Лекарственные растения.

Травы – лекари.

Все травы – лекари – душица,
И зверобой, и медуница,
И земляника, и черника,
И брусника с голубикой.
Чистотел, полынь, калина,
Лён, календула, крапива.
Травы где найти такие,
Знают жители лесные.
Вот о чём они для нас
Поведут сейчас рассказ.

А какие растения обладают лекарственными свойствами?

Липа.

- Это красивое лиственное дерево с тёмной корой и раскидистой кроной. Цветки этого дерева – старинное народное средство, применяемое при простуде.
- Применяемая часть. Цветки с прицветниками, почки, листья, кора, семена.
- Время сбора: цветки и листья - в июне — августе, почки —

Багульник.

- Название произошло от слова «багулить» – отравлять. Растет на болотах, обладает одурманивающим запахом. В медицине используют листья багульника. Помогает при кашле как отхаркивающее средство.
- Применяемая часть. Трава (стебли, листья, цветки).
- Время сбора. Август - сентябрь.

Тысячелистник.

- В народе называют солдатской травой. И действительно: оно выносливое, смелое, не боится ни жары, ни морозов, ни плохих почв. Оно останавливает кровь и заживляет раны. Другое его название «Ахиллесова трава».
- Применяемая часть. Трава (стебли, листья, цветы).
- Время сбора. Май — август.

Крапива.

- Это и сорняк и лекарство одновременно. Его древнее название от слова «коприна» – шёлк. Из его стеблей получали волокно для выработки тканей(Андерсен «Дикие лебеди»). Это растение умеет останавливать кровь и насытить наш организм витаминами.
- Применяемая часть. Листья и корни с корневищами.
- Время сбора. Листья собирают в июне — августе, корни — поздней осенью.

Зверобой.

- На Руси считалось «травой от девяносто девяти болезней». Царским указом растение везли из Сибири в Москву. Однако, напрасно – много её и у нас в лесу. Народ наделил её «страшной силой», говорили, что косит она зверьё направо и налево. Отсюда и название.
- Применяют: трава (стебли, листья, цветки) и листья.
- Вре июль

Листья берёзы.

- Нет дерева прекрасней берёзки. Берёза- значит светлый, белый. Как выяснилось она не только красавица, но и лекарь прекрасный. Листья берёзы помогают снять отёки сердечно -сосудистого и почечного происхождения.
- Применяют: почки и листья.
- Вре

Листья мяты перечной.

- Мята широко применяется в народной медицине. Усиливает аппетит, улучшает пищеварение,, прекращает спазмы желудка и колики, обладает,, успокаивающим, противовоспалительным и обезболивающим действием. Настой травы применяют как средство, возбуждающее аппетит, а также при кашле, удушье, головной боли.
- Применяемая часть. Трава (стебли, листья, цветки).
- Время сбора. Июнь — сентябр

Почки сосны.

- Хвойное дерево с красно-бурой корой. Высота до 40 м.
- Отвар почек принимают при бронхите, ревматизме, и особенно как противоцинготное средство. Отвар почек применяют средство при нарушенном обмене веществ, сопровождающемся различными кожными заболеваниями.
- Пары отвара почек являются противовоспалительным, дезинфицирующим и облегчающим дыхание средством при кашле.
- Применяемая часть. Хвоя, молодые побеги -почки.
- Время сбора. Почки собирают весной, хвою — в июне

Цветки ромашки.

- Ромашка аптечная отличается от ромашки непахучей сильным ароматическим запахом Растение широко применяют в народной медицине. Водный настой - как болеутоляющее, успокаивающее, болях в желудке. Настой - для полоскания горла и промывания гнойных ран, язв и нарывов. При мытье светлых волос настой ромашки придает им красивый золотистый цвет.
- Применяемая часть. Цветочные корзинки (цветы).
- Вр[illegible]ст.

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!