

Здоровью – да!

Плохим привычкам – нет!



**МОЕ ЗДОРОВЬЕ
В МОИХ РУКАХ**

Презентацию подготовила:
Баглачева Т.А., учитель
начальных классов МБОУ СОШ
№16
Адыгея, п.Тульский

ФАКТОРЫ ЗДОРОВЬЯ (ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЕ ФАКТОРЫ)

АКТИВНЫЙ ОБРАЗ
ЖИЗНИ
ЗАКАЛИВАНИЕ

ХОРОШЕЕ НАСТРОЕНИЕ

СПОРТ

РАЦИОНАЛЬНОЕ ПИТАНИЕ

ФАКТОРЫ ЗДОРОВЬЯ (ОТРИЦАТЕЛЬНЫЕ ФАКТОРЫ)

СТРЕСС

АЛКОГОЛЬ

НАРКОТИКИ

КУРЕНИЕ

ЗДОРОВЬЮ – ДА!
ПЛОХИМ ПРИВЫЧКАМ –
НЕТ!



ТЕМА: «О ВРЕДЕ АЛКОГОЛЯ»

Цель : Сформировать представления учащихся о вреде алкоголя.

- Ребята, сейчас у вас детский период а потом начнется подростковый - это особый период в жизни человека. В это время закладываются основы физического и духовного здоровья. Подросток впервые начинает ощущать себя как личность, хочет все испытать на себе, проверить и попробовать. Подросток как бы находится на старте, на самом важном рубеже - он стартует во взрослую жизнь. И встретить ее он должен во всеоружии. Хорошо подготовленным физически и морально, в том числе и для борьбы с вредными привычками - курением, алкоголем и наркоманией.

Нет войны, не грохочут залпы и выстрелы, но мы теряем людей, теряем человеческие души, здоровье.

Крошка сын к отцу пришёл,

И спросила кроха:

Что такое «хорошо»?

Что такое «плохо»?



Если дядя прямо в луже
Спит с безоблачной душой,
Значит, отдых срочно нужен,
Значит в луже хорошо?



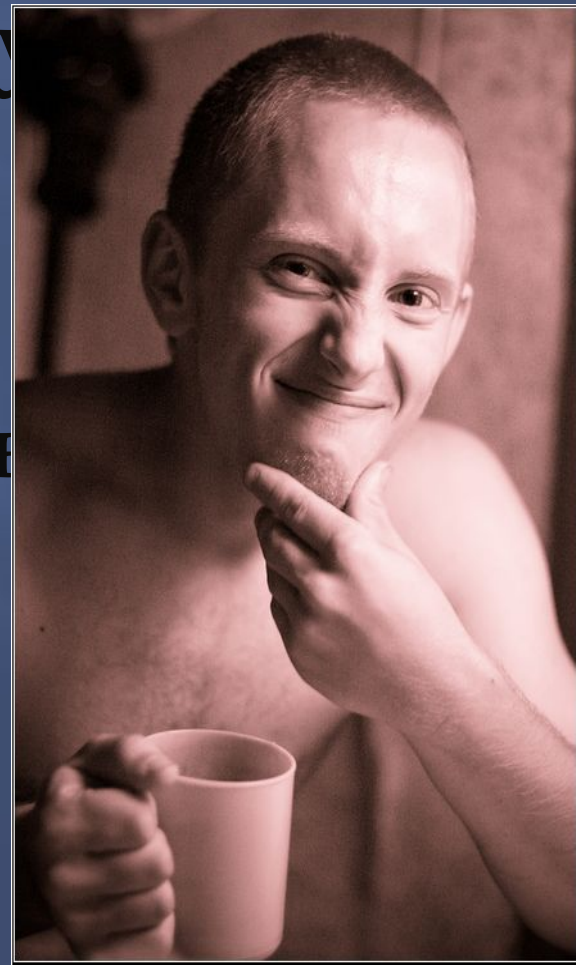
**Видишь, дядя с красным носом
Что-то жидкое понёс?
Подойдём давай и спросим,
Где он взял красивый нос?**



**Наш сосед стонал и охал,
К дому шёл на четырёх,
Этим способом шёл плохо,
Чем же этот способ плох?**



Выслушав всё это,
Отложив газету,
Папа молвил: «Знаешь, дру
Самому мне недосуг
На вопросы отвечать,
Раз уж ты не хочешь ждать
Раз вопросы мучат,
Надо в школу поступать,
Там тебя научат!»



**«Вино губит телесное
здоровье людей, губит
умственные способности,
губит благосостояние семьи и,
что всего ужасней, губит душу
людей и их потомство»**

Л.Н.Толстой

Авторитетные мнения об алкоголе

- *Человек пьющий ни на что не годен.*
 - А.С.Пушкин.
- *Опьянение есть добровольное сумасшествие.*
 - Аристотель.
- *Пьянство – это добровольное безумие.*
 - Гиппократ.
- *Пьянство есть упражнение в безумии.*
 - Пифагор.
- *Люди впускают врага в свои уста, и он похищает их мозг!*
 - Шекспир.

**Из года в год легенда тянется,
Легенда тянется из века в век,
Что, мол, который пьяница, -
Разувлекательнейший человек...**



На природе хорошо!!!



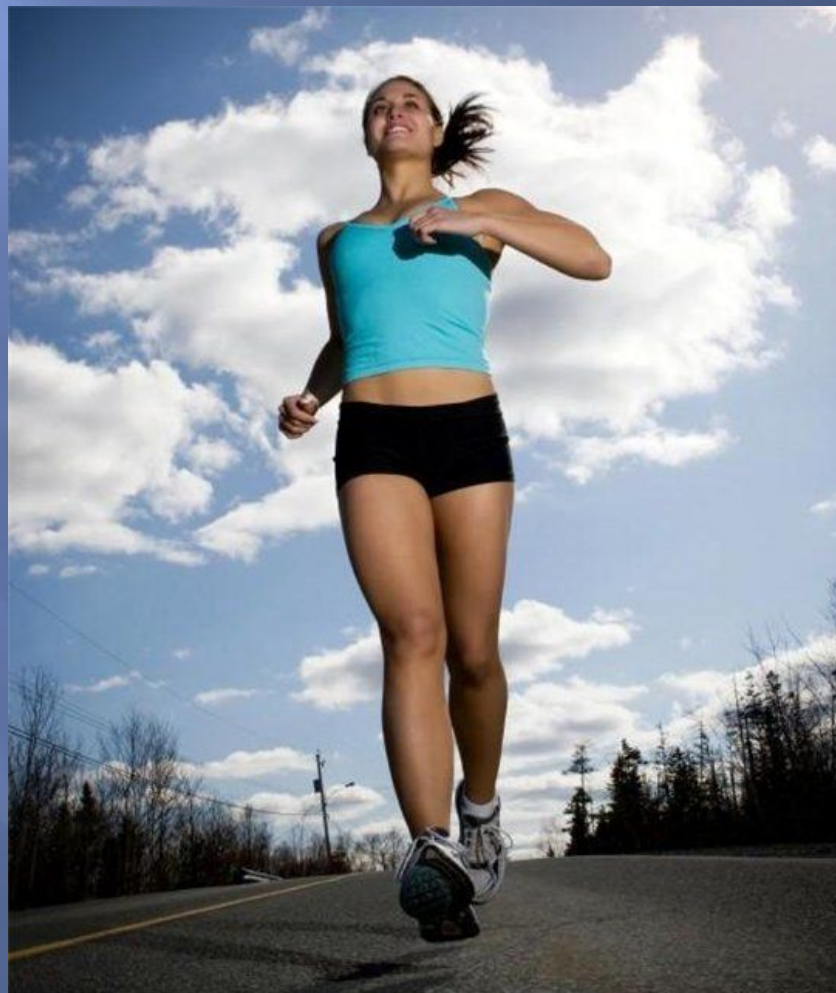


И футбол – хорошо!

Мыться в бане –
хорошо!



Бегать – тоже хорошо!



**Вот один урок прошёл,
Сделал вывод кроха:
«В школу я не зря пришёл –
Много знать – неплохо!»**



**У пьянства лживые уста.
8 веков назад арабский
мыслитель Абу-Фарадж очень
образно представил
последовательность стадий
опьянения.**

**«Вино сообщает каждому, кто его пьет, 4
качества.**

**Вначале человек становится
похожим на павлина - он
пыжится, его движения плавны и
величавы.**



**Затем он приобретает характер
обезьяны, начинает со всеми
шутить и заигрывать.**



**Потом он уподобляется льву,
становится самонадеянным,
гордым и уверенным в своей
силе.**



**Но в заключении он
превращается в свинью и,
подобно ей, валяется в грязи».**



Так второй урок
прошёл,
И подумал кроха:
Знать зверюшек –
хорошо,
А стать зверем – плохо!



Если в кармане есть
деньги,
То можно пойти в
кино,
А можно потратить
деньги
На пиво или вино.

Оркестр гремит басами,
Трубач выдувает медь –
Думайте сами, решайте
сами,
Что вам на деньги
иметь!



Можно купить вам
лодку
И с другом в поход
махнуть,
А можно, напившись
водки,
на скамейке уснуть

Оркестр гремит
басами,
Трубач выдувает медь
–
Думайте сами,
решайте сами,
Что вам на деньги
иметь!



**Приздумался ещё
Любопытный кроха:
Спать в походе – хорошо!
На асфальте – плохо!**



**Как закончился урок,
Сделал вывод кроха:
Пьяным быть нехорошо,
Пьянство – это плохо».**



Крошка сын к отцу пришёл,
И сказала кроха:
Я узнал, что «хорошо»
И что такое «плохо».



Если вы, нахмурясь, выйдете из дома,

- ▣ **Ярко светит солнце, вам грустно всё
равно...**
- ▣ **Только не вставайте в очередь за счастьем**
- ▣ **В магазине у отдела с надписью «Вино».**

▣ **Здоровью – да!**

**Плохим привычкам –
нет!**



Желаю Вам, цвести, расти,

- ▣ **Копить, крепить здоровье.**
- ▣ **Оно для дальнего пути –**
- ▣ **Главнейшее условие.**

Пусть каждый день и каждый час

- ▣ **Вам доброе добудет!**

Пусть будет добрым ум у вас

- ▣ **А сердце – умным будет!**



■ Спасибо за
внимание!

