

Правила личной гигиены

Подготовила:
Малеваная С.Н

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Это пособие рассчитано на детей подготовительной группы.

Пособие содержит 21 слайда.

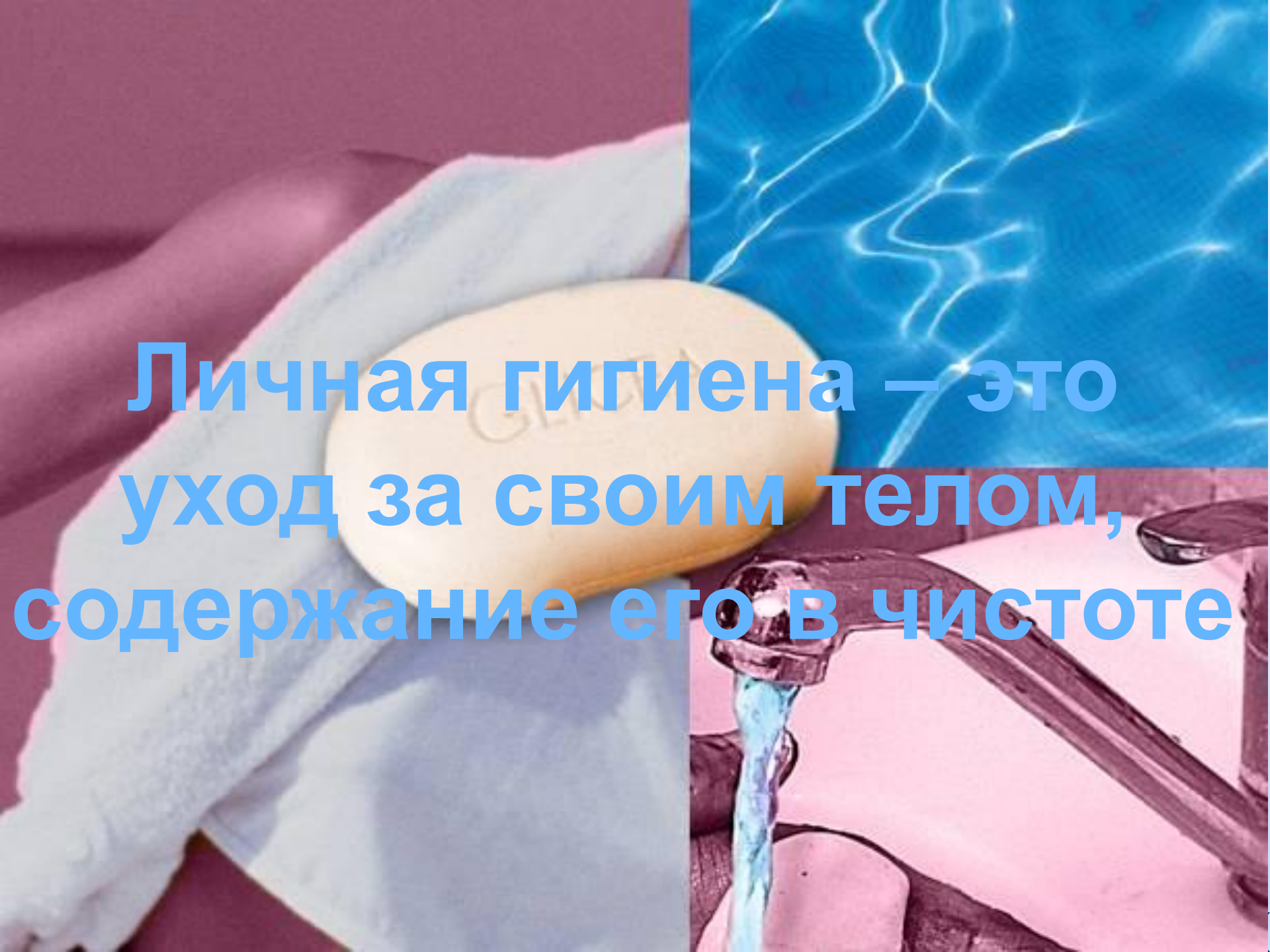
Актуальность: проблема здоровья и его сохранение в современном обществе стоит более чем остро.

- Не смотря на то, что словосочетания «формирование здорового образа жизни» стали привычными в беседах с детьми, в планах воспитательной работы, этой актуальной проблеме по-прежнему придается особое значение. Всё большее количество воспитанников не посещает дошкольное учреждение, в связи с заболеваемостью, что отрицательно сказывается на результатах образования. Каждый дошкольник должен учиться, заботиться о своем здоровье, соблюдать режим дня и правила гигиены, делать зарядку. Формировать у ребенка понимание значимости здоровья и умения бережно к нему относиться. Приобщению детей к здоровому образу жизни стало пособие «Правила личной гигиены».
- Я считаю, что данное пособие актуально для формирования у детей представления о роли культурно-гигиенических навыков в жизни человека и их влиянии на здоровье.

Цель: формировать умения соблюдать правила личной гигиены.

Задачи:

- привитие навыков здорового образа жизни, развитие потребности в чистоте и правильном уходе за телом;
- развивать гигиенические навыки: мытьё рук, чистка зубов, еженедельное купание;
- расширять представление о том, что полезно и что вредно для здоровья;
- воспитание у детей правильного отношения к своему здоровью;



**Личная гигиена – это
уход за своим телом,
содержание его в чистоте**

**«Надо, надо умываться по утрам и вечерам,
а нечистым трубочистам, стыд и срам».**





*У меня зубная щетка
Она чистит зубы четко
Раз за разом веселей
Мои зубы все белей*





микробы



«ОТ ПРОСТОЙ ВОДЫ
И МЫЛА
У МИКРОБОВ ТАЕТ
СИЛА.»



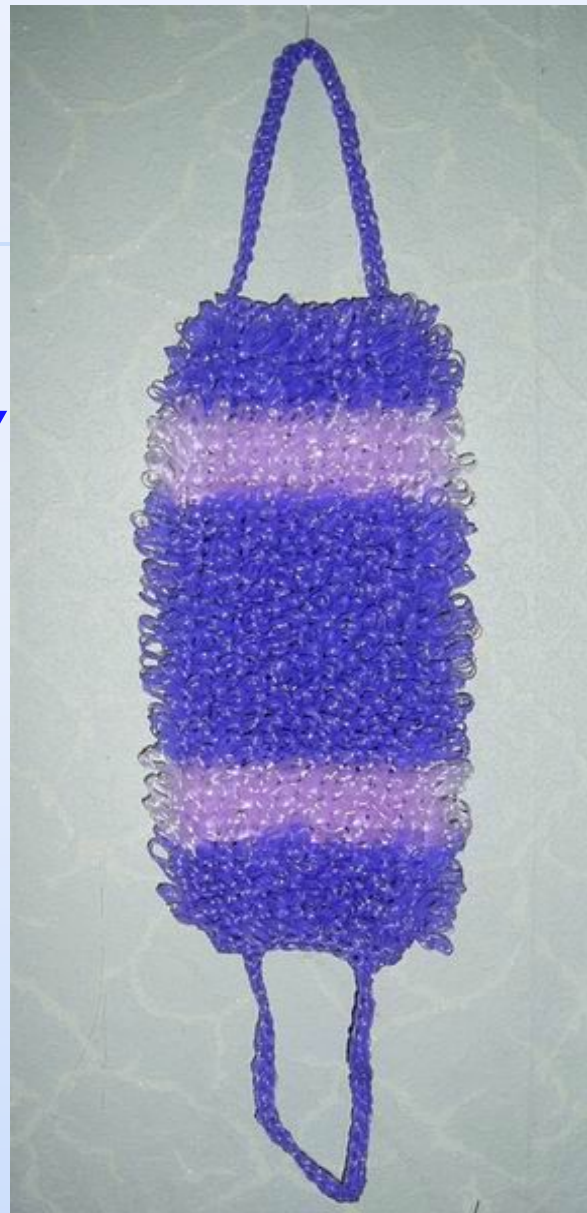
**Гладко и душисто, моет очень
чисто.**

Нужно, чтоб у каждого было

– Что, ребята?



***На себя я труд беру:
Пятки, локти с мылом тру
И коленки оттираю,
Ничего не забываю.***



**Вытираю я, стараюсь
После бани паренька.
Всё намокло, всё измялось
—
Нет сухого уголка.**



*Лёг в карман и караулю:
Рёву, плаксу и грязнулю.
Им утру потоки слёз,
Не забуду и про нос.*



*Хожу-брожу не по лесам,
А по усам, по волосам
И зубы у меня длинней,
Чем у волков и медведей.*



***Вроде ежика на вид,
Но не просит пищи.
По одежде пробежит,
И та станет чище.***



***Кто считает зубы нам
По утрам и вечерам.***



Физминутка

Кто умеет чисто мыться?

Кто водички не боится?

Это – мы, это – мы,

Это, это, это – мы!

Умываться мы умеем,

Моем руки, моем шею

вот так; вот так,

Чистим зубки

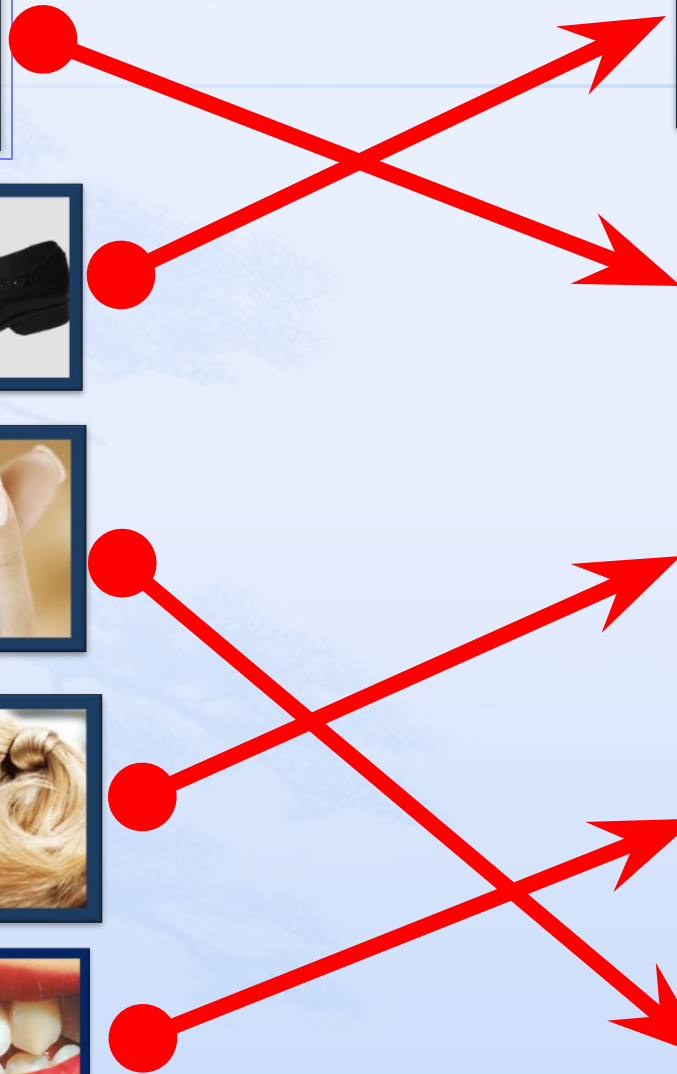
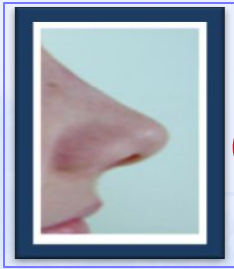
Вот так , вот так.

Мы помылись, как большие,

Вот мы чистые какие!

Посмотри, посмотри!

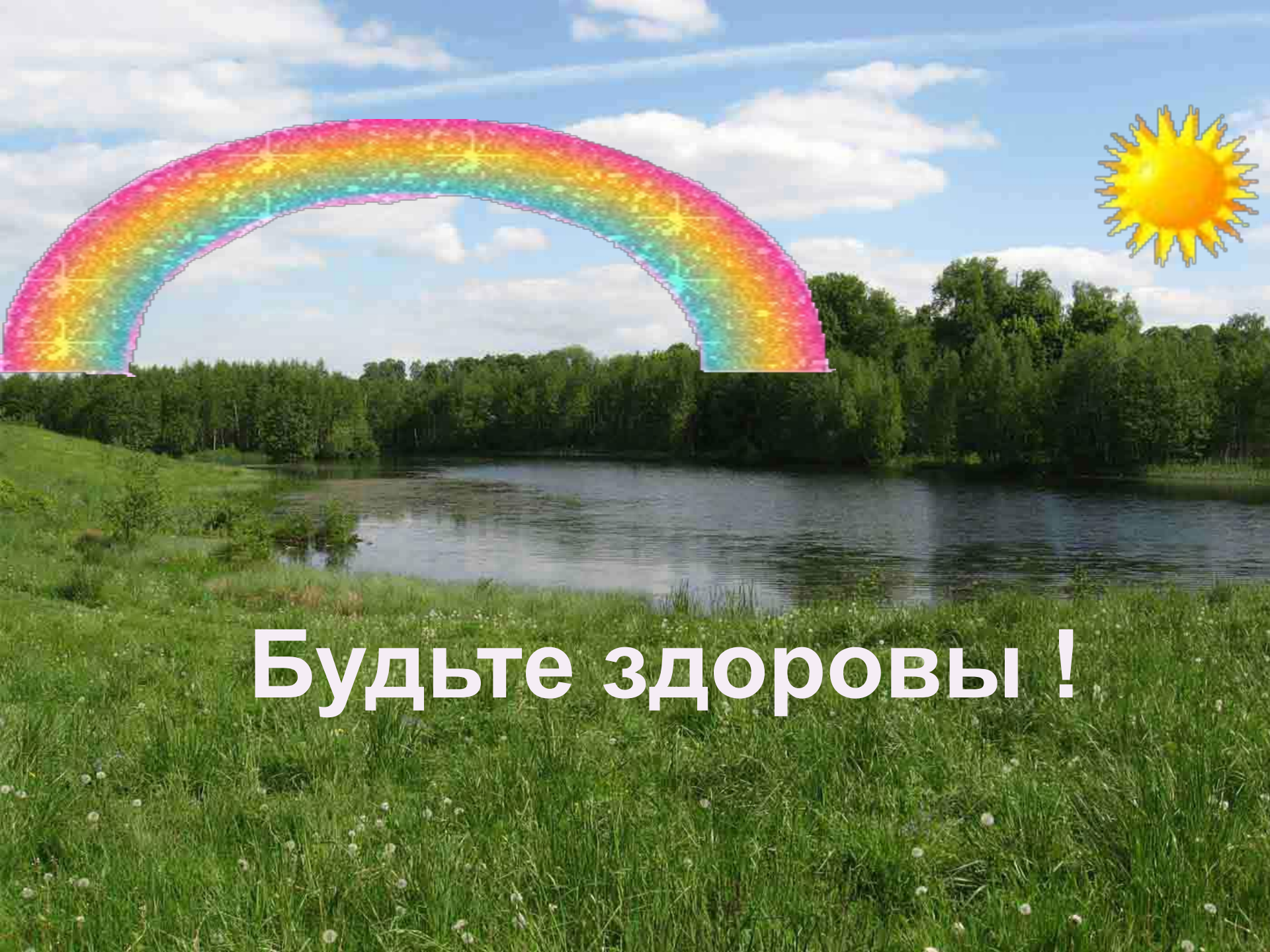




Правила личной гигиены



Чистота — залог здоровья



Будьте здоровы !