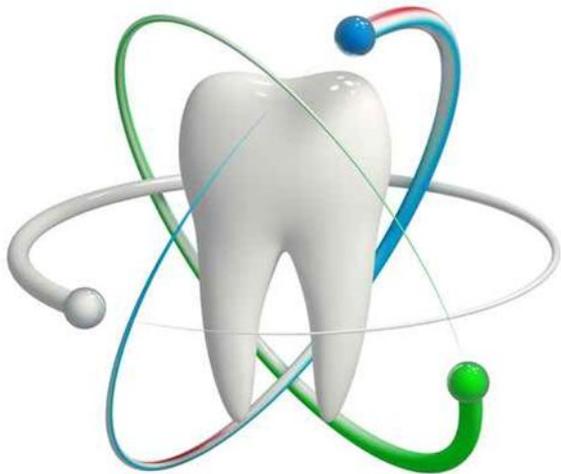


Исследовательская работа

«Поговорим о здоровье зубов»



*Работу выполнил:
Кунцман Евгений,
учащийся 4 б класса
МБОУ «СОШ № 8 г.
Красноармейска»*

*Руководитель:
Щукина Елена Николаевна,
учитель начальных
классов*

*МБОУ «СОШ № 8 г.
Красноармейска»*



Моя мама работает зубным техником



Цель: *выяснить, почему разрушаются зубы.*

Задачи:

- **Познакомиться со строением зуба;**
- **Ознакомиться с причинами, способствующими возникновению и развитию кариеса;**
- **Выяснить, какие правила питания надо соблюдать, чтобы зубы были здоровыми;**
- **Провести эксперимент для определения влияния зубной пасты на эмаль;**
- **Узнать, какие зубные пасты лучше использовать;**
- **Разработать рекомендации по итогам исследования.**





Гипотеза.

*Попробую предположить,
что сохранение здоровья зубов
зависит от ухода за ними.*



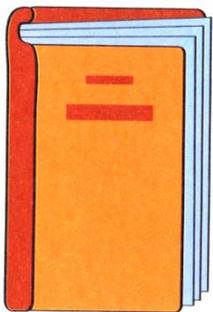
Методы исследования:



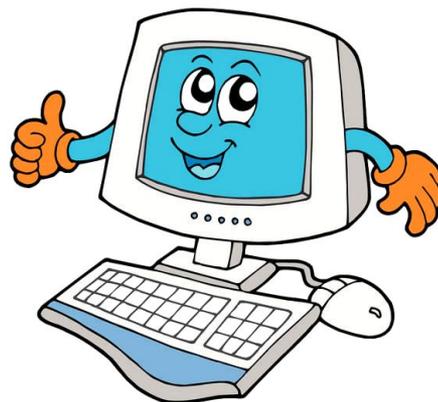
АНКЕТИРОВАНИЕ



**БЕСЕДА СО
СТОМОТОЛОГОМ**

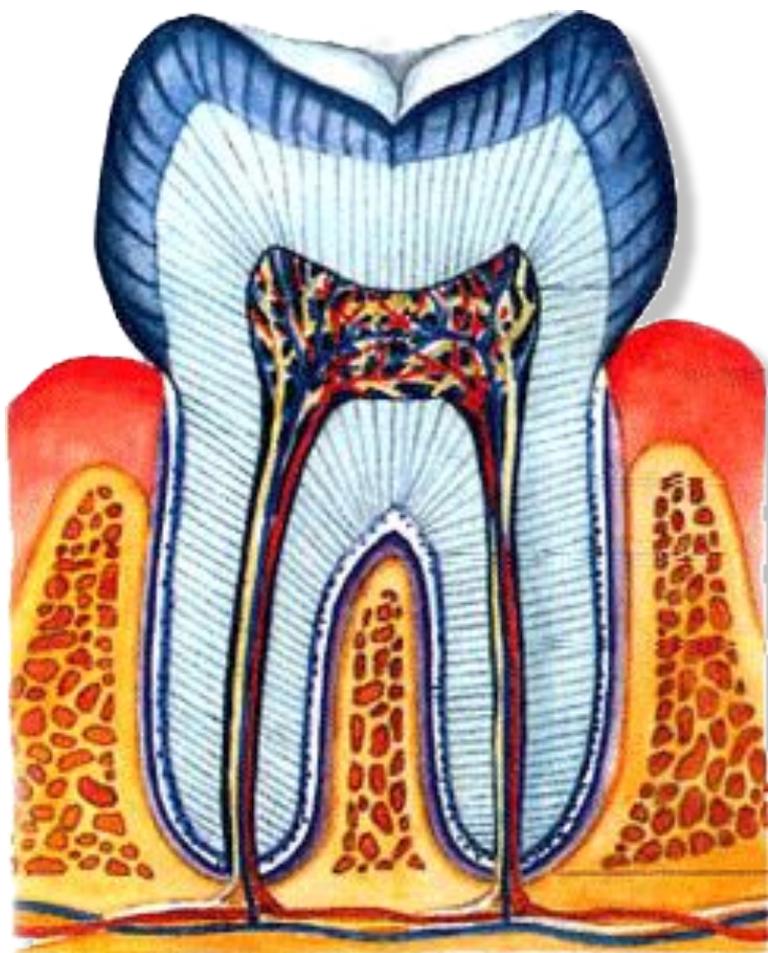


**ПОИСК
ИНФОРМАЦИИ В КНИГАХ И ИНТЕРНЕТЕ**



ОПЫТ

СТРОЕНИЕ ЗУБА



эмаль

дентин

пульпа

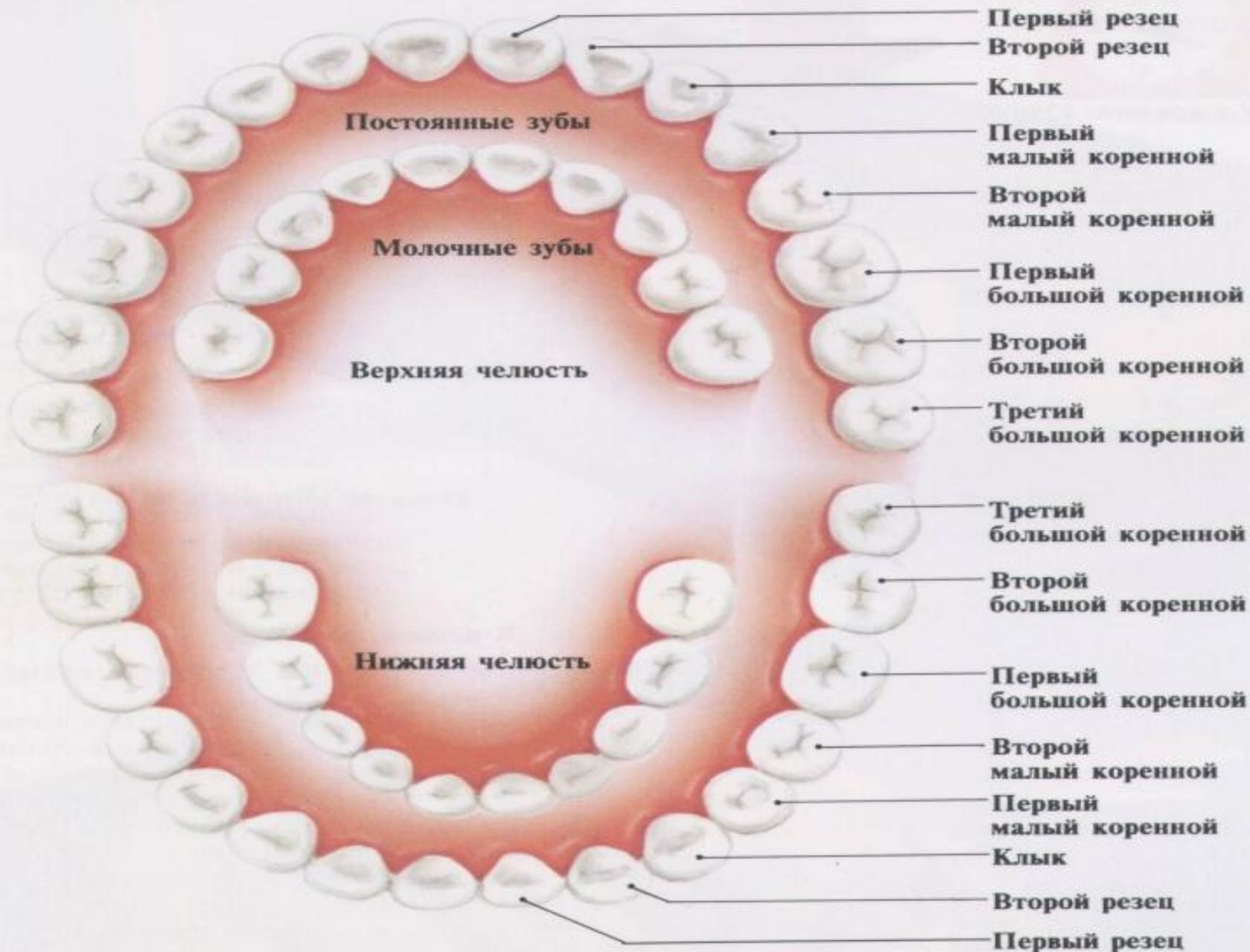
Сосуды и
нервы

десна

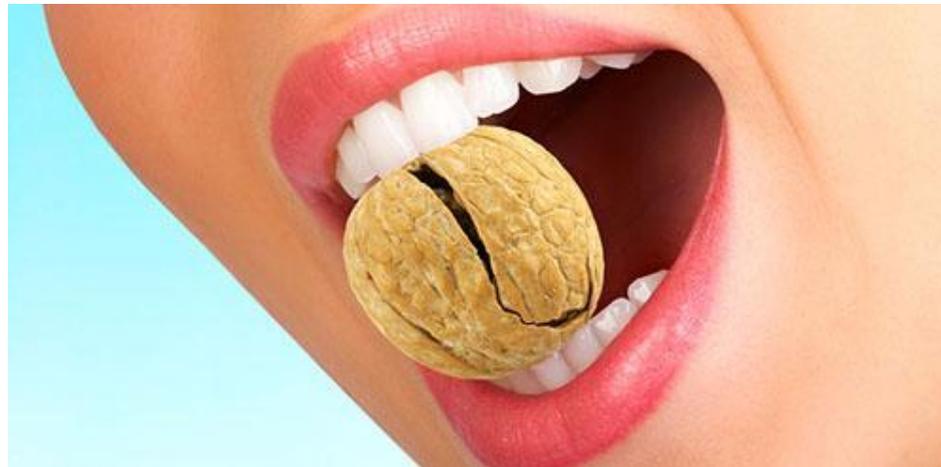
корень



Молочные и постоянные зубы



Механические повреждения



Контрастные температуры.





Плохая гигиена полости рта



Человек принимает пищу.



Остатки пищи застревают между зубов.



Образуется зубной налет, размножаются микробы.



Микробы выделяют кислоту.



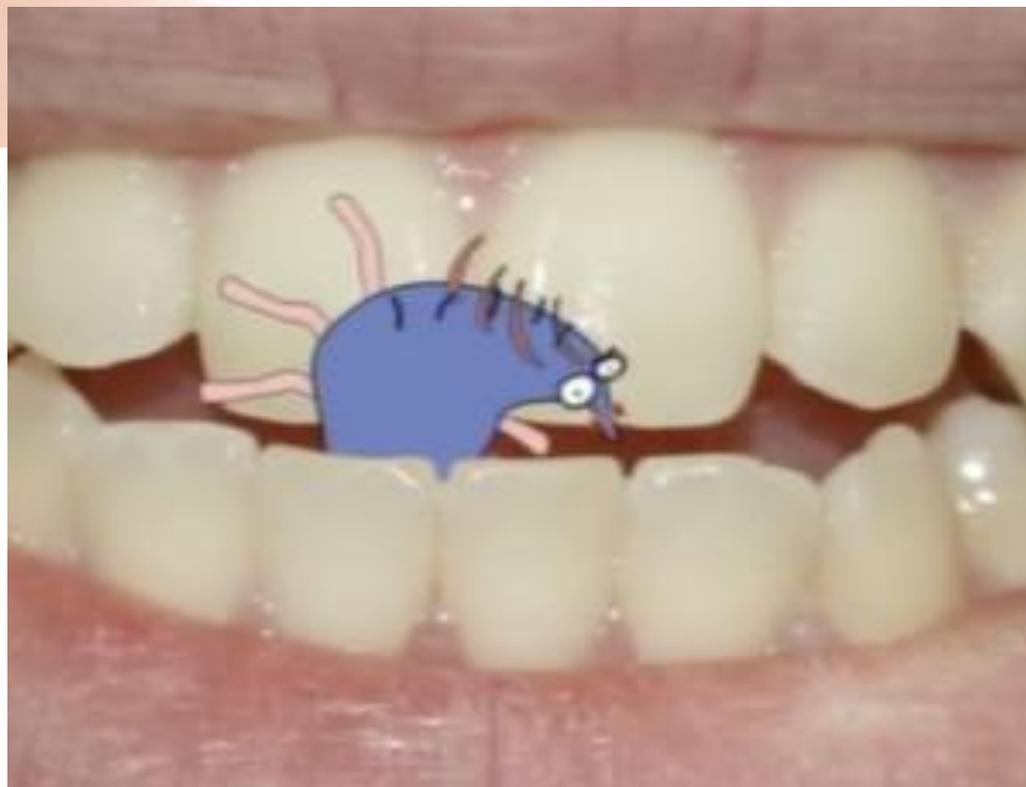
Кислота действует на зубы и разрушает эмаль.



Возможен кариес.



В полости рта
существует около
300 видов
различных
микроорганизмов,





Возраст до 12 лет - критический для зубов



*Какие продукты надо есть регулярно,
чтобы зубы оставались крепкими,
а дёсны – здоровыми?*



*Какие продукты надо есть регулярно, чтобы
зубы оставались крепкими,
а дёсны – здоровыми?*





Самое главное и очень важно
тщательно и регулярно
чистить зубы с самого раннего
возраста.



Опыт №1.

Кислота разрушает эмаль зубов



Через 12 часов



Опыт №2.

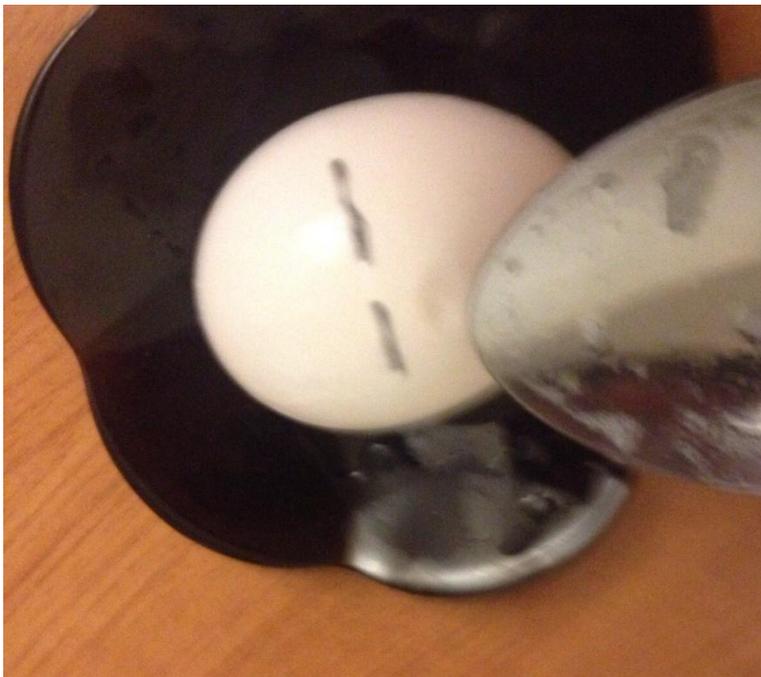
Зубная паста защищает зубы



Через 5 минут



Через 2 часа



Через 8 часов



Опыт №3.

Тестирование зубных паст



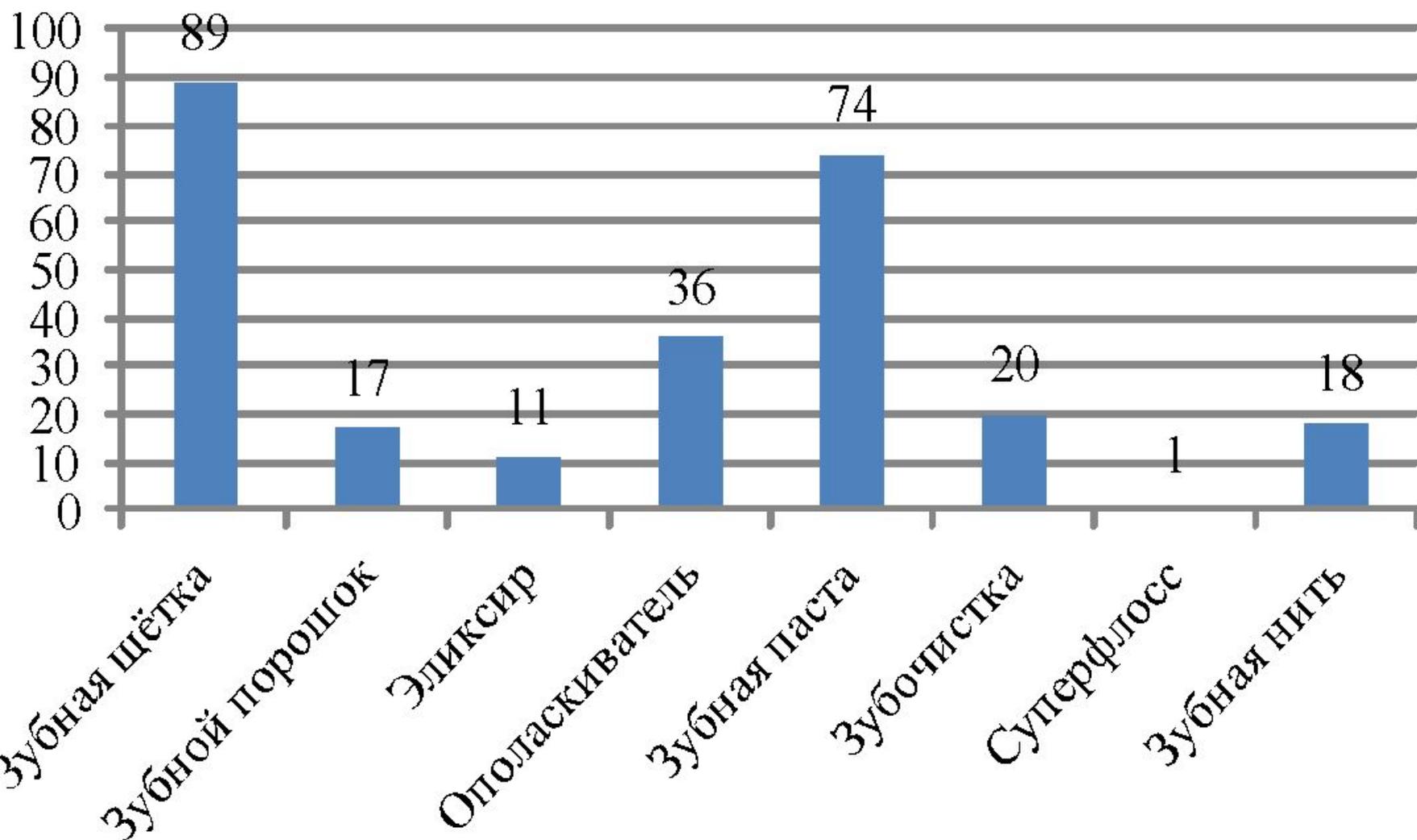


Анкетирование

- 14% ребят ни разу не посещали врача стоматолога, и 64% обращались за помощью к специалисту только при наличии острой зубной боли.
- 1% учеников вообще не чистят зубы,
16% чистят зубы 1 раз в день,
74% -2 раза в день,
8%- 3 раза в день.
- 40% чистят зубы до завтрака, а 60% - после завтрака.
- 58% ответили, что врач-стоматолог не учил их правильной чистке зубов.

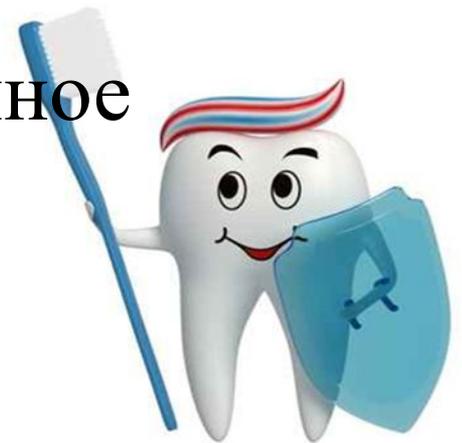


Какие предметы и средства гигиены ты используешь?



Мои одноклассники

- 90% редко или вообще не употребляют газированные напитки,
- 62% ребят стараются не есть много конфет и шоколада.
- 50% добавляют в чай более двух ложек сахара;
- 90% употребляют в пищу достаточное количество молочных продуктов, овощей и фруктов



Вывод:

- Разрушение зубов вызывает кислота, которую выделяют бактерии, живущие в полости рта.
- Эти бактерии питаются остатками пищи и обожают сладости и газированные напитки.
- Происходит все это из-за неправильной гигиены полости рта.
- Поэтому, чтобы зубы были здоровыми и не разрушались нужно тщательно и регулярно следить и ухаживать за ними.



Правила, которые помогут сохранить зубы здоровыми:

- 1) Чистим зубы гигиенической пастой утром после завтрака и вечером перед сном.
- 2) После каждого перекуса полощем рот чистой водой.
- 3) Используем зубную нить или зубочистки, чтобы удалить остатки пищи между зубов.
- 4) Жуем жевательную резинку не более 5 минут, если нет возможности прополоскать рот после еды.
- 5) Ограничиваем сладости, газированные напитки.
- 6) Не пьем горячий чай после мороженого.
- 7) Бросаем вредную привычку грызть карандаши, ручки и ногти.
- 8) Посещаем стоматолога 2 раза в год.
- 9) Едим продукты, содержащие кальций и витамины.
- 10) ... И почаще улыбаемся!



Спасибо за внимание!

