

Лесная аптека  
МОУ Щаповская СОШ  
Автор: учитель биологии  
Мудрецов Игорь  
Вячеславович





Земляника лесная  
(*Fragaria vesca* L.)...  
Задача...  
Попробуем  
розабраться!



Днем ранее...





**Земляника лесная**  
**(*Fragaria vesca* L.),**  
род многолетних  
травянистых  
растений  
семейства  
Розоцветных.  
Известно  
около  
50 видов.



# Ареал обитания

Произрастает в светлых сосновых и берёзовых лесах, по опушкам и лесным лугам, по сухим травянистым склонам и среди кустарников на большой территории в лесной и лесостепной зонах европейской части России, Западной и Восточной Сибири, на Кавказе, в Средней Азии.

Обычна в Западной Европе и Северной Африке, а как заносное и одичавшее – в Северной и Южной Америке.

В Подмосковье растет повсеместно...



Во как!  
Я то думала -  
только у нас  
в лесу...



# Строение листа



Прикорневые листья тройчатые с зубчатым краем, на длинных черешках образуют розетку.

Зелёные листья земляники можно найти круглый год, но это не вечнозелёное растение.



# Цветок

## Формула цветка:

\* Ч5 Л5 Т ∞ П ∞

Цветки белые, крупные, расположены на длинных цветоножках, образуя полузонтики.

Обладают нежным и тонким запахом. Опыляются собственной пылью.



И тут  
формулы...  
Математика —  
царица наук!



# Корневище

Короткое, толстое, с отходящими тонкими корнями и длинными тонкими надземными ползучими побегами (усами), укореняющееся в узлах и обеспечивающее растению вегетативное размножение.

Корневая система при этом скорее мочковатая .



# Химический состав

## Ягод:

- сахара — до 9,5%,
- органические кислоты, пектиновые - 1,5%,
- дубильные вещества — до 0,4%,
- флавоновые, антоциановые соединения,
- витамины С, В, каротин (А), фолиевая кислота,
- эфирные масла,
- микроэлементы: железо, марганец, медь, хром.



## Листьев:

- витамин С (250-280 мг %),
- алкалоиды,
- гликозид фрагарин.





# Применение

Листья – слабое мочегонное средство, применяют при подагре, камнях в печени и почках, авитаминозе, маточном кровотечении, простуде.

Плоды - при гипертонии, атеросклерозе, язве желудка и 12-перстной кишки, тонических запорах, подагре, нарушениях солевого обмена, авитаминозе.

Корневища – при поносах, камнях в почках и мочевом пузыре, при кожных болезнях, как кровоостанавливающее средство.

Ага!  
Источник  
ВИТАМИНОВ...



# Мы с совой прочитали...

1. Гаммерман А.Ф., и др., Лекарственные растения М., «Высшая школа», 1975
2. Иванова И.В. Что растет вокруг тебя М., 1962
3. Ковалева Н.Г. Лечение растениями. М., 1971
4. Седов А.Е., Второе слово. М. ЛИБР., 1995
5. [www.officinalis-plants.com/fragaria-vesca](http://www.officinalis-plants.com/fragaria-vesca)
6. [www.vitaminov.net](http://www.vitaminov.net)

