



ГБОУ « Гимназия №1503»

Адаптация к детскому саду (маленькие хитрости)

Подготовила:
педагог-психолог Селезнева В.В



Адаптация – это не что иное, как приспособление организма и психики ребенка к новым условиям. Детям любого возраста может быть тяжело адаптироваться, ведь их жизнь полностью меняется.





Подготовка ребенка к детскому саду

- Научить ребенка общаться.
- Играйте с ребенком в детский сад.
- Играйте с ребенком в игры на подражание.
- Приучайте ребенка к самостоятельности.
- Укрепляйте иммунитет ребенка.
- Хорошо ввести режим садика дома.





Период адаптации (маленькие хитрости)

- Старайтесь сдерживать свои эмоции
Ваше эмоциональное состояние передается ребенку.
- Мотивируйте ребенка для похода в садик.
- Старайтесь не делать перерывов в посещении.
- Не старайтесь уйти незаметно.
- Не обсуждайте при ребенке детский сад или воспитателя.



- 
- Посещение детского сада не должно совпадать с важными событиями в вашей семье.
 - Не отучайте от вредных привычек в период адаптации
 - В первое время оставляйте ребенка на 2-3 часа.
 - Эмоциональным детям стоит устроить лишней выходной

Надо:

- Уменьшить просмотр телевизора
- Читать книги
- Играть в спокойные игры
- Обнимать и целовать ребенка как можно чаще,



Не нужно:

- Ругать за то, что ребенок стал себя хуже вести
- Посещать шумные мероприятия
- Плохо говорить о саде и воспитателях.
- Наказывать ребенка садом, забирать домой последним
- Наказывать за детские капризы
- Говорить “не бойся”, “не плачь”, “не расстраивайся”.





Спасибо за внимание!