

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ « СРЕДНЯЯ ШКОЛА №23 Г. ИОШКАР-ОЛЫ»

ЧУДЕСНЫЙ ПЛОД

ВЫПОЛНИЛА: УЧЕНИЦА 1 «А»
КЛАССА *****

РУКОВОДИТЕЛЬ: Зиновьева
Анжелика Владимировна

Цель : узнать больше интересного о яблоках.

Задача : с помощью опыта выяснить какие яблоки больше содержат железа.

Яблоко —
наиболее
широко
распространен
ный и
полезный
фрукт.





Яблоки лучше всего есть с
кожурой, все полезные
вещества содержатся сразу
под ней.

Чем меньше яблоко, тем
больше оно содержит
ВИТАМИНОВ И
МИКРОЭЛЕМЕНТОВ.



Зеленые яблоки
благоприятно влияют на
крепость костей и зубов.
Улучшают зрение и
обладают
противовоспалительными
свойствами.



Красные яблоки
улучшают функцию
памяти, сердца.



Желтые
яблоки
поднимают
иммунитет и
полезны для
зрения.



Интересные факты:

Червячок выбирает
самое лучшее...



Закон всемирного
тяготения.

Самое большое яблоко - 2кг

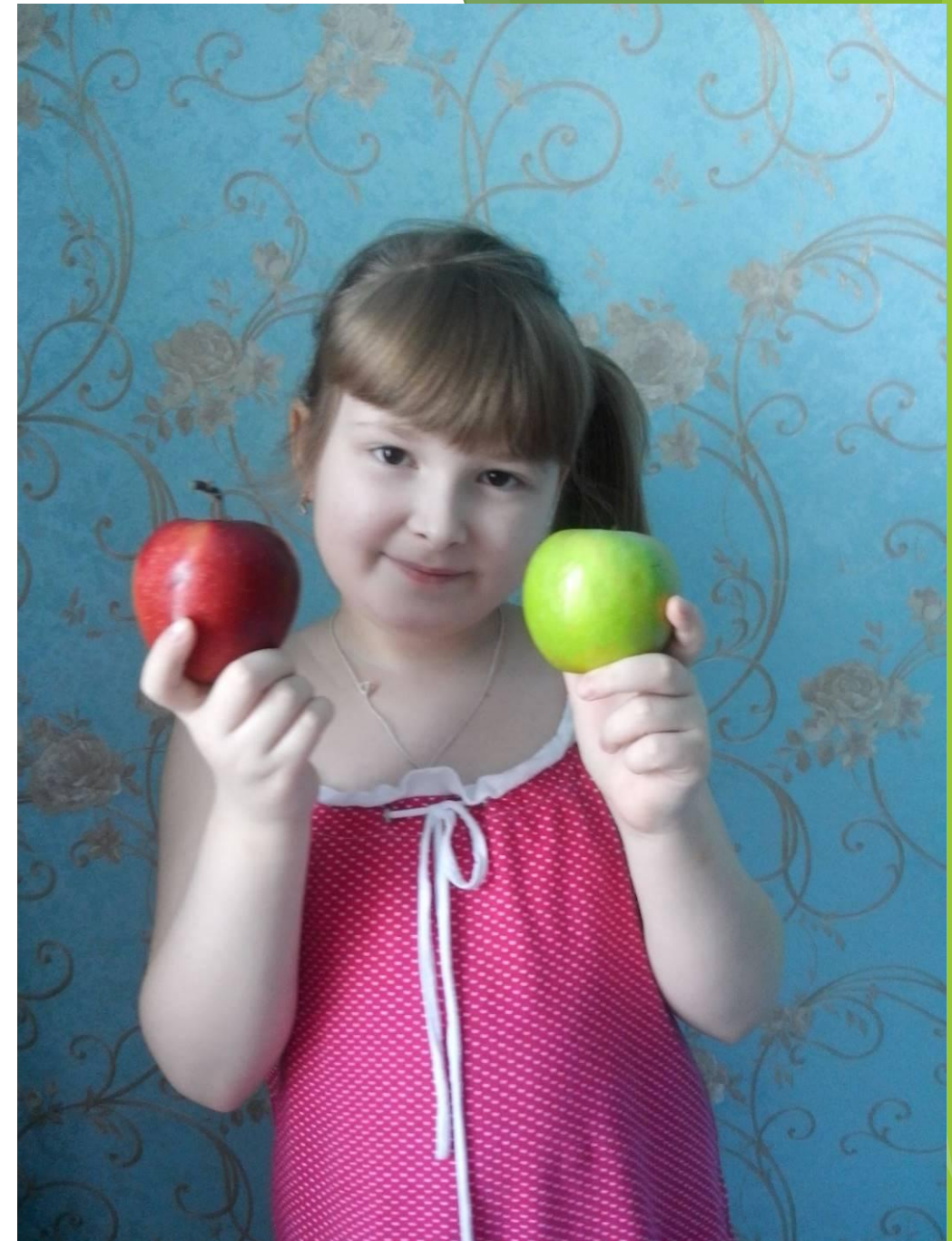


Яблоко не тонет в воде

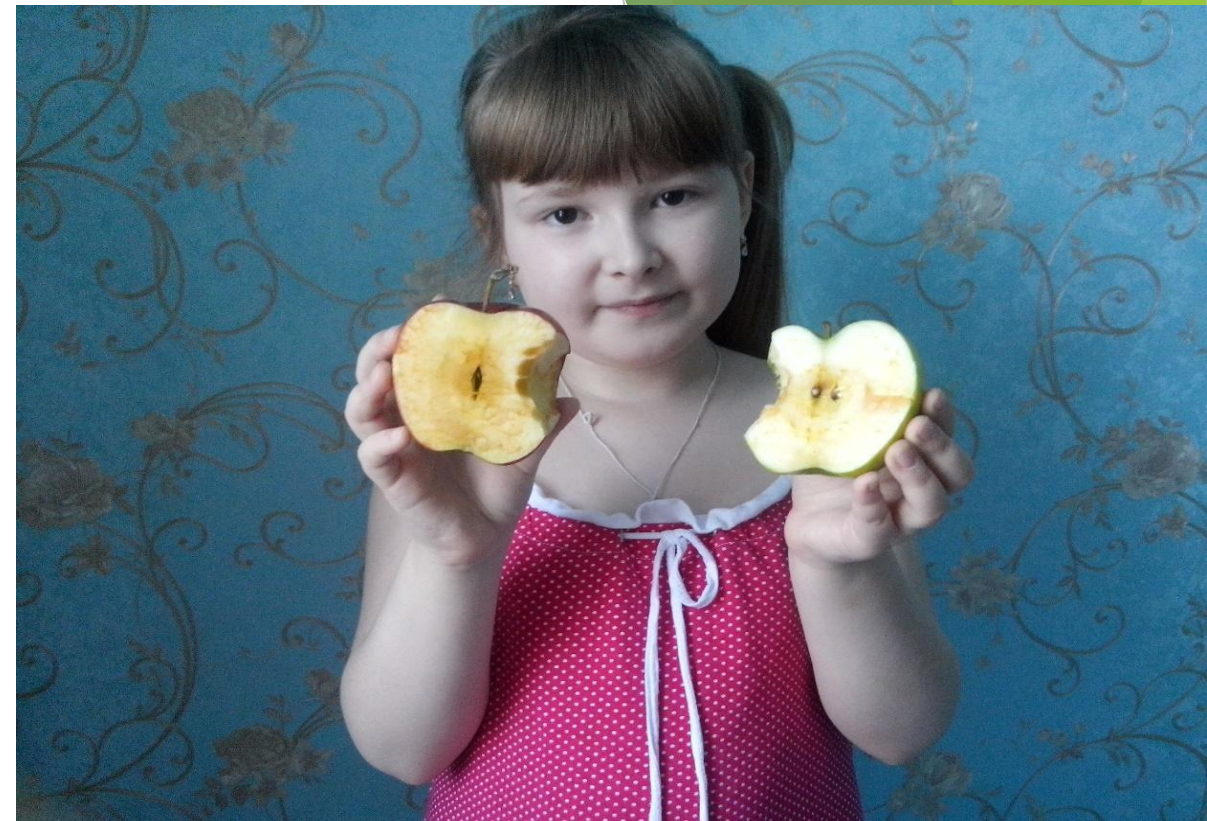
В семенах одного среднего плода содержится около суточной нормы йода. Так же косточки содержат синильную кислоты (яд). Безопасная норма 3-4 яблочной косточки в день , поэтому превышать эту норму не стоит.



Мой эксперимент : я взяла 2
яблока - красное и зеленое.
Разрезала их и надкусила.



Через пару часов яблоки потемнели. Красное яблоко потемнело сильнее, чем зеленое.



Это говорит о том что в красном содержится больше железа, чем в зеленом яблоке.

Вывод : яблоки очень
полезный фрукт,
ешьте их каждый
день.



Спасибо за внимание !

Источник :

<http://i-fakt.ru>

<http://www.rasse1.com/2014/05/26/interesnye-fakty-o-yablokax/>

Литература: Е. Качур «Увлекательная химия»