Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №22 комбинированного вида»



Использование здоровьесберегающих технологий в работе с детьми с ОВЗ



Воспитатель:
Чиганаева Л.М

Здоровьесберегающая технология – это целостная система воспитательно-оздоровительных, коррекционных и профилактических мероприятий, которые осуществляются в процессе взаимодействия ребёнка и педагога, ребёнка и родителей, ребёнка и врача.



Цель здоровьесберегающих образовательных технологий:

обеспечить дошкольнику возможность сохранения здоровья, сформировать у него необходимые знания, умения и навыки по здоровому образу жизни, научить использовать полученные знания в повседневной жизни.



Принципы здоровьесберегающих технологий:

-принцип «Не навреди!»;
-принцип сознательности и активности;
-непрерывности здоровьесберегающего процесса;
-систематичности и последовательности;
-принцип доступности и индивидуальности;
-всестороннего и гармонического развития личности;
-системного чередования нагрузок и отдыха;
-постепенного наращивания оздоровительных воздействий;
-возрастной адекватности здоровьесберегающего процесса



- ***Традиционные виды закаливания детей***
  -утренний прием на свежем воздухе
- - гимнастика
  - оздоровительная прогулка
  - воздушные ванны
  - воздушные ванны с упражнениями
  - сон с доступом свежего воздуха
  - умывание в течение дня прохладной водой
  - полоскание рта прохладной водой
  - хождение босиком до и после дневного сна
  - хождение босиком по «дорожке здоровья» (массажные коврики) после дневного сна
  - солнечные ванны













Кран откройся!
Нос умойся!
Мойтесь сразу оба глаза!
Мойся, мойся, обливайся!
Закаляйся!
Закаляйся!





Дыхательная гимнастика













Сухое обтирание





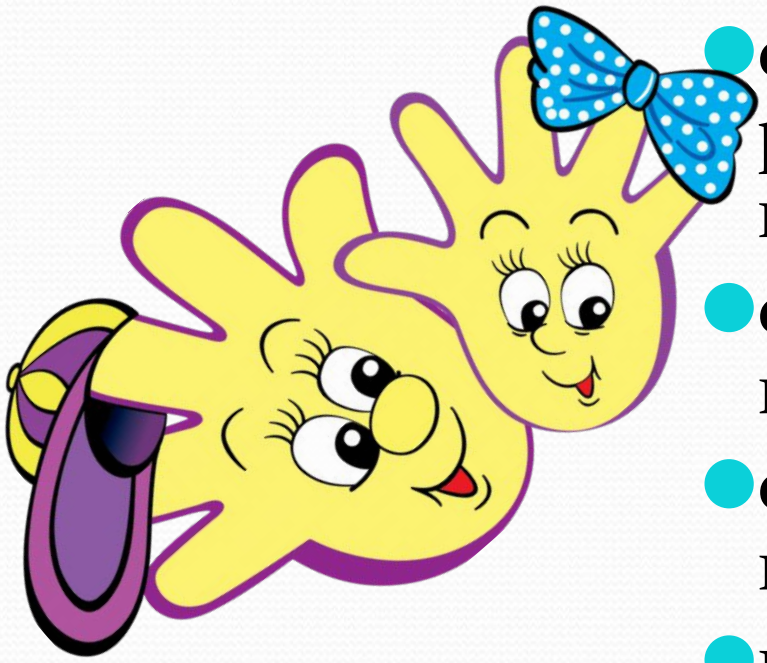








Пальчиковая гимнастика



Позволяет:

- стимулировать действие речевых зон коры головного мозга;
- совершенствовать психические процессы;
- облегчить усвоение навыков письма будущим школьникам;
- вызывать интерес и яркий эмоциональный настрой.

Развитие мелкой моторики





«Ум ребенка находится на кончиках его пальцев»

В.А.Сухомлинский































Театрализованные игры











Спасибо за внимание!

