

Осенний сбор фруктов



Краткая аннотация проекта■

- *Проект направлен на развитие у детей знаний о пользе фруктов. Доставляют эмоциональное удовольствие. Знакомство детей с разнообразием сортов фруктов и их сбором.*



Чем отличается фрукт от овоща?

С точки зрения ученых биологов:

- Фрукт — сочный, обычно съедобный, плод дерева или кустарника. Также фруктами являются все плоды содержащие семена.
- Овощи — это плоды или иные части травянистых растений.



Чем полезны фрукты?

Фрукты укрепляют иммунную систему, которая помогает нашему организму бороться с болезнями. Также они хороши для кожи.

Основные полезные вещества: калий, который помогает от утомления, бледного цвета кожи.

Некоторые фрукты используются при заболеваниях: ОРЗ и грипп.

Очень важно употреблять не только много фруктов каждый день, но также их большое их разнообразие.



Какие витамины содержатся во фруктах?

Витамин А

Содержится в яблоках, персиках, абрикосах, гранате и др.



Витамин С

Содержится в арбузе, яблоках, винограде и др.



Витамин В

Содержится в груше, апельсинах, яблоках и др.



Витамин Р

Содержится в лимонах, грейпфрутах, черной смородине и др.



Витамин Е

Содержится в авокадо и др.



Осень пора собирать урожай



Какие фрукты собирают по осени?





Загадки про фрукты:

Круглое, румяное,
Я расту на ветке.
Любят меня взрослые,
И маленькие детки.
(Яблоко)

Бусы красные висят
Из кустов на нас глядят,
Очень любят бусы эти
Дети, птицы и медведи.
(Малина)

Он почти как апельсин,
С толстой кожей, сочный,
Недостаток лишь один -
Кислый очень, очень.
(лимон)

Длинноножка хвалится —
Я ли не красавица,
А сама-то — косточка
Да красненькая кофточка.
(Вишня)

Огурцы они как будто,
Только связками растут,
И на завтрак эти фрукты
Обезьянам подают.
(банан)

Ужин этот лучший самый,
Рада я и Миша рад,
Ведь сегодня наша мама
Нам купила ...
(виноград)

Сам алый, сахарный,
Кафтан зеленый,
бархатный
(Арбуз)

Из растительных
продуктов,
Из известных ягод,
фруктов,
Из всего, что сладко, сочно,
Что съедобно и не очень,
Детям всем на объеденье,
Можем мы сварить ...
(варенье)

Урожай яблок собирают в плетеные корзины или деревянные ящики



Яблочный урожай



Большой урожай - большая забота.



Помогаем маме





Вместе весело трудиться



Персики собирают трясая персиковое дерево, если плод упал, значит он созрел.



Арбузные поля



Садовые арбузики



Нектарины - разновидность персика, для плодов которой характерна гладкая, как у сливы, кожица.



Срезка спелого винограда с лозы



Собираем абрикосы



Бананы собирают зелеными, а поспеют они при транспортировке



Спелые бананы



Плантация груши



Разные сорта груши



Сбор урожая в творчестве



**Спасибо за
внимание.**