

«АЗБУКА
ЗДОРОВЬЯ»

A stylized silhouette of a mountain range in shades of teal and blue, located at the bottom right of the image.

Цель проекта:

формирование представлений о здоровье, создание у детей и родителей мотивации заниматься физической культурой и спортом, пропаганда здорового образа жизни как семейной традиции.

Возраст детей: 6 — 7 лет

Актуальность проекта:

низкий уровень представлений о здоровом образе жизни и спорте у детей, незаинтересованность родителей в организации двигательной деятельности детей.



Задачи:

- 1. Определить уровень осведомленности детей и родителей по теме (мониторинг, анкетирование).**
- 2. Расширить знания детей и родителей о:
— правильном питании, режиме, культурно-гигиенических навыках, двигательной активности, как неотъемлемых составляющих полноценного здоровья**
- 3. Организовать эффективное взаимодействие с родителями: выставки творческих работ детей и родителей, консультации, совместные мероприятия.**
- 4. Расширить представления о значимости совместной двигательной деятельности с детьми.**
- 5. Создать эмоционально-положительную среду.**

Этапы работы над проектом:

I этап. Подготовительный:

- Мониторинг знаний детей по теме и анкетирование родителей
 - Определение цели, задач проекта
 - Проектирование предметно — развивающей среды в группе
 - Подбор методической и художественной литературы и мультимедиа по теме
 - Разработка мероприятий
- 

II этап. Практический:

- Подборка консультаций, памяток, рекомендаций для родителей
- Совместные мероприятия с родителями и детьми
- Творческие задания для родителей
- Игровая, элементарная трудовая, изобразительная деятельность, конструирование
- Беседы с детьми
- Организация двигательной (детской и совместной с родителями) деятельности
- Чтение художественной литературы, заучивание стихотворений
- Театральные постановки: «Девочка чумазая» А. Барто, «Беспорядок» Э.Успенский
- Рассматривание иллюстраций, альбомов, слайдов
- Пополнение «уголка здоровья»

III этап. Заключительный:

Изготовление книжек – малышек
«Витамины всем нужны»

Альбом словотворчества «Устами
младенца»

Стенгазеты «Азбука здоровья»

Выставка рисунков «Движение —
жизнь»

Спортивно-развлекательное
мероприятие для детей и их
родителей «Осенний калейдоскоп»
в рамках итогового мероприятия

В результате реализации проекта:

Собран и систематизирован весь материал по теме проекта.

Дети знают и называют:

- что такое здоровье и как его сберечь;
- что такое витамины, их роли в жизни человека;
- что такое микробы и вирусы; как предупреждать болезни; некоторые правила оказания себе первой помощи;
- пословицы о спорте и здоровье и мн. др.

Дети стали более активны, физически развиты.

Родители получили информацию по укреплению здорового образа жизни в семье. Появился интерес к образовательно – воспитательному процессу, желание общаться с педагогами, участвовать в жизни группы.

Тема проекта выбрана с учетом возрастных особенностей детей и объема информации, которая может быть ими воспринята, что положительно повлияло на различные виды их деятельности (игровую, познавательную, речевую, музыкально – игровую). Считаем, что удалось достигнуть хороших результатов во взаимодействии педагог – родители.

Родители принимали активное участие в реализации проекта, с интересом знакомились с предложенным информационным материалом.

«Дары осени»



«Вкусно и полезно»



«Витамины на нашем столе»



«Что растёт в огороде»



Наши поделки



Вместе делали зарядку



Ходили на стадион



И остановились на тренажёрах



Наши стенгазеты,



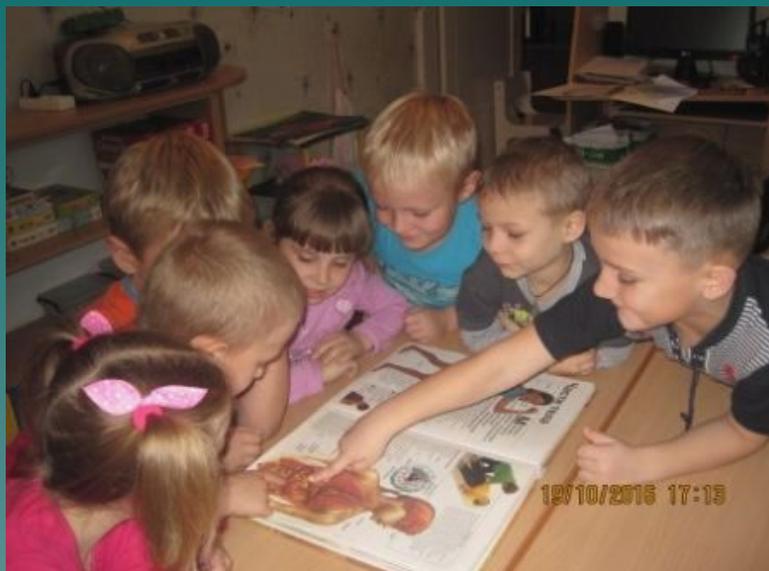
рисунки,



И книжки – малышки....



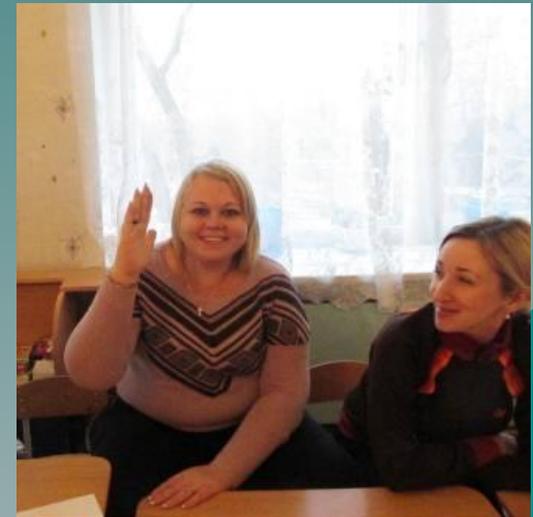
Изучали человека



«Осенний калейдоскоп»



«Я здоровье берегу – сам себе я помогу»



**СПАСИБО
ЗА
ВНИМАНИЕ!!!**

