

*Арабова Татьяна, 7«Б» класс,
будущий лидер детского
Спортивного движения школы 326*

Здоровый

образ

жизни

Занятия физкультурой



- **Существует много разных видов спорта**



- *Очень важно для Школьника здоровое питание.*



- Можно проводить спортивные соревнования между учениками разных классов



- Провести классам лекцию о вреде курения, алкоголя и наркотиков



«Я выбираю спорт как альтернативу пагубным привычкам»



Доктор Айболит



выбери спорт - живи лучше!