

**Кузнецова
Ольга Андреевна**

«ЖИРЫ»

**учитель биологии
Кикеринской СОШ**

**2006г.
ноябрь**

Жиры



Роль жиров.

- Какое значение имеют жиры ?.
- Какой запас жира у животных ?.
- Какое количество жиров, человек должен употреблять в течение суток?.
- Почему нельзя есть много жирного?.



Жиры- природные соединения, которые
представляют сложные эфиры.

Большинство жиров образовано тремя карбоновыми
кислотами- олеиновой, пальмитиновой и стеариновой.



Как жир не пропускает воду?

Ну, на этот вопрос можно легко ответить!

Можно узнать это на опыте. Возьмём чашу и нальём туда немного воды и ещё капнем подсолнечного масла.

И мы увидим что масло разольётся поверх водички!



Какое значение имеют жиры?

Жиры могут накапливаться в клетках и служить запасным питательным веществом.



Где бывают жиры?

В состав жиров могут входить остатки как предельных, так непредельных карбоновых кислот в различных сочетаниях. В обычных условиях жиры, содержащие в своём составе остатки непредельных кислот, чаще всего бывают жидкими. Их называют маслами!

В основном это жиры растительного происхождения — льняное, конопляное, подсолнечное и другие масла.

Реже встречаются жидкие жиры животного происхождения, например рыбий жир!



Почему нельзя есть много жирного?

Потому что от жирного есть многие заболевания.

- Заболевание печени.
- Ожирение человека и многое другое.



Какой запас жира у животных?

Возьмём, например, медведя, у него запас жира равняется
2 килограммам.



