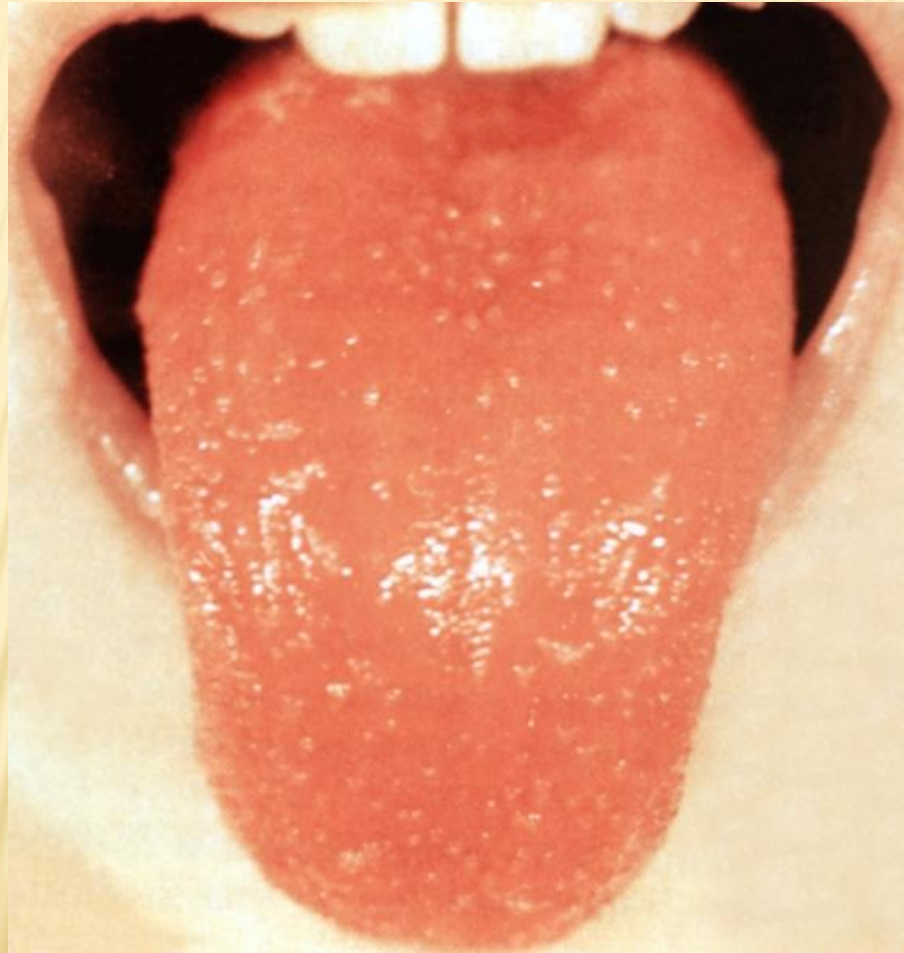
Правильно чистить уши.

Кричать друг другу в ухо.

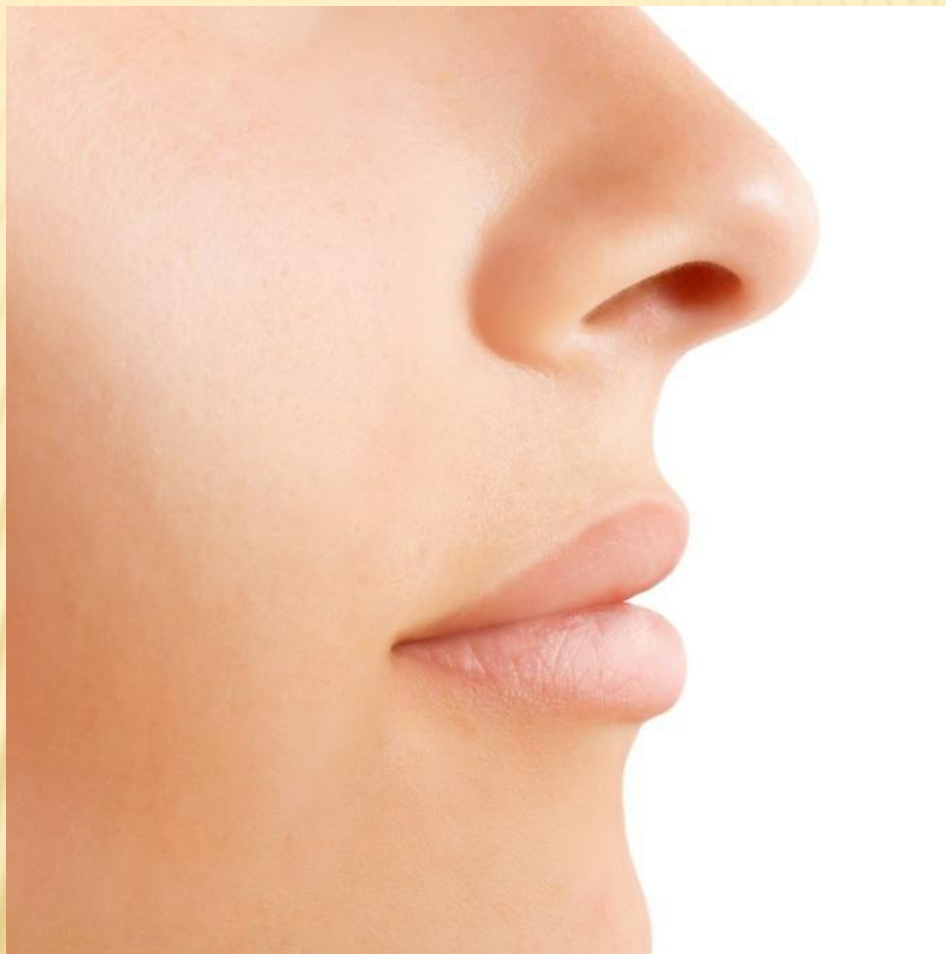
Мыть уши каждый день.

Чаще отдыхай в лесу, на лугу, у реки,
среди тишины.

ЯЗЫК- ОРГАН ВКУСА



НОС-ОРГАН ОБОНЯНИЯ

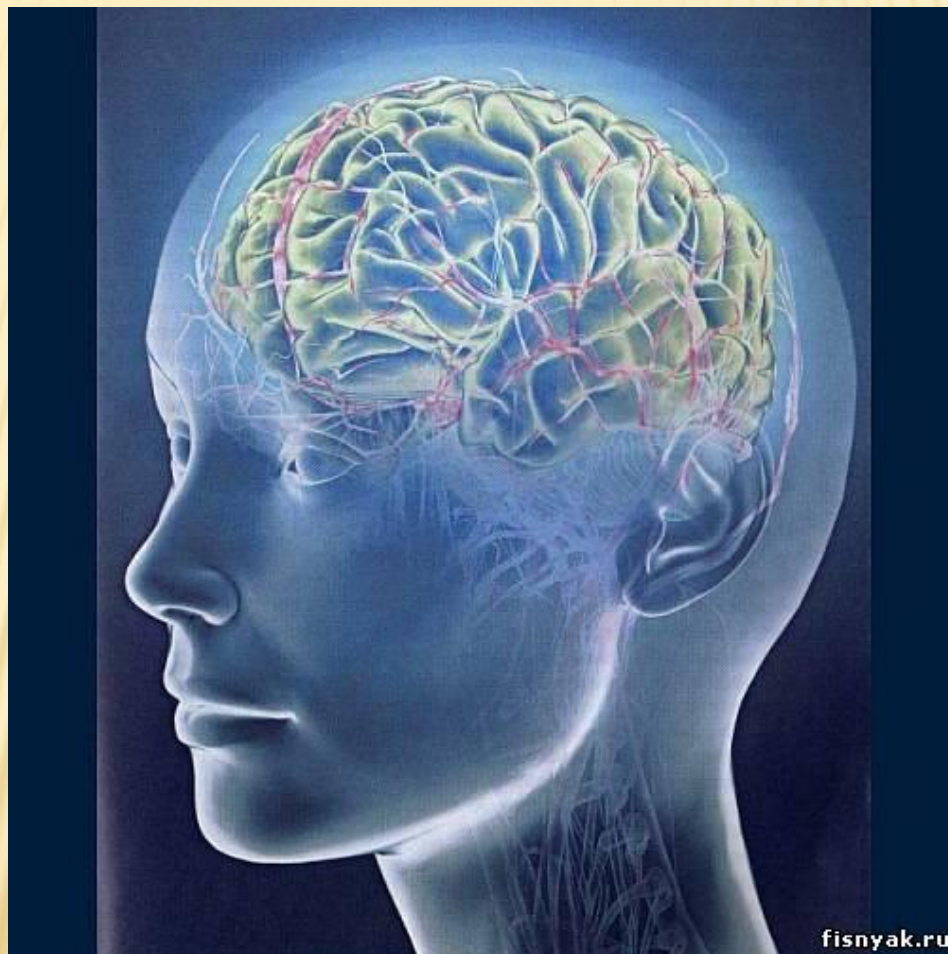


КОЖА-ОРГАН ОСЯЗАНИЯ



НЕ ГЛАЗ ВИДИТ, НЕ
УХО СЛЫШИТ, НЕ
НОС ОЩУЩАЕТ,
А.....

МОЗГ



12. ВОСПРИЯТИЕ. ОРГАНЫ ЧУВСТВ

Слух

Строение органа слуха



1. Ушная раковина.
2. Наружный слуховой проход.
3. Кость.
4. Барабанный перепонка.
5. Слуховые косточки.
6. Овальное окно.
7. Полукружные каналы.
8. Круглое окно.
9. Улитка.
10. Слуховой нерв.

Зрение

Строение сетчатки



Строение глаза

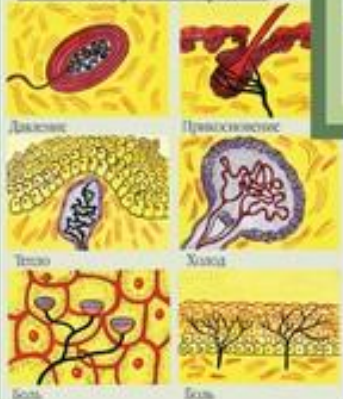
1. Хрусталик.
2. Роговица.
3. Роговица.
4. Ресничная мышца.
5. Водяная оболочка.
6. Сетчатка.
7. Желтое пятно.
8. Слезное пятно.
9. Зрительный нерв.
10. Сосудистая оболочка.
11. Стекловидное тело.



Зрительный нерв Нервные клетки

Осязание

Кожные рецепторы и соответствующие ощущения



Давление

Прикосновение

Тепло

Холод

Боль

Боль



Обоняние

Орган обоняния

Расположение органа обоняния в носовой полости

Носовая полость

Клеточное строение обонятельных рецепторов

1. реснички
2. эпителиальные клетки
3. обонятельные клетки
4. нервные волокна



Вкус

Вкусовые рецепторы

Нервные волокна

Вкусовой сосочек

Вкусовые зоны языка

1. Сладкое
2. Кислое
3. Горькое
4. Соленое



спектр

