



Береги свое здоровье

Здоровье - дорожка золота
У.Шекспир





Давным—
давно, на горе
Олимп жили
были боги.



Один из богов сказал:
«Человек должен быть
СИЛЬНЫМ».



Другой бог сказал
«Человек должен быть
УМНЫМ».



Третий бог сказал:
«Человек должен быть
здоровым».



Но один из богов
сказал: «Если
все это будет у
человека, то он
будет подобен
нам».



**Стали думать, решать- куда
бы его спрятать? Одни
предлагали спрятать за
высокие горы.**



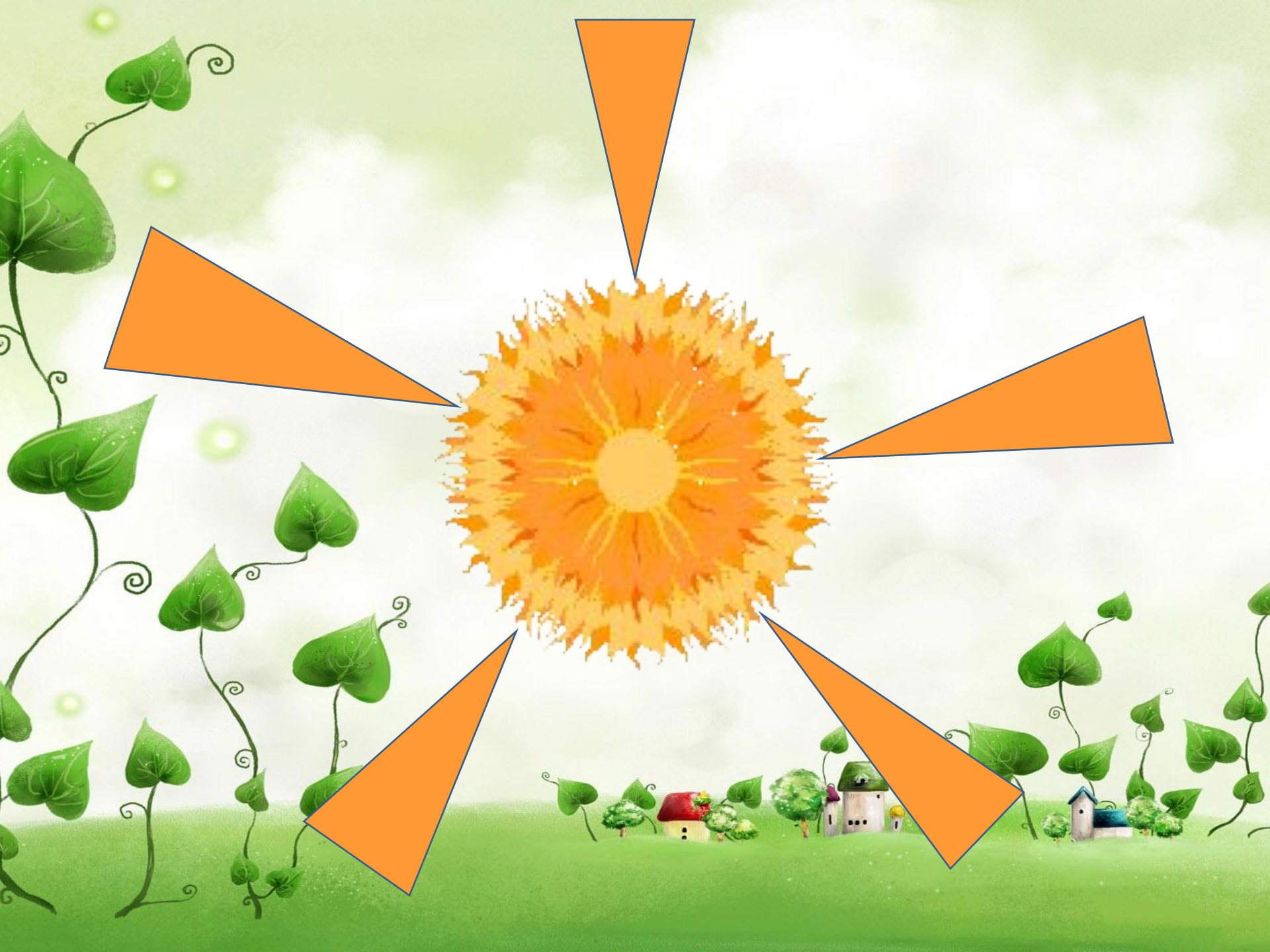
**Другие предлагали
спрятать глубоко в
синее море.**



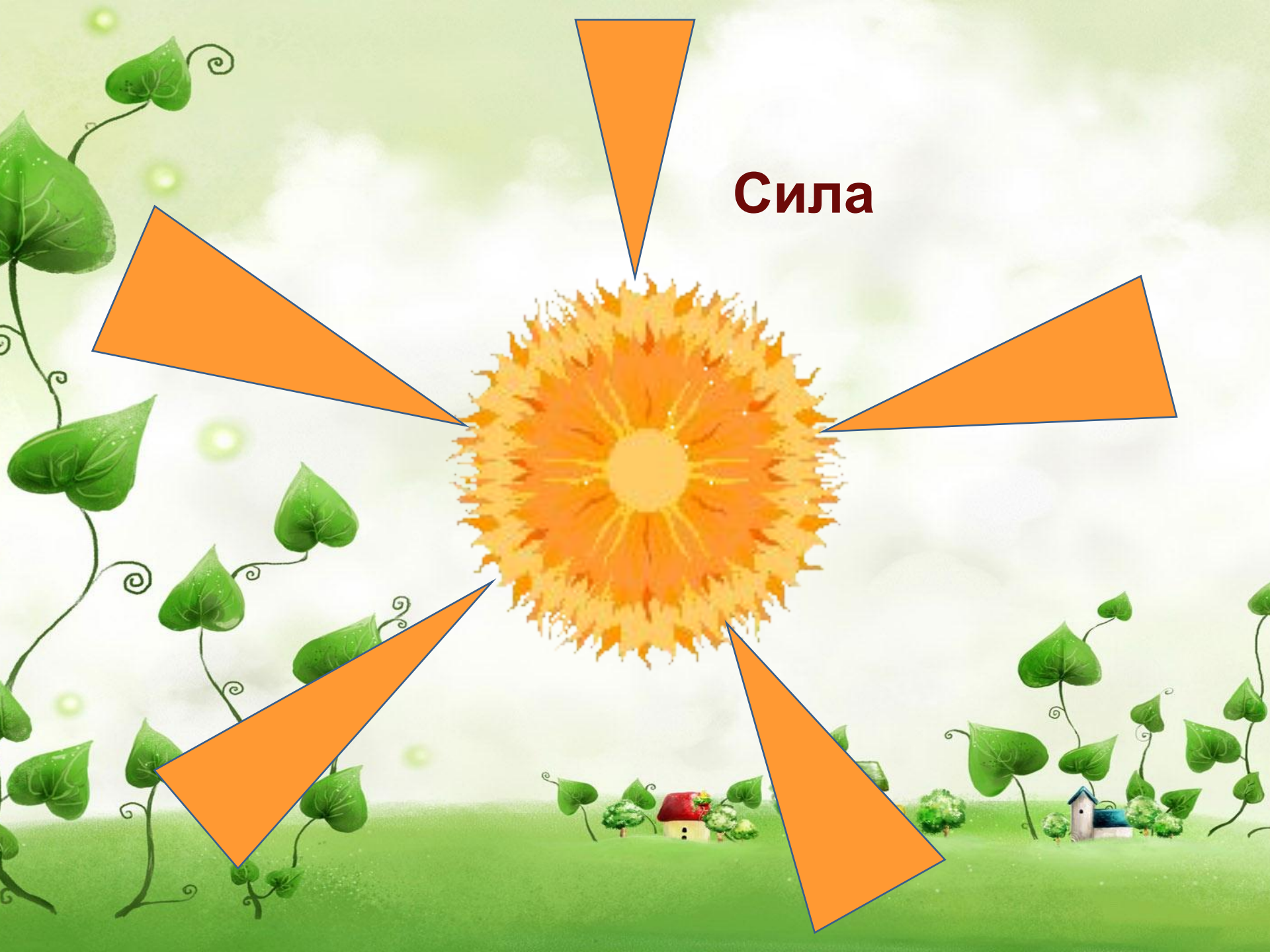
**А один из богов сказал:
«Здоровье надо спрятать в
самом человеке»**







Сила





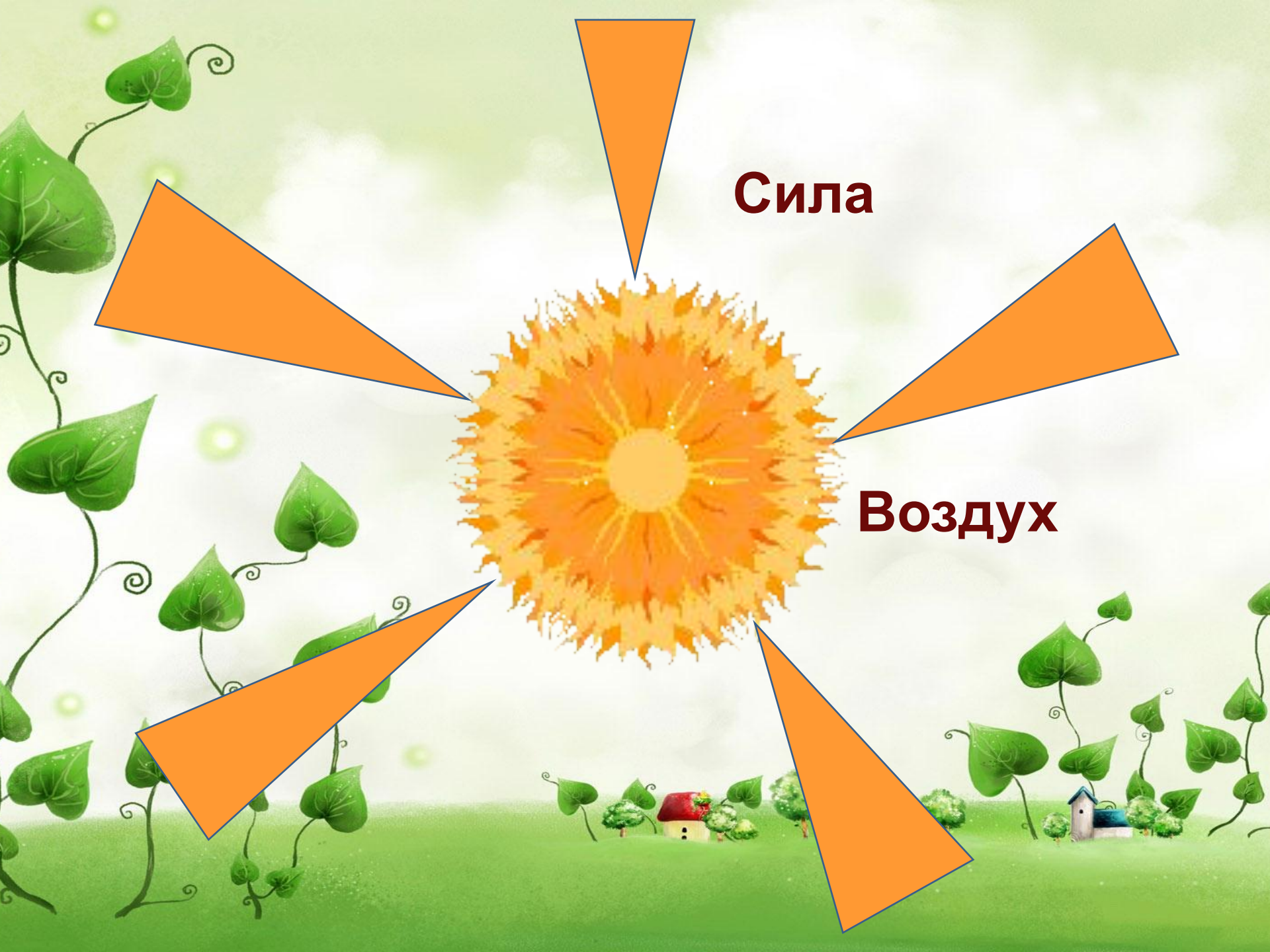
Делай зарядку и занимайся спортом







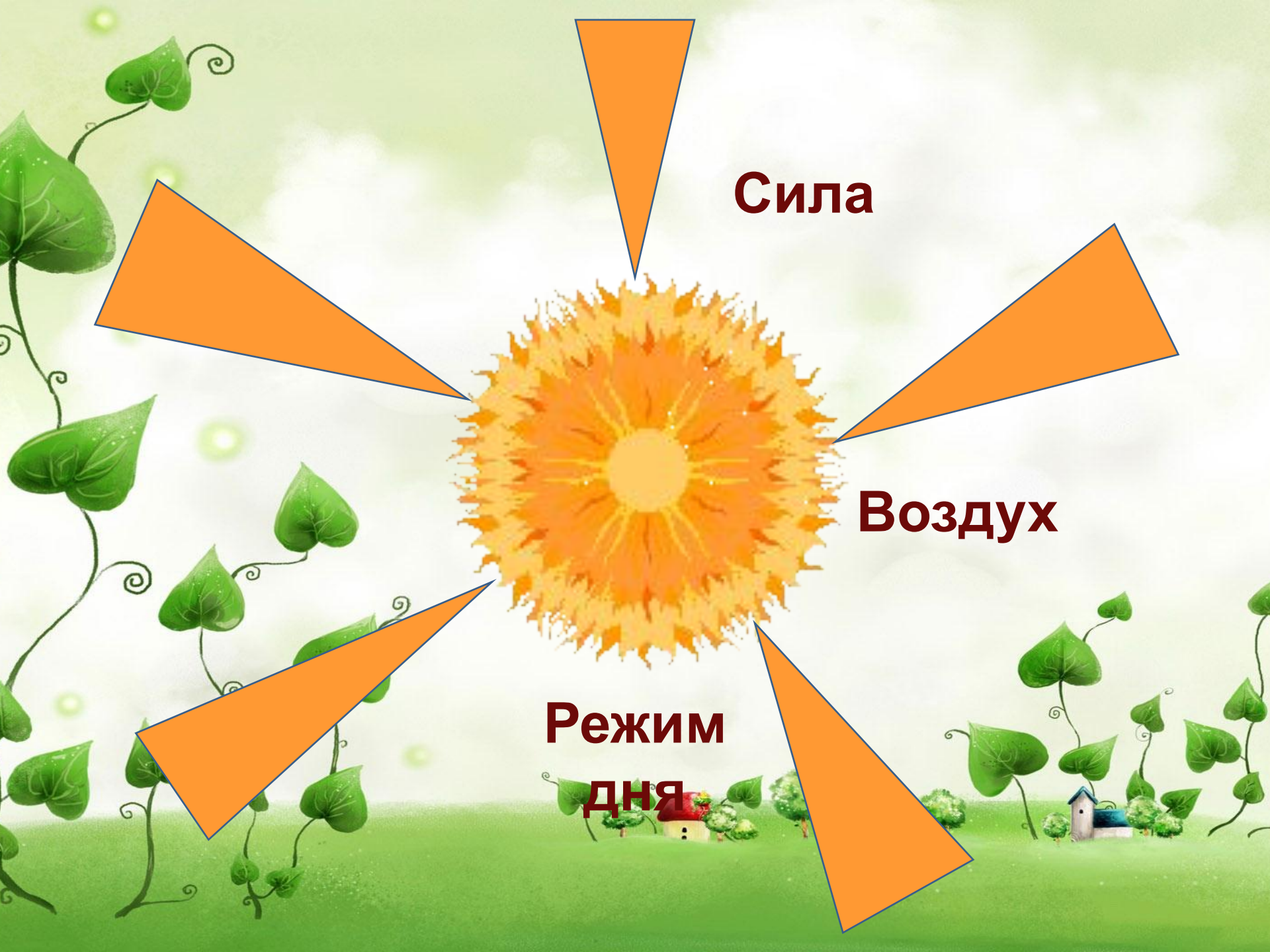




Сила

Воздух





Сила

Воздух

**Режим
дня**







Сила

Воздух

**Режим
дня**

**Полезная
пища**





Умывайся утром и вечером

Гигиена

Сила

**Полезная
пища**

Воздух

**Режим
дня**





Купайся каждый вечер





Спасибо за внимание!
Будьте здоровы!

