

Классный час

(для учащихся 3 класса)

«Путешеств ие за здоровьем»



Греция



Спарт а

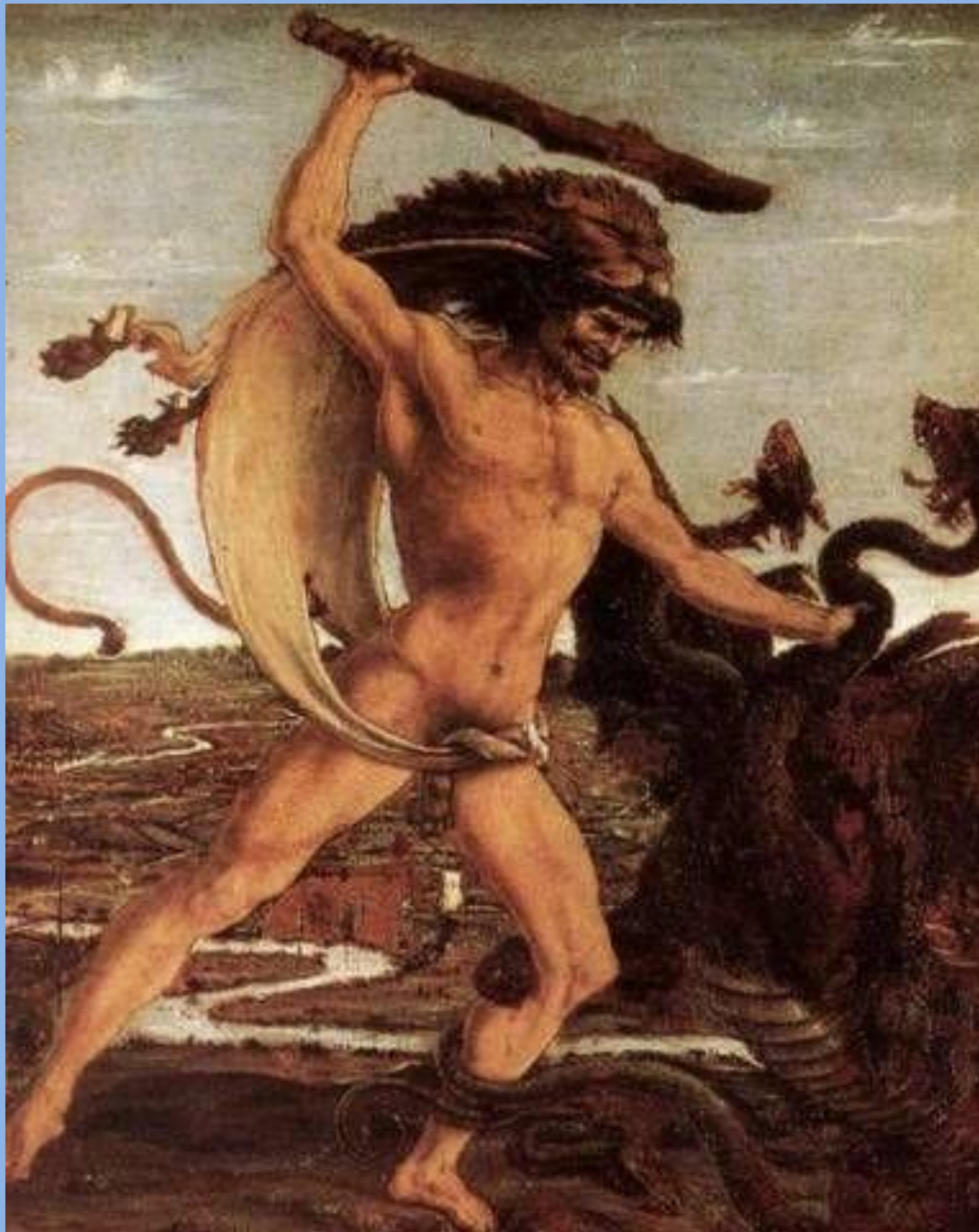


Режимные элементы	время
Подъём	7.00
Гигиенические процедуры, утренняя гимнастика	7.00-7.30
Завтрак	7.30-7.45
Урочное время (пребывание в школе)	8.30-13.00
Прогулка	13.05-13.30
Обед	13.30-14.00
Подвижные игры	14.00-15.
Полдник	15.45-16.00
Самостоятельные учебные занятия	16.00-18.00
Свободное время, занятие по интересам	18.00-19.00
Ужин	19.00-19.30
Работа по дому	19.30-20.00
Вечерняя прогулка	20.00-20.30
Гигиенические процедуры, приготовление ко сну	20.30-21.00
Ночной сон	21.00

Зевс



**Ге
ра
кл**





**Росси
я**







Kumay







Египет



